



# こどもセンター

みんな子育て仲間！  
触れ合って、つながって、  
楽しい子育てを応援します

こどもセンターは、生後3カ月から就学前の子どもとその同伴者(ご家族)が利用できます。センター内の「あそびのひろば」は予約不要で、開放時間はいつでも自由に利用できます。

イヤイヤ期の対応の仕方を学んだり、ヨガやベビーダンス体験をしたりするなど、ママたちの学びやリフレッシュの時間です。講座の時間中は、スタッフやボランティアが子どもを預かります。



子育て  
ミニ講座

■第2回ミニ講座  
日時 8月31日(水)、午前10時30分～11時15分  
場所 まなび学園 ライブスタジオ  
内容「イヤイヤ期の対応・子どもの上手なほめ方・叱り方」について  
申込開始日 8月10日(水)  
※こどもセンターで直接お申し込みください

乳幼児期の食に役立つ栄養士の講話や、親子クッキングなど、食を通じて豊かな人間性を育みます。



食育講座

子育てに関する相談を、来所や電話、ファクス、メールにより随時受け付けています。じっくり相談したい人は、予約による個別相談もできます。  
火・木曜日および土・日曜日のいずれか決まった時間には、保健師や看護師による子どもの身長・体重測定、子育て相談を行っています。

子育て  
相談

「こどもセンター」では、親子で楽しめる行事や子育てに関する講座、相談などを行っています。また、地域で子育てしやすい環境をつくるため、「地域子育て支援情報ネットワーク事業」も行っていきます。

○市内の子育て支援活動団体や子育てボランティア、子育て支援関係者などの情報交換や研修会の開催

○地域の子育て支援行事などに保育士を派遣し、親子遊びの紹介やおもちの貸し出しなどを支援

こどもセンターは土・日曜日も開所(祝日は休み)しています。子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも、お気軽にご利用ください。



季節の  
イベント

運動会ごっこ、クリスマス会、豆まきごっこなど、季節を感じながら親子で遊びます。  
■「夏まつりごっこ」  
日時 8月22日(月)、午前10時  
場所 まなび学園 体育室  
※申し込みは不要です



スマイル  
ひろば

親子で体を動かしたり、作品を作ったり遊んだりするなど、さまざまな体験を通じて子どもの成長を促します。親子の触れ合いで絆も深まります。

そのほか  
にも...

午前と午後に絵本の読み聞かせをしています。  
体育館やホールなどの広いスペースで自由にのびのびと遊ぶことができる「開放day」を設けています。

■8月の開放day  
日時 8月15日(月)・29日(月)、午前10時～11時  
※汗ふきタオルや着替え、水分補給用の飲み物(水かお茶)をご用意ください



▲行事日程など詳しくは市ホームページをご覧ください

# 子どもの健やかな成長と 皆さんの子育てを 応援します



市は、皆さんの子育てを応援するためにさまざまな支援活動に取り組んでいます。「こどもセンター」では、地域の子育て支援の拠点である「地域子育て支援センター」と、そのうちのひとつである「こどもセンター」について紹介します。

## 地域子育て支援センターってどんなところ？

市内6カ所にある地域子育て支援センターは、子育て中の親子がいつでも気軽に安心して過ごせる場所を提供しています。

支援センターでは  
こんなことができます

○利用者同士の子育てに関する情報交換や仲間づくり

○利用者親子が楽しく交流できるイベントへの参加

○子育てに役立つ講座の受講

○子育てに関する不安や悩みの相談

○子育てサークル活動の支援や子育てに関する情報収集

下記の開放時間は、予約することなく、いつでも自由に利用できます。お気軽にご利用ください。

行事予定などは、各支援センターが毎月発行する「おたより」で確認できます。おたよりは各支援センターのほか、イトーヨーカドー花巻店(子ども衣料レジ前)にも設置しています。

**こどもセンター  
(地域子育て支援センター)**  
花巻町1-47(まなび学園内)、☎21-4388 ☒kodomo\_c@city.hanamaki.iwate.jp

開放時間 月～日曜日  
ひろば 9:00～16:00  
図書室 9:00～17:00

**若葉保育園  
地域子育て支援センター**  
若葉町2丁目1-22(若葉保育園内)、☎23-6400 ☒ppo25@mx22.tiki.ne.jp

開放時間 月～土曜日  
9:00～11:30  
14:00～16:30

**宮野目保育園  
地域子育て支援センター**  
西宮野目6-100(宮野目保育園内)、☎26-5655 ☒miyanomekosodate@city.hanamaki.iwate.jp

開放時間 月～金曜日  
9:00～13:00  
15:00～16:00

**大迫保育園  
地域子育て支援センター**  
大迫町大迫4-22-1(大迫保育園内)、☎48-3292 ☒ohasamakosodate@city.hanamaki.iwate.jp

開放時間 月～金曜日  
9:30～15:30

**石鳥谷町  
地域子育て支援センター**  
石鳥谷町北寺林7-58-6(石鳥谷保育園内)、☎45-1004 ☒ishiho-1004@grace.ocn.ne.jp

開放時間 月～金曜日  
9:30～12:00  
13:00～15:30

**土沢保育園  
地域子育て支援センター**  
東和町土沢2区315(土沢保育園内)、☎42-3820 ☒tutizawakosodate@docomo.ne.jp

開放時間 月～金曜日  
9:00～12:00  
14:30～16:30