

▼花巻市見守り機能付き服薬支援装置貸与事業▼

お薬の飲み忘れ、誤飲防止のために

市では、薬の飲み忘れや誤飲などの心配がある人に「見守り機能付き服薬支援装置」を無料で貸し出します。

この装置は、服薬管理を見守り支援するため、市内企業の石神製作所が開発したものです。

※使用に係る電話料金や電気料金は利用者負担となります

対象者

次の条件をすべて満たす人

- 市内に居住する65歳以上の人（施設入所者は除く）
- 服薬管理に心配がある人
- 電話連絡できる親族がいる人
- 装置から送出された薬を取り、服薬後に確認ボタンを押すなどの操作ができる人

貸出数

30台を予定

※申し込み多数の場合は一人暮らしの人を優先

見守り機能付き服薬支援装置



設定時間になるとオルゴールが鳴り、服薬分だけ薬が送出される装置です。

飲み忘れたときは登録してある支援者に自動で電話連絡します。薬1回分を一つの袋に入れる「一包化」で使う装置のため重複服薬や飲み間違いなどのリスクも避けられます。

装置の特徴

- ▶ 操作が簡単
- ▶ 電話回線の新規契約は不要
- ▶ 支援者を5人まで登録可能

貸出期間

原則3年間

申込受付期間

5月23日(月)～6月24日(金)

申込方法

貸与希望者は本庁長寿福祉課へご連絡ください。

体験会を開催

次の日程で体験会を開催します。

装置の使い方について説明します。ぜひ体験会で装置をご覧の上、申請をご検討ください。

【日程】

- ▼ 5月23日(月)：大迫総合支所
  - ▼ 5月24日(火)：石鳥谷総合支所
  - ▼ 5月25日(水)：東和総合支所
  - ▼ 5月26日(木)：まなび学園
- ※時間はいずれも午前10時～午後4時。申し込み不要です

【問い合わせ】

本庁長寿福祉課(☎24-2121  
11内線516)

年に一回、特定健診で血管をチェック

血管の傷みが分かるって本当？

じわじわと進む血管の傷み

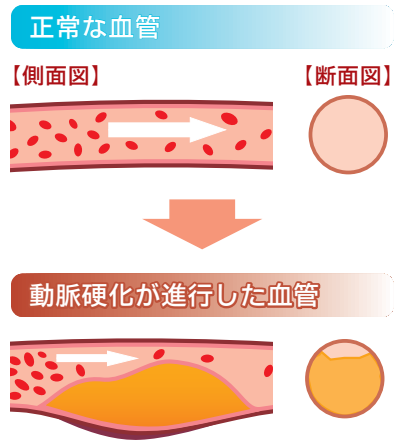
血管の傷み(動脈硬化)はじわじわと自覚症状が無いまま進行します。

あなたの体に次のような変化が起こっていませんか。

- ▼ 血圧が高くなってきた
- ▼ 血糖値が上がってきた
- ▼ コレストロール値が気になってきた

▼ 太り気味だ

これらの体の変化は、全て動脈



硬化を進行させる原因です。動脈硬化の進行は、命に関わる脳卒中や心筋梗塞を引き起こします。

血管の傷みは特定健診でチェック

血管の傷みは目で見えるものではありません。血管の状況を知る方法は、特定健診を受けるほかはないのです。

特定健診は主に動脈硬化と関連の深い、高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満などの危険因子を調べる検査です。これらの危険因子が重なることで血管の傷みの進行が早まります。

健診で血液や血圧などの変化をチェックし、血管の傷み具合を知ることが大切です。

ことしも健診を実施しています

花巻市の特定健診は、県内最多

- ① しくは市内で活動を行っている人
- ② 平成28年4月1日現在で満18歳以上の人
- ③ 平日に開催する委員会に出席できる人

■ 申込期限 5月27日(金)、午後5時必着

■ 申込方法 ①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦市の審議会などの委員就任の経歴⑧「応募の動機」および「花巻市の行政サービスの改善提案について」(400字程度、様式は自由)を記入し、持参または郵送、ファクス、Eメールで下記へ

■ 問い合わせ・申し込み 本庁秘書政策課(〒025-8601 花城町9-30 ☎24-2111内線212 FAX 24-0259 ✉keiei@city.hanamaki.iwate.jp)

行政評価委員会の委員募集

市が実施した行政評価について意見をいただく行政評価委員会の委員を募集します。

同委員会は、7月から8月までに6回程度の開催を予定しています(1回2～3時間)。

■ 募集人数 3人以内(選考)

■ 任期 委嘱の日から2年

■ 謝礼 1回の出席につき4,000円

■ 応募資格 次の①～③を全て満たす人

- ① 市内在住または市内に通勤・通学している人、も

新花巻駅 第2無料駐車場の利用を休止します

新花巻駅前の第2無料駐車場は、舗装工事を行うため下記の期間の利用を休止します。

この期間は、第1・3・4無料駐車場、東駐車場(有料)、西駐車場(有料)、臨時無料駐車場(下図参照)をご利用ください。

※駐車台数には限りがあります。なるべく公共交通機関などをご利用ください

ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

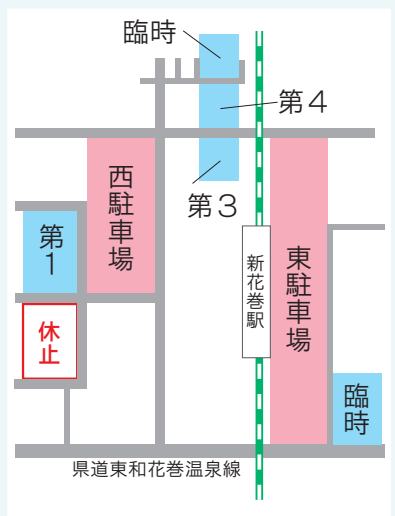
■ 利用休止期間

5月30日(月)



8月31日(水)

※工事の進行状況によって期間を変更することがあります



- …有料駐車場
- …無料駐車場

【問い合わせ】  
本庁都市政策課(☎24-2111 内線566)

【問い合わせ】  
健康づくり課(☎23-3121)

毎年健診を受けて、命に関わる病気から自分自身を守りましょう。

◆ ◆ ◆

また、夕方健診(午後5時～7時)、土日健診も行っています。健診を受けた人には結果についてコメントを記載した結果票をお届けします。より良い健康管理のために役立ててください。

の年間108日間実施。身近な振興センターや自治公民館などで受けられます。