

夏休み イベント情報

夏休み期間中のイベントを紹介し
ます。お誘いあわせの上
お出かけください。

ご利用ください！
まなびキャンパスカード



「まなびキャンパスカード」は、子どもたちにふるさとの歴史や先人、地元のことを知ってもらうため、小学校に入学した児童全員に市が配布しているカードです。このカードを提示すると、市内の文化施設やプール、スキー場などが無料または割引料金で利用できます。

【問い合わせ】本庁生涯学習課 ☎24-2111内線419

❖体験してみよう

*印が付いている施設は、「まなびキャンパスカード」が利用できる施設です

日時	内容	会場	問い合わせ
開催中 (7/30まで) 9:00~14:00	水辺の環境学習 北上川を船に乗り自然を観察するほか、川流れの体験や救助法など、さまざまなことを学びます。 【参加料】1,500円(保険料など) ※申し込みが必要でず	集合場所 十二丁目地内北 上川右岸河川敷 (船着場)	北上川フィールド ライフクラブ (白畑) ☎090-4476-5875
7/18日 10:00~15:00	花巻広域公園 ぎんがのもり 夏まつり 水遊び・ダンボール遊びコーナー、釣り大会、写生会、ウオークラリー、ニュースポーツ体験、森の恵み工作(一部有料)、おはなし会、バルーンアート、わた菓子、フリーマーケット、屋台・物販コーナー、運動ゾーンの無料開放など盛りだくさんの内容です。	県立花巻広域公園	県立花巻広域公園 ☎27-3586
7/23日~24日 9:00~16:00	田瀬湖湖水まつり・ウオータースポーツフェスティバル 自然豊かな田瀬湖で水に親しみ、ウオータースポーツが楽しめる催しです。 ○23日…ヨット・カヌー・バナナポート・スタンドアップパドルボードなどの無料体験 ○24日…Eポート大会など ※Eポート大会への参加申し込み期間は終了しています	東和B&G海洋 センター*	スポーツ振興課 ☎24-2111内線293
7/24日 13:30~15:00	壁掛け傘作り体験 花巻傘の歴史を学びながら、工房見学と「壁掛け傘作り」を体験します。 【材料代】1,500円 ※申し込みが必要でず 【定員】20人(先着順)	花巻市博物館*	花巻市博物館 ☎32-1030
7/31日 ~11/6日 (全4回) 9:30~11:30	親子体験学習会「そばを作って食べてみよう」 種まきから収穫・脱穀・粉挽き・そば打ちまで4回の作業を親子と一緒に体験します。 【定員】親子10組(先着順、初めての人を優先) ※小学3~6年の児童と保護者 ※申し込みが必要でず	県立農業ふれあい公園農業科学 博物館*	県立農業ふれあい公園農業科学博物館 ☎0197-68-3975
8/4日~6日 9:00~12:00 13:00~16:00	カップ天国 船に乗りながら北上川の自然を観察します。ライフジャケットを着用してカップの川流れ体験や水生生物の観察を行います。 【参加料】1,000円(保険料など) ※申し込みが必要でず	集合場所 十二丁目地内北 上川右岸河川敷 (船着場)	北上川フィールド ライフクラブ (白畑) ☎090-4476-5875
8/7日 7:00~12:00	野鳥観察会(バードウォッチング) 夏油高原周辺の夏の鳥を観察します。クロツグミやアオバトのさえずりを聞いたり、高原を飛び回すツバメやハチクマなどを観察したりします。 【参加料】400円(保険料など) ※申し込みは不要でず	集合場所 まなび学園体育 室南側駐車場	花巻野鳥の会 (本田) ☎090-9028-3451
8/7日 13:30~15:00	花巻人形絵付け体験 花巻人形の歴史を学びながら、白い人形にさまざまな色の絵具で色を付け、自分だけのオリジナル花巻人形を作ります。 【材料代】1,500円~ ※申し込みが必要でず 【定員】20人(先着順)	花巻市博物館*	花巻市博物館 ☎32-1030
8/20日~21日 7:30~	いわて花巻イーハトーブの里ツデーマーチ 日本全国から1,000人を超すウオーカーが5~40歳の各コースを歩きます。国籍・年齢・性別など一切問わず、健康な人ならどなたでも参加できます(ただし、小学生以下は保護者同伴)。 ※申し込みが必要でず。参加料など詳しくはお問い合わせください	花巻駅多目的広 場~花巻市内	イーハトーブフ ォーラム実行委員 会(花巻ウオーキ ング協会内) ☎32-1900
8/21日 9:00~14:00 (天候により中 止の場合あり)	第30回猿ヶ石川下りアドベンチャーレース ゴムボートに2人1組で乗り、約6.5kmのコースでタイムを競います。猿ヶ石川の美しい風景を楽しみながら冒険気分を満喫してみませんか。 【参加料】1チーム5,000円(保険料など) ※申し込みが必要でず	集合場所 東和町北成島昆 沙門ドーム前 (開会式・抽選会・ 表彰式)	スポーツ振興課 ☎24-2111内線293
8/21日 8:30~12:00	川の生き物調べ 岩手県環境アドバイザーの指導のもと、毒沢川で魚、カエル、エビ、水生昆虫などのほか、水質も調べます。 【持ち物】濡れてもいい運動靴、帽子、飲み物 【参加料】100円(保険料)	集合場所 東和コミュニティ センター駐車場	とうわ野鳥の会 (斎藤) ☎090-2974-8158

ことしの夏も！ 家庭できる節電メニュー💡

夏は電気の使用が増える季節です。電気需要のピークは午後2時ごろですが、家庭では、夕方5時以降から夜8時ごろにかけて電気の使用が増加します。この時間帯を特に意識しながら、無理のない範囲で節電に取り組みましょう。

【問い合わせ】本庁生活環境課 ☎24-2111内線255

《基本となる節電メニュー》

■エアコン

- ▷室温28℃を心掛ける
- ▷“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげる(エアコンの節電につながります)
- ▷無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する

※除湿運転や電源の頻繁なオンオフは、消費電力の増加につながる場合があります

■冷蔵庫

- ▷設定温度を「強」から「中」に変える
- ▷扉を開ける時間をできるだけ減らす
- ▷食品を詰め込み過ぎないようにする

※食品の傷みにご注意ください

■ジャー炊飯器

- ▷朝に1日分まとめて炊く

■照明

- ▷日中は不要な照明を消す
- ※白熱電球から電球型蛍光灯やLED電球への交換も効果的です

■テレビ

- ▷省エネモードに設定する
- ▷画面の明るさの度合いを下げる
- ▷必要なとき以外はつけない

■温水洗浄便座

- ▷温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する
- ▷(上記の機能がない場合)使わないときはコンセントからプラグを抜く

■待機電力

- ▷リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る
- ▷長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く

参考：経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」



出場者募集！ 第30回 猿ヶ石川下りアドベンチャーレース

2人1組で長円形のゴムボートに乗り、ゴールまで約6.5kmのタイムを競います。

私たちの暮らしと文化を育んできた「猿ヶ石川」に、川下りを通して親しんでみませんか。

■日時 8月21日(日)、午前9時~午後2時
※多少の雨でも実施します。予備日は設けず、開催が困難な場合は中止とします

■集合場所 東和町北成島昆沙門ドーム前

■コース 東和町猿ヶ石川上瀬橋~北成島昆沙門天勝苑

■部門 男子ペアの部、女子ペアの部、男女ペアの部、親子ペアの部(子どもは小学4年生以上、中学生以下)

■参加料 1チーム5,000円(保険料など)
※オール、ライフジャケットの貸し出しを希望する場合は同アドベンチャーレース実行委員会までお問い合わせください

*ゴムボートの貸し出しは行いません

■申込期限 8月10日(水)、当日消印有効

■申し込み方法 参加申込書兼誓約書に必要事



項を記入の上、参加料を添えて現金書留で郵送または持参により下記へ

※申込書類は、担当窓口に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます

【問い合わせ・申し込み】

猿ヶ石川下りアドベンチャーレース実行委員会事務局(〒025-8601 花城町9-30 本庁スポーツ振興課内 ☎24-2111内線293)