

- ・健康づくり課(花巻保健センター) ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)

## 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へご連絡ください。

### ○7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	27年5月~6月生まれ
1月14日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年6月1日~15日生まれ
1月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	27年6月生まれ
1月28日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年6月16日~30日生まれ
2月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	27年6月生まれ

### ○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	26年5月~6月生まれ
1月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:15	26年6月生まれ
1月19日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年7月1日~15日生まれ
2月2日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年7月16日~31日生まれ
2月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	26年7月生まれ

### ○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	25年6月~7月生まれ
1月20日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年7月16日~31日生まれ
1月22日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:30	25年6月~8月生まれ
2月3日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年8月1日~15日生まれ
2月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	25年7月生まれ

### ○3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	24年6月~7月生まれ
1月13日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	24年7月16日~31日生まれ
1月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:15	24年7月生まれ
1月27日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	24年8月1日~15日生まれ
2月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	24年7月生まれ

### ○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
1月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	27年1月~2月生まれ
1月21日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年2月1日~15日生まれ
2月4日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年2月16日~28日生まれ
2月5日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	27年2月生まれ

### ○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
1月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	27年8月~9月生まれ
1月12日(火)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年8月1日~15日生まれ
1月25日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年8月16日~31日生まれ
1月29日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	27年8月~9月生まれ
2月5日(金)	東和保健センター	12:30~12:45	27年9月生まれ

### ○定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
1月18日(月)	花巻保健センター	9:00~11:00	乳幼児
1月29日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~11:00	乳幼児
2月1日(月)	花巻保健センター	9:00~11:00	乳幼児

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

### ■ノロウイルスなどの感染性胃腸炎に気を付けましょう

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が流行する季節です。感染に対する正しい知識を持ち、日ごろから予防を心掛けましょう。

#### ●感染性胃腸炎とは

ウイルスや細菌の感染後、下痢やおう吐、腹痛などの症状が出る病気です。

主な原因として、冬場に流行するノロウイルスがあります。このウイルスは非常に感染力が強く、家庭や施設などで集団感染につながる恐れがあります。

症状が回復しても、感染後約1週間から1カ月程度、ふん便中にウイルスが排出されます。

#### ●感染・重症化予防のポイント

▷トイレの後、調理の前、食事の前にはよく手を洗い、清潔なタオルやペーパーで拭きましょう

▷加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱しましょう

▷おう吐や下痢の症状があるときは食品に直接触れる作業はやめましょう。また、感染者が使用した調理器具などは他のものと分けて洗浄・消毒しましょう

▷感染している人のおう吐物やふん便の始末は、ビニール手袋やマスクを着用して行い、始末した後は手洗い・うがいをしましょう

▷おう吐や下痢が続くときは脱水症状にならないように水分補給に努めましょう。症状が出たらすぐに医療機関を受診しましょう

【お知らせ中の表記】 ☎=本庁

☎=全ての総合支所

☎=大迫総合支所

### ■健康講話

【日時】1月21日(木)、午後1時~3時

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】健康講話「ストレスと健康」(講師は、健康づくり課の保健師)、健康チェック、健康相談

※申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

### ■献血にご協力を

日時	会場
1月15日(金) 9:30~11:00 12:00~13:00 15:00~16:30	花巻市総合福祉センター日精電機(株)アイリス花巻
1月17日(日) 10:00~12:00 13:30~16:30	アルテマルカン桜台店
1月18日(月) 9:30~12:00 14:00~16:30	花巻商工会議所石鳥谷支所東北資材工業(株)
1月24日(日) 10:00~12:00 13:30~16:30	コメリパワー花巻店
1月25日(月) 9:00~11:00 12:00~13:00 15:00~16:30	花巻農協東和町支店 竹内真空被膜(株)県立東和病院
1月29日(金) 9:30~12:00 14:00~16:30	東北日東工業(株)ダイナム花巻店

【問い合わせ】健康づくり課、東和総合支所健康づくり窓口

## 募集

### ■放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

【出願期限】2月29日(月)

※資料の請求(無料)は、電話または放送大学のホームページから【問い合わせ】放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414、ホームページhttp://www.ouj.ac.jp)

### ■市営住宅入居者の募集

団地名	戸数	間取り	入居対象
緑ヶ丘	2戸	2DK	一般
緑ヶ丘	1戸	3DK	一般
本館	1戸	1LDK	一般
本館	1戸	2LDK	一般
高木南	1戸	2LDK	一般
諏訪	1戸	3DK	一般
旭町	1戸	3LDK	一般
石鳥谷駅西	1戸	3LDK	一般
百ノ沢(特定公共賃貸住宅)	1戸	2LDK	一般・单身
赤坂	1戸	2LDK	一般

【締め切り日】12月25日(金)

【入居の決定】抽選により決定

※上記以外に、入居者を随時募集している市営住宅や定住促進住宅があります。詳しくは下記へ

【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター(☎21-3100)

### ■岩手県学生会館 入寮生を募集

岩手県学生会館(東京都豊島区)は、岩手県出身者のための学生寮です。

【対象者】岩手県出身者または岩手県で生活経験のある方で、大学や専修学校などに入学する方

【募集人数】35人程度(選考)

【入寮期間】2年間

【寮費】月額8万5000円(朝・夕の食費、共益費、自治会費を含む)

※入寮時に別途10万円(入寮金、施設維持費)が掛かります。申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】(公財)岩手県学生援護会(☎03-3972-4783)

### ■春休み海外研修の参加者募集

【対象】小学3年生~高校3年生  
【日程】3月26日(土)~4月5日(火)、9~11日間

※研修先により異なります

【研修先】イギリス、オーストラリア、カナダなど

※資料の請求など詳しくは下記へ【問い合わせ】(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)

## まなび

### ■花巻市民スキー教室

【日程】1月28日~3月3日の毎週木曜日、全6回、午前10時~正午

【会場】鉛温泉スキー場

【対象】初心者からバッチテスト2級を目標とする市民

【定員】40人(先着順)

【受講料】8,000円(午前券のリフト料金、保険料)

※リフトシーズン券をお持ちの方は3,500円(保険料)

【申込開始日】12月21日(月)

【申し込み方法】市民体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて同体育館へ

【問い合わせ】市民体育館(☎23-5270)

### ■普通救命講習Ⅲ

【日時】1月23日(土)、午前9時~正午

【会場】消防本部

【内容】小児や乳児、新生児へのAED(自動体外式除細動器)の使い方、止血法、傷病者の管理法など

【定員】20人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】12月20日(日)

【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署(☎22-6124)、東和分署(☎42-2119)、花巻北消防署(☎45-2119)、大迫分署(☎48-2030)

## 市民伝言板

### ■遺言と後見についての基礎学習会

遺言や後見について、具体的な利用方法を学びます。

【日時】1月16日(土)、午前10時~正午

【会場】なはんプラザ

【問い合わせ】NPO法人おひとりさま応援団 田中抄織(☎22-5056)