

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	27年7月～8月生まれ
3月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年8月1日～15日生まれ
3月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年8月生まれ
3月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年8月16日～31日生まれ
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年8月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	26年7月～8月生まれ
3月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	26年8月生まれ
3月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年9月1日～15日生まれ
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年9月生まれ
4月12日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年9月16日～30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	25年8月～9月生まれ
3月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年9月16日～30日生まれ
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年9月生まれ
4月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年10月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	24年8月～9月生まれ
3月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年9月16日～30日生まれ
3月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	24年9月生まれ
3月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年10月1日～15日生まれ
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年9月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	27年3月～4月生まれ
3月17日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年4月1日～15日生まれ
4月7日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年4月16日～30日生まれ
4月8日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	27年4月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	27年10月～11月生まれ
3月14日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年10月1日～15日生まれ
3月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	27年10月～11月生まれ
3月28日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年10月16日～31日生まれ
4月8日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	27年11月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
3月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
4月4日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■妊娠前相談(予約制)

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問わない

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、
①午前9時～11時②午後1時～4時
【相談時間の目安】1人30分～1時間

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■予防接種はお済みですか？

①麻しん風しん2期

【対象】幼稚園・保育園の年長に相当する年齢(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の幼児

②2種混合(ジフテリア・破傷風)2期

【対象】小学6年生(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

③日本脳炎2期

【対象】高校1・2年生に相当する年齢(平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれ)の方

※母子健康手帳で接種歴を確認し、1期接種3回に不足がある場合は、2期接種前に不足回数の接種が必要です。詳しくはお問い合わせください

①～③共通

【接種場所】市内小児科医院
【接種期限】3月31日(木)

まなび

■花巻図書館 ☎23-5334

●おはなし会(時間は30分程度)
①0～2歳児対象
【日時】3月18日(金)、午前11時
②3～4歳児対象
【日時】3月12日(土)、午前10時30分
②5～6歳児対象
【日時】3月26日(土)、午前10時40分
③小学1・2・3年生対象
【日時】3月26日(土)、午前10時
●こども映画会
【日時】3月17日(木)、午後3時～3時50分
【内容】「こぎつねのおくりもの」「たぬきの糸車」
●春休みこども映画会
【日時】3月26日(土)、午後2時～3時10分
【内容】「まめうしくんの交通安全」「たまはスーパー駅長 いちごの風にとって」
●休日ほっと映画会
【日時】3月27日(日)、午前10時～11時30分
【内容】「クマタカ舞う空の下で」「三遊亭小遊三の落語『厩 火事』』『蒟蒻問答』」

■大迫図書館 ☎48-2244

●テーマ図書展《一度は読んでほしい本展》
【期間】3月11日(金)～27日(日)

■大迫図書館からのお知らせ

4月から、大迫図書館の移動図書館車が「たんぼぼ号」から「あやめ号」に変わります。
「あやめ号」は書架が車内があり、雨や雪の日もゆっくりと本を選ぶことができます。
また、冊数も大幅に増え、選ぶ楽しさが広がりました。ぜひご利用ください。
※本はすべて無料で貸し出します
【問い合わせ】大迫図書館

■石鳥谷図書館 ☎45-6882

●土曜わくわくタイム(午後2時～3時)
【内容】①3月5日…おはなし会、映画「ジャングル大帝 -忠告-」「自然はともだち『動く 動物図鑑』シリーズ カンガルー草原とコアラたち」②3月12日…おはなし会、映画「ジャングル大帝 -誕生-」「眠れぬ夜の小さなお話3 くじらさんに乗ってのお話」ほか③3月19日…おはなし会、映画「ジャングル大帝 -約束-」「14ひきシリーズ2巻 14ひきのやまいも」④3月26日…おはなし会、映画「ムーミン 氷の国を抜け出せ」「セロ弾きのゴーシュ」⑤4月2日…おはなし会、映画「ダンボ」
●県立図書館巡回展示《岩手の洋学者たち展》
【期間】3月4日(金)～13日(日)
●企画展示《春休みにおすすめする本展》
【期間】3月9日(水)～4月10日(日)
●ギャラリー展《亀ヶ森絵画同好会展》
【期間】3月9日(水)～4月3日(日)
※最終日は午後3時まで
●本のリサイクル広場
【日時】3月26日(土)・27日(日)、午前9時～午後4時
【内容】リサイクル本の無料提供(1人10冊まで)
※マイバックなどお持ちください

■東和図書館 ☎42-3202

●岩手の読書週間関連企画行事
お話会「かだって 語るべ 話っこ」
【日時】3月12日(土)、午前10時30分～11時
●土曜親子映画会
【日時】3月12日(土)、午前11時～11時50分
【内容】「かわいいミッフィー」
●なつかしの映画会
【日時】3月27日(日)、午後2時～2時45分
【内容】「よみがえる金色堂」

■図書などの新着情報

●おとなの本棚

☆『山村留学 生まれ変わる子ども・親・村』青木孝安(農山漁村文化協会)☆『ムーンナイト・ダイバー』天童荒太(文藝春秋)☆『行こう！大相撲観戦 迫力、おいしさ、奥深さをイッキ読み』(ナツメ社)☆『職人男子 伝統に生きる僕たち』(辰巳出版)☆『言葉の贅肉 今日も超饒舌』伊奈かつべい(岩波書店)

●こどもの本棚

☆『歴史を味方にしよう』童門冬二(PHP研究所)☆『ハルと歩いた』西田俊也(徳間書店)☆『子どもの哲学 考えることをはじめた君へ』(毎日新聞出版)☆『ぼくはいつたいなんやねん』岡田よしとか(佼成出版社)
●郷土の本棚
☆『遠野物語』(偕成社)☆『山の名前っておもしろい!』(実業之日本社)

■今月のおすすめの本

●おとなの本棚より

☆『日本-呪縛の構図 この国の過去、現在、そして未来』上・下(早川書房)

在日40年のアメリカ人大学教授が描く「日本論」。上巻は古代から戦後まで。下巻では戦後政治の実態から近隣諸国との関係がこじれた真の理由をはじめとする日本と世界の関係を解き明かす。

●こどもの本棚より

☆『ほかほかすずめ』山岡ひかる(アリス館)

寒い冬の朝、スズメのきょうだいチャロ、チョコ、チュンの仲良し3羽が織りなすほのぼのとしたお話。カラスや猫に狙われたり、ハラハラさせられる場面もあります。スズメたちの屈託のない表情が癒してくれる絵本。