

- ・健康づくり課(花巻保健センター) ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)

## 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります  予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年7月生まれ
2月18日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年7月1日～15日生まれ
2月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年7月16日～31日生まれ
3月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年7月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	26年7月生まれ
2月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年8月1日～15日生まれ
3月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年8月16日～31日生まれ
3月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年8月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年8月16日～31日生まれ
3月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年9月1日～15日生まれ
3月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年8月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年8月16日～31日生まれ
2月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	24年8月生まれ
2月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年9月1日～15日生まれ
3月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年8月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
2月19日(金)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年3月1日～15日生まれ
2月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	27年2月～3月生まれ
3月3日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年3月16日～31日生まれ
3月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	27年3月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
2月8日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年9月1日～15日生まれ
2月22日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年9月16日～30日生まれ
3月4日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	27年10月生まれ

#### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
2月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
3月7日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

### ■パパママ教室

【期日】3月5日(土)  
【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター  
【対象】初めてパパやママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】妊娠中の過ごし方についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】2月8日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか

接種期限が近づいていますので、接種を希望する方はこの機会を逃さないようにしましょう。

【対象者】▷平成28年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方▷60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器または免疫機能の障がいや身体障がい者手帳(1級)をお持ちの方  
※過去に接種したことのある方は対象外

【自己負担額】3,000円

【接種期限】3月31日(木)

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

### ■自動血圧計を貸し出します

市内のサロンや事業所などの団体を対象に、自動血圧計の貸し出しを行っています。これまでも多くの団体が利用し、血圧に関心のなかった方が毎日測定するようになるなど、健康管理に役立てていただいています。

血圧測定は誰でも簡単にできる健康管理の一つです。いつもの活動の場で、血圧測定を始めてみませんか。

※血圧計は台数に限りがあります  
【問い合わせ】健康づくり課

## まなび

### ■フックスタートフォローアップ 「絵本はこんなに楽しいよ！」

【日時】2月14日(日)、午前9時～午後4時

【会場】花巻図書館

【内容】絵本の展示、月齢に適した絵本の楽しみ方の紹介、手遊び、読み聞かせ、おはなしぼけつとによるおはなし会(午前10時から)など

### ■花巻図書館 ☎23-5334

●おはなし会(時間は30分程度)

①0～2歳児対象

【日時】2月19日(金)、午前11時

②3～4歳児対象

【日時】2月13日(土)、午前10時30分

②5～6歳児対象

【日時】2月27日(土)、午前10時40分

③小学1・2・3年生対象

【日時】2月27日(土)、午前10時

●岩手の読書週間行事《おでんせさんの人形劇》

【日時】2月6日(土)、午前10時～11時

【内容】人形劇サークルおでんせによる人形劇「かさじぞう」ほか

●県立図書館巡回展《戦争の時代と岩手の人々》

【期間】2月6日(土)～14日(日)

●こども映画会

【日時】2月18日(木)、午後3時～3時40分

【内容】「カワウソ親子の冒険」ほか

●文学講座

【日時】2月20日(土)、午後2時～4時

【内容】講演「まちの本屋、まちの図書館」(講師はさわや書店フェザン店店長、「まちの本屋」著者の田口幹人さん)

【定員】40人(先着順)

【申込開始日】2月7日(日)

※申し込みは花巻図書館へ

●休日ほっと映画会

【日時】2月28日(日)、午前10時～11時20分

【内容】「昭和30年代の日本・家族の幸福『お母さんの幸福』ほか」

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝2月1日(月)・11日(木・祝)、3月1日(火)

石鳥谷・東和＝毎週月曜日、2月2日(火)・11日(木・祝)、3月1日(火)

### ■図書などの新着情報

●おとなの本棚

☆『冬の物語』(新潮社)☆『55歳の男がゼロから海外で農業をはじめ、奇跡のワインを造った話』大沢泰造(PHP研究所)☆『芸術と科学のあいだ』福岡伸一(木楽舎)☆『名前も呼べない』伊藤朱里(筑摩書房)☆『マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ』古内一絵(中央公論新社)

●こどもの本棚

☆『子どもの哲学 考えることをはじめた君へ』(毎日新聞出版)☆『ケチャップマン』鈴木のりたけ(プロンズ新社)☆『古典と新作らくご絵本 ふどうぼう』(あかね書房)☆『ぼくが本を読まない理由』(PHP研究所)☆『だいすきなマロニエの木』(光村教育図書)

●郷土の本棚

☆『中山間地域の「買い物弱者」を支える 移動販売・買い物代行・送迎バス・店舗設置』関満博(新評論)

### ■今月のおすすめの本

●おとなの本棚より

☆『ときめくフレーズ、きらめくシネマ』戸田奈津子ほか(双葉社)

映画の字幕翻訳家・戸田奈津子が、100本の映画から小粋なせりふを紹介。映画だから学べる、英語独特の表現も丁寧に説明。映画ライター金子裕子の映画解説も掲載されています。

●こどもの本棚より

☆『おやすみ、ロジャー 魔法のぐつすり絵本』(飛鳥新社)

むかしむかし、ロジャーという名前の小さなウサギがいました。ロジャーは眠りたくてしょうがないのに、すぐに眠れない子でした。子どもたちの寝つきを良くするために書かれた本です。

