# 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼 児健診は、奇数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健 康づくり窓口へご連絡ください。

#### ○フカ日児健診

実施日	実施日    会場		対象				
11月12日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年4月1日~15日生まれ				
11月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	27年4月生まれ				
11月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	27年3月~4月生まれ				
11月26日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年4月16日~30日生まれ				
12月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	27年4月生まれ				

## ○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月10日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年4月16日~30日生まれ
11月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:15	26年4月生まれ
11月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	26年3月~4月生まれ
12月1日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年5月1日~15日生まれ
12月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	26年5月生まれ

#### ○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月11日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年5月16日~31日生まれ
11月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	25年4月~5月生まれ
11月25日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年6月1日~15日生まれ
12月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	25年5月生まれ

# ○3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:15	24年5月生まれ
11月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	24年4月~5月生まれ
11月18日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	24年6月1日~15日生まれ
12月2日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	24年6月16日~30日生まれ
12月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	24年5月生まれ

## ○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	26年11月~12月生まれ
11月19日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	26年12月1日~15日生まれ
12月3日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	26年12月16日~31日生まれ
12月4日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	26年12月生まれ

## ○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(月)	1月9日(月) 花巻保健センター		27年6月1日~15日生まれ
11月16日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年6月16日~30日生まれ
11月17日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	27年6月~7月生まれ
11月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	27年6月~7月生まれ
12月4日(金)	東和保健センター	12:30~12:45	27年7月生まれ

#### ○定例小児相談

	実施日	会場	受付時間	対象
	11月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~11:00	乳幼児
	12月7日(月)	花巻保健センター	9:00~11:00	乳幼児
ı				

## ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く) 【受付時間】午前9時~午後4時

交付場所•予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

## ■保健大学 受講生募集

【日時】11月18日(水)、午後1時30 分~3時

【会場】まなび学園

【内容】「腰痛?!骨は大丈夫?」(講 師は県立中部病院 整形外科長の 赤坂俊樹さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】11月6日(金) 【問い合わせ・申し込み】健康づく り課

## ■健康アッス講座

①健康アッス講座 in 新堀

【日時】12月2日(水)、午後1時30 分~3時

【会場】新堀振興センター

【内容】健康講話「健康づくりはお 口から」(講師は上村歯科医院の上 村誠さん)

※受講無料、申し込み不要です 【問い合わせ】石鳥谷総合支所健 康づくり窓口

#### ②健康アッス講座 in 宮野目

【日時】12月3日(木)、午後1時30 分~3時

【会場】宮野目振興センター 【内容】健康講話「上手な健康管理 は正しい服薬と毎日の生活からし (講師はサカモト薬局健康館の坂 本秀樹さん)

※受講無料、申し込み不要です 【問い合わせ】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 223-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) · 東和保健センター 東和町安俵6区75-1

# ■こどものインフルエンザ予防接種費用の 補助申請はお済みですか?

市では、乳幼児から小学生までのインフルエンザ予 防接種費用の一部を補助しています。

補助を受けるためには接種前の申請が必要です。ま だ申請していない方は早めの申請をお勧めします。 【申請期限】12月15日(火)

※申請書は市内の幼稚園・保育園・小学校を通じて配 布済みです。補助額や申請方法など詳しくは下記へ 【問い合わせ・申請】健康づくり課、各総合支所健康 づくり窓口

## ■骨粗しょう症予防検診(11月5日~19日分)

超音波でかかとの骨の強度を測定します。平成28 年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、 70歳になる女性が対象です。

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区	
11月	9:30~11:00	花巻保健セ	桜町一〜四丁目、諏訪、大谷 地、山の神	
5日(木)	13:30~15:00	ンター	南城、十二丁目、成田、太田地区	
11月	9:30~11:00	旧ら水焼し	矢沢、幸田、高松第一~第 三、高木小路、東十二丁目	
6日(金)	13:30~15:00	ンター	高木第一~第三	
11月	9:30~11:00	花巻保健セ	糠塚、北湯口の一・二、大畑、 二枚橋駅前、二枚橋、下湯本	
9日(月)	13:30~15:00	ンター	上湯本台一·二、金矢、狼沢、 椚ノ目、小瀬川、花巻温泉、 台温泉、宇津野、笹間地区	
11月	9:30~11:00	花巻保健セ	松園町一〜五区、新田(しん でん)	
10日(火)	13:30~15:00	ンター	浅沢、四日町一~三丁目	
	9:30~11:00		一日市、愛宕町、桜台、坂本町、小舟渡、星が丘一丁目	
11月 11日(水)	13:30~15:00	花巻保健セ ンター	大通り一〜二丁目、末広町、 吹張町、城内、豊沢町、花城 町一〜二区、仲町、御田屋 町、里川口町、東町、大町	
11月 12日(木)	9:30~11:00	花巻保健センター	上町、双葉町、鍛治町、南川原町、桜木町、藤沢町、石神町、南万丁目	
120(11)	13:30~15:00		北万丁目、西大通り、若葉 町、材木町	
11月	9:30~11:00	花巻保健セ	宮野目地区	
13日(金)	13:30~15:00	ンター	湯口地区	
11月	9:30~11:00	石鳥谷保健	石鳥谷7~14区、八幡地区	
16日(月)	13:30~15:00	センター	石鳥谷1~6区・15~19区	
11月 17日(火)	9:30~11:00	石鳥谷保健 センター	八重畑地区、新堀地区	
11月	9:30~11:00	WILLIAM TE C	小山田地区、土沢地区、成島 地区	
18日(水)	13:30~15:00	ンター	浮田地区、谷内地区、田瀬地区	
11月	9:30~11:00		内川目地区、亀ケ森地区	
19日(木)	13:30~15:00	祉センター	大迫地区、外川目地区	

## ■特定健康診査の日程(11月10日~12月6日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は 35歳と後期高齢者医療制度加入の方)、大腸がん検診 なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送 付する受診票、問診票をお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持 ちください(詳しくは、加入している医療保険へ) 【問い合わせ】健康づくり課

問い合	î刀	ਦ]	健康	<u>ر</u>	<	Ŋ	誅

月日	受付時間	会場	対象行政区	
11月	9:30~11:00	山の神公民館	山の神	
10日(火)	13:30~15:00	成田公民館	成田、十二丁目	
11月	9:30~11:00	諏訪公民館	諏訪	
11日(水)	13:00~15:00	最初公民は		
11月	9:30~11:00	桜町一丁目公民館	桜町一丁目	
16日(月)	13:00~15:00		桜町四丁目	
11月	9:30~11:00	桜町公民館	桜町二・三丁目	
17日(火)	13:30~15:00	花南振興センター	諏訪	
11月	9:30~11:00	花南振興センター	南城、十二丁目	
18日(水)	13:00~15:00	旧角旅典ピンター	用规、TJ日	
11月	9:30~11:00		大谷地	
19日(木)	13:00~15:00	花南振興センター	(未受診者)	
11月	9:30~11:00	若葉会館	若葉町	
20日(金)	13:00~15:00	· 一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个	石条町	
440	9:30~11:00		里川口町、城内	
11月24日(火)	13:00~15:00	まなび学園	花城町1区・2区、 上町、吹張町	
11月 25日(水)	9:30~11:00	まなび学園	大通り1・2丁目、 末広町、大町	
2011(31()	13:00~15:00		東町	
11月	9:30~11:00	まなび学園	仲町、御田屋町	
26日(木)	13:00~15:00	みなり子園	豊沢町、双葉町	
11月	9:30~11:00	いしがみ会館	<b>石油町</b>	
27日(金)	13:00~15:00	いし万多五郎	石神町	
11月	9:30~11:00	ふじさわ会館	鍛治町、南川原町	
30日(月)	13:00~15:00	300017 <del>五</del> 路	桜木町	
12月	9:30~11:00	ふじさわ会館	藤沢町	
1日(火)	13:30~15:00	花巻保健センター	西大通り	
12月	9:30~11:00	花类促体わいた	南万丁日	
2日(水)	13:00~15:00	花巻保健センター	用刀1日	
12月	9:30~11:00	<b>花类原体わいり</b>	材木町	
3日(木)	13:00~15:00	花巻保健センター	(未受診者)	
12月	9:30~11:00	<b>花类原体わいり</b>	ルラエロ	
4日(金)	13:00~15:00	花巻保健センター	北万丁目	
12月	9:00~11:00	<b>花类原体わいり</b>	(未受診者)	
5日(土)	13:00~15:00	花巻保健センター	(木叉砂白)	
12月	9:00~11:00	サギロゆわいり	(十平於本)	
6日(日)	13:00~15:00	花巻保健センター	(木叉衫百)	
6日(日)	13:00~15:00	16色体膜センダー	(不安診有)	

インフルエンザ予防接種について 全国的にインフルエンザワクチンが 品薄状態になっています。予防接種を受ける際には、事前に病院までお問い合 わせください。【問い合わせ】健康づくり課