

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月13日(金)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年10月1日~15日生まれ
5月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	27年9月~10月生まれ
5月19日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年10月16日~31日生まれ
5月20日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	27年10月生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	27年10月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	26年9月~10月生まれ
5月20日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	26年10月生まれ
5月24日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年11月1日~15日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	26年11月生まれ
6月7日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年11月16日~30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	25年10月~11月生まれ
5月18日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年11月1日~15日生まれ
5月31日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年11月16日~30日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	25年11月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	24年11月16日~30日生まれ
5月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	24年10月~11月生まれ
5月20日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	24年11月生まれ
5月25日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	24年12月1日~15日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	24年11月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	27年5月~6月生まれ
5月26日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年6月1日~15日生まれ
6月2日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年6月16日~30日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	27年6月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年12月1日~15日生まれ
5月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	27年12月~28年1月生まれ
5月23日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年12月16日~31日生まれ
5月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	27年12月~28年1月生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:30~12:45	28年1月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
5月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~11:00	乳幼児
6月6日(月)	花巻保健センター	9:00~11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■平成28年度 花巻保健大学

「高齢者に多い病気とその対策」がテーマの講座(全8回)です。

●第1回

【日時】5月19日(木)、午後1時30分~3時

【会場】まなび学園

【内容】講演「高齢者に多い目の病気」(講師は、花巻中央眼科院長の高橋和博さん)

【定員】60人(先着順)

【申込開始日】5月6日(金)

【受講料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■こころサロン北上

家族を自死(自殺)で亡くした方が集まり、自分の体験や思いをありのまま話せる場です。

一人で苦しまず、同じ立場の人と気持ちを分かち合ってみませんか。

【対象】家族(親・配偶者・きょうだい・子どもなど)を自死で亡くした方

※事前の申し込みが必要です

【実施日】毎月第4土曜日(ただし5月は21日に開催)

【時間】午後2時~4時

【会場】北上地区合同庁舎附属棟第2会議室(北上市芳町)

【内容】遺族同士の語り合い、こころのケアに関する情報提供など

【問い合わせ・申し込み】中部保健所保健課(☎22-2331内線227)

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

■胃がん検診の日程(5月10日~29日分)

40歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分~8時30分

【検診料】1,500円

【注意事項】検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は、検査が終わるまで飲食せず、たばこも吸わない。

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口、健康づくり課

月日	会場	対象行政区
5月10日(火)	石鳥谷保健センター	石鳥谷1・2区、八幡2区
5月11日(水)	国際交流センター	石鳥谷3~6区
5月12日(木)	国際交流センター	石鳥谷15・17・18区
5月13日(金)	石鳥谷生涯学習会館 二枚橋体育館	石鳥谷16・19区 八幡5・7区
5月16日(月)	大迫保健福祉センター	大迫上の台、下町、河原町第1・第2
5月17日(火)	内川目振興センター	内川目第1・第2、中央
5月21日(土)	大迫保健福祉センター	大迫上町・旭町・仲町、葡萄沢
5月26日(木)	谷内第2行政区多目的研修集会施設 東晴山多目的研修集会施設	谷内第2(谷内、鷹巣堂) 土沢第6(白山、下瀬、松原、平山)
5月27日(金)	谷内第1行政区集落センター 倉沢集落センター	谷内第1(町井、館迫) 谷内第4(倉沢)
5月29日(日)	東和保健センター	(未受診者)

■乳がん検診と子宮頸がん検診

乳がんは40代~50代、子宮頸がんは20代~30代の方の発症が多いとされています。2年に1度、定期的に検診を受けましょう。

●乳がん検診

【対象】平成27年度に未受診の40歳以上の女性

【検診期間】①5月25日(水)~6月22日(水)②5月29日(日)・30日(月)

【会場】①花巻保健センター②大迫保健福祉センター
【検診料】40歳以上の方2,000円、50歳以上の方800円

●子宮頸がん検診

【対象】平成27年度に未受診の20歳以上の女性

【検診期間】5月29日(日)・30日(月)

【会場】大迫保健福祉センター

【検診料】1,300円

※どちらの検診も、5月上旬に受診票を送付します。お住まいの地区の検診日などは、受診票に同封する日程表で確認ください

【問い合わせ】健康づくり課、大迫総合支所健康づくり窓口

■特定健康診査の日程(5月11日~6月9日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口、石鳥谷総合支所健康づくり窓口、健康づくり課

月日	受付時間	会場	対象行政区
5月11日(水)	9:30~11:00 13:30~15:00	倉沢集落センター 砂子集落センター	谷内第4(倉沢) 谷内第3(砂子)
5月12日(木)	9:30~11:00 13:30~15:00	東晴山多目的研修集会施設 谷内第一行政区集落センター	土沢第6(白山、下瀬、松原、平山) 谷内第1(町井、館迫)
5月13日(金)	9:30~11:00 13:30~15:00	浮田振興センター 毒沢公民館	中内第4(石宮、上浮田、下浮田) 中内第5(毒沢)、中内第3(上中内、下中内)
5月16日(月)	9:30~11:00 13:00~15:00	東和保健センター	土沢第3(中町、下町) 土沢第4(駅前、上町)
5月17日(火)	9:30~11:00 13:00~15:00	東和保健センター	土沢第9(六本木) (未受診者)
5月18日(水)	13:00~15:00 17:00~19:00	東和保健センター	(未受診者)
5月19日(木)	9:30~11:00 13:00~15:00	大瀬川振興センター	石鳥谷8区 石鳥谷7・9区
5月20日(金)	9:30~11:00 13:00~15:00	八日市いきいき交流館	石鳥谷10・11区 石鳥谷12・13・14区
5月25日(水)	9:30~11:00 13:00~15:00	八幡振興センター	八幡1・6区 八幡3・4区
5月26日(木)	9:30~11:00 13:00~15:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷1区 八幡2区
5月31日(火)	9:30~11:00 13:00~15:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷19区 石鳥谷16区
6月1日(水)	9:30~11:00 13:00~15:00	二枚橋体育館	八幡5区 八幡7区
6月6日(月)	9:30~11:00 13:00~15:00	国際交流センター	石鳥谷2・3区 石鳥谷4・5区
6月7日(火)	9:30~11:00 13:00~15:00	国際交流センター	石鳥谷15区 石鳥谷17区
6月8日(水)	9:30~11:00 13:00~15:00	国際交流センター	石鳥谷6区 石鳥谷18区
6月9日(木)	13:00~15:00 17:00~19:00	石鳥谷保健センター	(未受診者)