

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月14日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年9月1日～15日生まれ
4月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年9月生まれ
4月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年9月16日～30日生まれ
5月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年9月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	26年9月生まれ
4月26日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年10月1日～15日生まれ
5月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年10月生まれ
5月10日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年10月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月19日(火)	石鳥谷保健センター	13:00～13:30	25年9月～11月生まれ
4月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:00	25年10月16日～31日生まれ
5月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年10月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年10月16日～31日生まれ
4月15日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	24年10月生まれ
4月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年11月1日～15日生まれ
5月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年10月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
4月21日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年5月1日～15日生まれ
4月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	27年4月～5月生まれ
5月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	27年5月生まれ
5月12日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年5月16日～31日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
4月11日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年11月1日～15日生まれ
4月25日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年11月16日～30日生まれ
5月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	27年12月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
4月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
5月2日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問わない

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、
①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■パパママ教室

【期日】5月14日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法など)

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】4月6日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

■特定健康診査の日程

特定健康診査は、自分では気付かない体の状態を確認できる絶好の機会です。病気を未然に防ぎ、健康的な生活を送るためにも、必ず受診しましょう。

対象は、40歳以上の国保の方です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

○4月11日～27日実施分

月日	受付時間	会場	対象行政区
4月11日(月)	9:45～11:00	鉛会館	鉛
	13:30～15:00	大沢公民館	大沢、下シ沢
4月12日(火)	9:30～11:00	熊野公民館	熊野
	13:30～15:00	新田公民館	新田
4月13日(水)	9:30～11:00	中根子会館	古館
	13:00～15:00		中根子
4月14日(木)	9:30～11:00	志戸平振興会館	志戸平
	13:30～15:00	鍋倉ふれあい交流館	鍋倉1区・2区
4月15日(金)	9:30～11:00	湯口振興センター	一本杉
	13:00～15:00		才の神、下円膝、八幡
4月18日(月)	9:30～11:00	湯口振興センター	神明、上根子上区
	13:00～15:00		橋本、根岸、中村
4月19日(火)	9:30～11:00	湯口振興センター	上円膝、二ツ堰、西晴山
	13:00～15:00		(未受診者)
4月20日(水)	10:00～11:00	沢崎自治公民館	外川目第3
	13:30～15:00	旭の又自治公民館	外川目第4
4月21日(木)	9:30～11:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第4
	13:00～15:00		亀ヶ森第1
4月22日(金)	9:30～11:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第3
	13:00～15:00		亀ヶ森第2
4月25日(月)	9:30～11:00	外川目基幹集落センター	外川目第2
	13:30～15:00	外川目振興センター	外川目第1
4月26日(火)	10:00～11:00	田瀬振興センター	田瀬第2(中通)
	13:30～15:00	白土集落センター	田瀬第3(白土)
4月27日(水)	10:00～11:00	田瀬湖交流センター	田瀬第1(小倉)
	13:30～15:00	谷内第2行政区多目的研修集会施設	谷内第2(鷹巣堂・谷内)

○今後の特定健康診査の実施予定

地区など	実施期間
谷内1・3・4、 中内3～5、土 沢3・4・6・9	5月11日～18日
石鳥谷・八幡	5月19日～6月9日
宮野目	6月10日～16日
矢沢	6月17日～29日
花北 ※1	6月30日～7月13日
太田	7月14日～20日
内川目・大迫	7月21日～8月4日
湯本	9月26日～10月12日
八重畑、新堀	10月13日～20日
中内1・2、土 沢1・2・5・ 7・8、小山田 1～4	10月24日～31日
花巻中央 ※2	11月1日～17日
笹間	11月18日～24日
花南	11月25日～12月2日
(未受診者)	8月5日～7日、12月3日～4日

※1_松園町1～5区、新田(しんでん)、浅沢、星が丘一丁目、四日町1～3丁目、一日市、愛宕町、桜台、坂本町、小舟渡

※2_大通り一・二丁目、末広町、桜木町、南川原町、鍛冶町、双葉町、上町、豊沢町、東町、大町、仲町、御田屋町、里川口町、城内、花城町一・二区、吹張町、西大通り、材木町、若葉町、北万丁目、南万丁目、石神町、藤沢町

健診の対象の方には約2～3週間前に受診票などを送付します。会場や日時などは、随時「広報はなまき」でもお知らせします。

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■歯のテレホン相談

歯や口の中の健康に関する無料電話相談です。相談を受け付けた後、歯科医師が折り返し電話し、アドバイスします。

【日時】4月18日(月)、午前10時～午後7時

※折り返しの電話は午後7時以降になりません

【電話番号】019-651-7341

【問い合わせ】岩手県保険医協会(☎上記番号と同じ)