

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付（予約制）

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月9日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年11月1日～15日生まれ
6月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年11月生まれ
6月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年11月16日～30日生まれ
7月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年11月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	26年11月生まれ
6月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年12月1日～15日生まれ
7月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年12月16日～31日生まれ
7月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年12月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年12月1日～15日生まれ
6月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年12月16日～31日生まれ
7月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年12月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	24年12月生まれ
6月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年12月16日～31日生まれ
6月29日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年1月1日～15日生まれ
7月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年12月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年7月1日～15日生まれ
6月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	27年6月～7月生まれ
7月7日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年7月16日～31日生まれ
7月8日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	27年7月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月13日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年1月1日～15日生まれ
6月27日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年1月16日～31日生まれ
7月8日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	28年2月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
6月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
7月4日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■妊娠前相談(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、
①午前9時～11時②午後1時～4時
【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】健康づくり課

■保健大学 受講生募集

【日時】6月15日(水)、午後1時30分～3時
【会場】まなび学園
【内容】「高齢者のための漢方治療」(講師は熊谷内科胃腸科医院の熊谷和久さん)
【定員】60人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】6月6日(月)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アップ講座in石鳥谷

【日時】6月30日(木)、午後1時30分～2時30分
【会場】石鳥谷保健センター
【内容】講話「元気な歯と口は健康への第一歩～あなたの歯と口、大丈夫?～」(講師は上村歯科医院の上村誠さん)
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■パパママ教室

【期日】7月2日(土)
【受付時間】午前9時15分～9時30分
【会場】花巻保健センター
【対象】初めてパパやママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)
【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法など)
【定員】15組(先着順)
【申込開始日】6月6日(月)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

■胃がん検診の日程(6月13日～20日分)

40歳以上の方が対象です。
【検診料】1,500円
【注意事項】検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は、検査が終わるまで飲食せず、たばこも吸わない。
※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください
【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
6月13日(月)	6:30～7:15	大又自治公民館	内川目大又
	8:00～8:45	折壁自治公民館	内川目折壁
6月14日(火)	6:30～7:30	中乙自治公民館	内川目小又
		外川目基幹集落センター(岩脇)	外川目第2
6月15日(水)	6:30～8:30	白土集落センター	田瀬第3(白土)
		小倉消防屯所	田瀬第1(小倉)、田瀬第2(中通)
6月16日(木)	6:30～8:30	絹川集会所2000	小山田第2(南川目、中川目、秋葉、駒形)
		下小山田自治会館	小山田第3(前田、古田、留ヶ森)、小山田第4(外谷地、北小山田)
6月17日(金)	6:30～8:30	東和保健センター	土沢第1(百ノ沢)、土沢第7(本町)、土沢第9(六本木)
		石鳩岡振興センター	小山田第1(石鳩岡)
6月18日(土)	6:30～8:30	八幡振興センター	八幡1・3・4・6区
6月19日(日)	6:30～8:30	石鳥谷保健センター	(希望者)
6月20日(月)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑8～12区
		新堀振興センター	新堀7・8区

■後期高齢者の歯科健診

平成27年4月1日から平成28年3月31日までの期間に75歳になった人を対象に歯科健診を実施します。対象者へは通知します。
【健診期間】6月1日(水)～12月28日(水)
【健診場所】市指定歯科医療機関
※寝たきりなどの理由で自分で行けない場合は、歯科医が訪問します。歯科医療機関へご相談ください
【健診料】無料
【問い合わせ】健康づくり課

■「健康も 楽しい食事も いい歯から」

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。健康な生活を送ることができるよう、歯と口を大切にしましょう。

■特定健康診査の日程(6月10日～7月13日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の方)や大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課へ

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月10日(金)	9:30～11:00	西上公民館	西宮野目第一
	13:30～15:00	下似内公民館	上似内、下似内
6月13日(月)	9:30～11:00	源明公民館	葛第一・第二
	13:30～15:00	田力中公民館	葛第一、田力
6月14日(火)	9:30～11:00	本館公民館	本館
	13:30～15:00	宮野目振興センター	東宮野目
6月15日(水)	9:30～11:00	宮野目振興センター	西宮野目第二
	13:00～15:00		西宮野目第三
6月16日(木)	9:30～11:00	宮野目振興センター	西宮野目第四
	13:00～15:00		(未受診者)
6月17日(金)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第二
6月20日(月)	9:30～11:00	島コミュニティセンター	東十二丁目
	13:00～15:00		
6月21日(火)	9:30～11:00	幸田公民館	幸田
	13:30～15:00	安野自治公民館	高松第二、矢沢
6月22日(水)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第三
	13:00～15:00		
6月23日(木)	9:30～11:00	胡四王会館	矢沢
	13:00～15:00		
6月24日(金)	9:30～11:00	中野公民館	高松第一・第二・第三
	13:30～15:00	矢沢振興センター	高木第一
6月27日(月)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木小路
	13:00～15:00		
6月28日(火)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第二・第三
	13:00～15:00		
6月29日(水)	9:30～11:00	矢沢振興センター	(未受診者)
	13:00～15:00		
6月30日(木)	9:30～11:00	小舟渡公民館	小舟渡
	13:00～15:00		
7月1日(金)	9:30～11:00	浅沢公民館	浅沢
	13:00～15:00		
7月4日(月)	9:30～11:00	松園振興センター	松園町一区・五区
	13:00～15:00		
7月5日(火)	9:30～11:00	松園振興センター	松園町二区・三区
	13:00～15:00		
7月6日(水)	9:30～11:00	松園町四区公民館	松園町四区
	13:00～15:00		
7月7日(木)	9:30～11:00	花北振興センター	四日町一丁目1区
	13:00～15:00		四日町一丁目2区
7月8日(金)	9:30～11:00	花北振興センター	一日市、坂本町
	13:00～15:00		四日町二丁目、小舟渡
7月11日(月)	9:30～11:00	花北振興センター	愛宕町、浅沢
	13:00～15:00		四日町三丁目
7月12日(火)	9:30～11:00	花北振興センター	新田(しんでん)、桜台
	13:00～15:00		
7月13日(水)	13:00～15:00	花巻保健センター	星が丘一丁目
	17:00～19:00		(未受診者)