

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付（予約制）

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない人は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	27年11月～12月生まれ
7月14日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年12月1日～15日生まれ
7月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年12月生まれ
7月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年12月16日～31日生まれ
8月4日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年1月1日～15日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年12月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	26年11月～12月生まれ
7月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	26年12月生まれ
7月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年1月1日～15日生まれ
8月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年1月16日～31日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年1月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年1月1日～15日生まれ
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	25年12月～26年1月生まれ
7月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年1月16日～31日生まれ
7月22日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:30	25年12月～26年2月生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年1月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	24年12月～25年1月生まれ
7月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年1月16日～31日生まれ
7月15日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	25年1月生まれ
7月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年2月1日～15日生まれ
8月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年2月16日～28日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年1月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	27年7月～8月生まれ
7月21日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	27年8月1日～15日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	27年8月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
7月11日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	28年2月1日～15日生まれ
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	28年2月～3月生まれ
7月25日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	28年2月16日～29日生まれ
7月29日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～9:15	28年2月～3月生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	28年3月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
7月29日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
8月1日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■保健大学 受講生募集

【日時】7月20日(水)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】「高齢者に多い皮膚の病気(皮膚がんを中心に)」(講師は星が丘瀬川皮膚科クリニック院長の瀬川郁雄さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】7月6日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アツ講座in東和

【日時】8月3日(水)、午後1時30分～2時30分

【会場】東和保健センター

【内容】講話「自己管理で健康づくりを始めよう～時代はセルフメディケーション～」(講師は東和薬局の武政文彦さん)

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課

■受動喫煙を防止しましょう

他人のたばこの煙を吸う「受動喫煙」の健康への悪影響については科学的に明らかにされています。本市では、市の公共施設の施設内(一部敷地内)を禁煙とし、受動喫煙防止の推進に努めています。「禁煙場所では吸わない」ことや、「妊婦や乳幼児の前では喫煙しない」ことは受動喫煙への配慮であり、大人が守るべきマナーです。【問い合わせ】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

■高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎を患う高齢者に最も多い病原体である「肺炎球菌」を予防するワクチンです。

【対象】▶本年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人▶60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいで身体障がい者手帳(1級)をお持ちの人

※平成26年度から平成30年度までの間に1人1回対象になります。本年度の対象者には通知済みです

【接種期間】平成29年3月31日まで

【自己負担額】3,000円

【接種場所】市指定医療機関

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■胃がん検診の日程(7月19日～31日分)

40歳以上の方が対象です。検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませましょう。当日は、検査が終わるまで飲食、喫煙しないようにしましょう。

【検診料】1,500円

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
7月19日(火)	6:30～8:30	大瀬川振興センター	石鳥谷7～9区
		八日市いきいき交流館	石鳥谷10～14区
7月20日(水)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑1～7区
7月21日(木)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀1～6区
7月25日(月)	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第1～第3
7月26日(火)	6:30～7:15	旭の又自治公民館	外川目第4
		沢崎自治公民館	外川目第3
7月27日(水)	6:30～8:30	浮田振興センター	中内第4(石宮、上浮田、下浮田)
		毒沢公民館	中内第3(上中内、下中内)、中内第5(毒沢)、谷内第3(砂子)
7月28日(木)	6:30～8:30	成島振興センター	土沢第7(根岸)・第8(北成島上・下)、中内第1(南成島上・下)、中内第2(落合、小通)
7月29日(金)	6:30～8:30	東和保健センター	土沢第1(鎗町、新地)、土沢第3(中町、下町)、土沢第4(駅前、上町)、土沢第5(八日市場、前郷)
7月30日(土)	6:30～8:30	東和保健センター	(未受診者)
7月31日(日)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	亀ヶ森第4、外川目第1、(未受診者)

■特定健康診査の日程(7月14日～8月7日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)や大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課へ

月日	受付時間	会場	対象行政区
7月14日(木)	9:30～11:00	上太田山岡振興会館	上太田、山岡
	13:30～15:00	柴林公民館	柴林、折沼
7月15日(金)	9:30～11:00	清水町公民館	清水町
	13:30～15:00	大森公民館	大森、南中根子
7月19日(火)	9:30～11:00	下坂井振興会館	下坂井、南中根子
	13:30～15:00	太田振興センター	坂杉、中央
7月20日(水)	9:30～11:00	太田振興センター	泉畑、姥宿
	13:00～15:00		(未受診者)
7月21日(木)	10:00～11:00	折壁自治公民館	内川目折壁
	13:30～15:00	大又自治公民館	内川目大又
7月22日(金)	9:30～11:00	内川目振興センター	内川目第2・小又
	13:00～15:00		内川目中央
8月1日(月)	10:00～11:00	中乙自治公民館	内川目小又(鳥谷、中乙、中通、黒森、大洞)
	13:30～15:00	大迫保健福祉センター	内川目第1
8月2日(火)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	大迫上町
	13:00～15:00		大迫旭町・仲町
8月3日(水)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台・葡萄沢
	13:00～15:00		大迫川原町第1・第2
8月4日(木)	13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫下町
	17:00～18:30		(未受診者)
8月5日(金)	9:00～11:00	花巻保健センター	(未受診者)
	13:00～15:00		
8月6日(土)	9:00～11:00	花巻保健センター	(未受診者)
	13:00～15:00		
8月7日(日)	9:00～11:00	花巻保健センター	(未受診者)
	13:00～15:00		

■乳がん・子宮頸がん検診(7月24日～30日分)

【対象】▶乳がん検診…平成27年度に検診を受けなかった40歳以上の女性▶子宮頸がん検診…平成27年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【会場】石鳥谷保健センター

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	対象行政区
7月24日(日)	9:30～10:30	(希望者)
	13:00～14:00	
7月25日(月)	9:30～10:30	石鳥谷7～14区
	13:00～14:00	八幡地区
7月26日(火)	9:30～10:30	石鳥谷1～6区
	13:00～14:00	石鳥谷15～19区
7月30日(土)	9:30～10:30	八重畑地区
	13:00～14:00	新堀地区