

## 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない人は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	28年1月~2月生まれ
9月16日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	28年2月生まれ
9月29日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	28年2月16日~29日生まれ
10月7日(金)	東和総合福祉センター	12:45~13:00	28年2月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	27年1月~2月生まれ
9月16日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	27年2月生まれ
9月20日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年3月1日~15日生まれ
10月4日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年3月16日~31日生まれ
10月7日(金)	東和総合福祉センター	12:45~13:00	27年3月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	26年2月~3月生まれ
9月14日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年3月1日~15日生まれ
9月28日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年3月16日~31日生まれ
10月7日(金)	東和総合福祉センター	12:45~13:00	26年3月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	25年2月~3月生まれ
9月16日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	25年3月生まれ
9月21日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年4月1日~15日生まれ
10月5日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年4月16日~30日生まれ
10月7日(金)	東和総合福祉センター	12:45~13:00	25年3月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月8日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年9月16日~30日生まれ
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	27年9月~10月生まれ
9月15日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年10月1日~15日生まれ
10月6日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年10月16日~31日生まれ
10月7日(金)	東和総合福祉センター	13:00~13:15	27年10月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	28年4月1日~15日生まれ
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	28年4月~5月生まれ
9月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	28年4月~5月生まれ
9月26日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	28年4月16日~30日生まれ
10月7日(金)	東和総合福祉センター	12:30~12:45	28年5月生まれ

#### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
9月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~11:00	乳幼児
10月3日(月)	花巻保健センター	9:00~11:00	乳幼児

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)、  
①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

### ■9月24日~30日は「結核予防週間」です

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。昔の病気と思われがちですが、平成27年には全国で18,280人、県内では136人が新たに結核と診断されています。結核の初期症状は、かぜとよく似ています。

▶たんが出る▶せきが2週間続く▶体がだるい▶急に体重が減る  
—これらの症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ】中部保健所 保健課(☎22-4921)

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431)
- ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

### ■特定健康診査の日程(9月26日~10月12日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課へ

月日	受付時間	会場	対象行政区
9月26日(月)	9:30~11:00	糠塚公民館	糠塚
	13:30~15:00	北湯口コミュニティセンター	北湯口の一・二
9月28日(水)	9:30~11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
	13:00~15:00		
9月29日(木)	9:30~11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
	13:00~15:00		
10月3日(月)	9:30~11:00	小瀬川公民館	小瀬川
	13:30~15:00	櫛の目集落センター	櫛の目
10月4日(火)	9:30~11:00	上湯本台一公民館	上湯本台一
	13:00~15:00		花巻温泉、台温泉
10月5日(水)	9:30~11:00	狼沢隣佑館	狼沢
	13:30~15:00	金矢公民館	金矢、宇津野
10月11日(火)	9:30~11:00	湯本振興センター	上湯本台一、花巻温泉、下湯本
	13:00~15:00		大畑、上湯本台二
10月12日(水)	9:30~11:00	湯本振興センター	(未受診者)
	13:00~15:00		

### ■こどものインフルエンザ予防接種費用を助成します

小学生までの子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。予防接種を希望する場合は、接種前の申請をしてください。

【対象】市内に住所がある平成16年4月2日~平成28年4月1日生まれの子ども

【補助額(1人2回まで)】▶未就学児…1回当たり3,000円を上限▶小学生…1回当たり1,000円を上限。ただし、2人以上同時に在学している場合は、2人目以降1回当たり3,000円を上限

※接種費用から補助額を差し引いた金額は自己負担になります

【申請期限】9月9日(金)

※期限を過ぎた場合も、12月15日(木)まで申請を受け付けます(土・日曜日、祝日は除く)

【申請方法】申請書に必要事項を記入の上、下記の申請窓口へ持参または郵送

※申請書は申請受付窓口および市内の指定医療機関(小児科など)にあります

【予診票(接種券)の配布】申請受け付け後、郵送

※申請期限までに申請した人には9月末に送付します

【接種期間】10月1日(土)~12月31日(土)

【接種場所】市内の指定医療機関  
【問い合わせ・申請受付窓口】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

### ■胃がん検診の日程(9月14日~10月9日分)

40歳以上の方が対象です。申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。

【受付時間】午前6時30分~8時30分

【問い合わせ】健康づくり課

検診日	検診会場	対象行政区
9月14日(水)	まなび学園	東町、大町、御田屋町、里川口町、花城町一区・二区
9月15日(木)	矢沢振興センター	高松第一・第二・第三、高木第一
9月16日(金)	宮野目振興センター	西宮野目第四、東宮野目
9月20日(火)	花北振興センター	四日町一丁目一・二区、一日市、坂本町
9月21日(水)	花北振興センター	四日町二丁目・三丁目、愛宕町
9月23日(金)	上似内公民館	上似内、下似内、田力、葛第一・第二
	下坂井振興会館	下坂井、坂杉、大森、南中根子
9月26日(月)	湯口振興センター	上根子上区、一本杉、上円藤、八幡、二ツ堰、中村、鉛、下シ沢、大沢、下円藤
	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、宇津野
9月27日(火)	花南振興センター	諏訪
9月28日(水)	櫛の目集落センター	狼沢、櫛ノ目、小瀬川
	桜町一丁目公民館	桜町一丁目・二丁目
9月29日(木)	太田振興センター	山関、上太田、柴林、折沼、姥宿
	小舟渡公民館	小舟渡
9月30日(金)	青少年ホーム	豊沢町、南川原町、鍛冶町
	花南振興センター	十二丁目、成田、山の神
10月3日(月)	笹間振興センター	南笹間、中笹間
	松園町四区公民館	松園町一区・四区・五区
10月4日(火)	花巻保健センター	古館、鍋倉一区・二区、中根子
10月5日(水)	花巻保健センター	桜台、星が丘一丁目、桜木町、新田(しんでん)、藤沢町
10月6日(木)	栃内公民館	尻平川、横志田、栃内
	花巻保健センター	西大通り、材木町、若葉町
10月7日(金)	花巻保健センター	北万丁目、南万丁目
10月8日(土)	花巻保健センター	(未受診者)
10月9日(日)	花巻保健センター	(未受診者)

### ■知ることから始めよう「こころの健康」

毎日、生き生きと自分らしく過ごすためには、体の健康だけではなく、心の健康も大切です。

本市では、心の健康状態を確認できるインターネットサイト「こころの体温計」を開設しています。心の健康チェックに、ぜひ活用ください。

### こころの体温計

ためしてみませんか?  
【ホームページ】  
<https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>

スマートフォンから  
▶こちらから



【問い合わせ】健康づくり課