

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年1月生まれ
8月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年1月16日～31日生まれ
9月1日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年2月1日～15日生まれ
9月2日(金)	東和総合福祉センター	12:45～13:00	28年1月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年1月生まれ
8月22日(月)	花巻保健センター	12:30～13:15	27年2月1日～15日生まれ
9月2日(金)	東和総合福祉センター	12:45～13:00	27年2月生まれ
9月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年2月16日～28日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月9日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年2月1日～15日生まれ
8月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年2月16日～28日生まれ
9月2日(金)	東和総合福祉センター	12:45～13:00	26年2月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	25年2月生まれ
8月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年3月1日～15日生まれ
9月2日(金)	東和総合福祉センター	12:45～13:00	25年2月生まれ
9月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年3月16日～31日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年8月16日～31日生まれ
8月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	27年8月～9月生まれ
8月31日(水)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年9月1日～15日生まれ
9月2日(金)	東和総合福祉センター	13:00～13:15	27年9月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月8日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年3月1日～15日生まれ
8月29日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年3月16日～31日生まれ
9月2日(金)	東和総合福祉センター	12:30～12:45	28年4月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
8月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
9月5日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、
①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■パパママ教室

【期日】9月3日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法など)

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】8月4日(木)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俵6区75-1

■風しんの抗体検査が無料で受けられます

【対象者】県内在住の▶妊娠を希望する女性または、その配偶者▶風しんの抗体が十分ではない妊婦の配偶者

※過去に妊婦健診を含む風しん抗体検査を受けたことがある人は対象外

【期間】平成29年3月31日まで

【検査場所】県内の医療機関

※詳しくはお問い合わせいただくか、県のホームページ[http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/index.html]をご覧ください

【問い合わせ】中部保健所保健課(☎22-2331内線231)

■健康アツ講座

①健康アツ講座in石鳥谷

【期日】8月25日(木)

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】講話「血圧は、危険に気づく健康のバロメーター～血圧測定で病気予防の第一歩～」(講師は循環器科・内科大平医院の大平和輝さん)

②健康アツ講座in大迫

【期日】9月1日(木)

【会場】大迫保健福祉センター

【内容】講話「元気な歯と口は健康への第一歩～あなたの歯と口、大丈夫?～」(講師はにしお歯科クリニックの西尾俊彦さん)

③健康アツ講座in花巻

【期日】9月8日(木)

【会場】花巻保健センター

【内容】講話「自己管理で健康づくりを始めよう～時代はセルフメディケーション～」(講師はくすりのサトウの佐藤敬子さん)

①～③共通

【時間】午後1時30分～2時30分

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】①石鳥谷総合支所健康づくり窓口②大迫総合支所健康づくり窓口③健康づくり課

■胃がん検診の日程(8月17日～9月7日分)

40歳以上の方が対象です。検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませましょう。当日は、検査が終わるまで飲食、喫煙しないようにしましょう。

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください

【問い合わせ】健康づくり課

月日	会場	対象行政区
8月17日(水)	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢
8月18日(木)	笹間振興センター	轟木、北笹間
8月19日(金)	技術振興会館	松園町二区・三区
8月22日(月)	島コミュニティセンター 太田振興センター	東十二丁目 泉畑、清水町、中央
8月23日(火)	湯口振興センター	志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
8月24日(水)	上湯本台一公民館	上湯本台一・二、花巻温泉、台温泉
8月25日(木)	胡四王会館	矢沢、幸田
8月26日(金)	新田(あらた)公民館	新田、才の神、熊野
8月29日(月)	浅沢公民館	浅沢、本館
8月30日(火)	矢沢振興センター	高木第三
8月31日(水)	花南振興センター	桜町三丁目・四丁目、南城、大谷地
9月1日(木)	まなび学園	大通り一丁目・二丁目、吹張町、末広町、城内、仲町、双葉町、上町
9月2日(金)	二枚橋町会館	二枚橋駅前
9月5日(月)	矢沢振興センター	高木第二、高木小路
9月6日(火)	いしがみ会館	石神町
9月7日(水)	宮野目振興センター	西宮野目第一・第二・第三

■乳がん・子宮頸がん検診(8月22日～28日分)

【対象】

①乳がん検診…平成27年度に検診を受けなかった40歳以上の女性

②子宮頸がん検診…平成27年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】

①乳がん検診…40歳代の人2,000円、50歳以上の人800円

②子宮頸がん検診…1,300円

【会場】東和保健センター

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	対象行政区
8月22日(月)	9:30～10:30	南成島上・下、小通、落合、上・下中内、石宮、上・下浮田、毒沢
	13:00～14:00	町井、館迫、鷹巣堂、谷内、砂子、倉沢、北成島上・下、小倉、中通、白土
8月23日(火)	9:30～10:30	石鳩岡、南川目、中川目、駒形、秋葉、留ヶ森、前田、北小山田、外谷地、白山、下瀬、松原、平山
	13:00～14:00	新地、下町、中町、上町、駅前、前郷、八日市場、百ノ沢、鎗町
8月27日(土)	9:30～11:00	本町、根岸、六本木、(希望者)
8月28日(日)	9:30～11:00	(希望者)