

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へご連絡ください。

○7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月8日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年3月1日～15日生まれ
10月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年3月生まれ
10月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年3月16日～31日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年3月生まれ

○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年3月16日～31日生まれ
10月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	26年3月生まれ
10月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年4月1日～15日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年4月生まれ

○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年4月1日～15日生まれ
10月16日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:30	25年3月～5月生まれ
10月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年4月16日～30日生まれ
10月29日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年5月1日～15日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年4月生まれ

○3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	24年4月生まれ
10月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年4月16日～30日生まれ
10月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年5月1日～15日生まれ
11月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年5月16日～31日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年4月生まれ

○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月15日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年11月1日～15日生まれ
10月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	26年10月～11月生まれ
11月5日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年11月16日～30日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	26年11月生まれ

○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月19日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年5月1日～15日生まれ
10月26日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年5月16日～31日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	27年6月生まれ

○定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
10月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
11月2日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■パパママ教室

【期日】11月7日(土)
【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター
【対象】初めてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】妊娠中の過ごし方についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)
【申込開始日】10月5日(月)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康講話・健康アツ講座

①健康講話

【日時】10月21日(水)、午後1時～3時
【内容】健康講話「尿は健康のバロメーター」(講師は健康づくり課の保健師)、健康チェック、健康相談

②健康アツ講座 in 石鳥谷

【日時】11月2日(月)、午後1時30分～3時
【内容】健康講話「上手な健康管理は正しい服薬と毎日の生活から」(講師はフロンティア薬局石鳥谷店の宇治川智之さん)

①②共通

【会場】石鳥谷保健センター
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■保健大学 受講生募集

【日時】10月15日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】「循環器診療の現状と進歩」(講師は県立中部病院 第1循環器内科長の齊藤秀典さん)

【定員】60人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】10月5日(月)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■TKbjリーグ会場で乳がん検診を実施します

10月10日(土)・11日(日)に総合体育館で行われるプロバスケットボールチーム岩手ビッグブルズのホーム開幕戦を「レディースデー」とし、試合会場で乳がん検診を実施します。

【検診受付時間】▷10日…午後3時30分～6時▷11日…午前11時30分～午後2時
【検査料】▷マンモグラフィ1方向…1,080円、2方向…2,100円▷乳房超音波検査…1,350円
※各検査項目1日先着50人まで。
検診は観戦チケットをお持ちの方に限ります
【問い合わせ】(公財)岩手県予防医学協会(☎019-637-2067)

■10月17日～23日は薬と健康の週間です

薬は健康を取り戻す手助けをします。しかし、誤った使い方をすれば体に悪影響を与えることもあります。薬の力を有効に引き出すためには使用期間、用法、用量、保管方法を守り、正しく使う必要があります。分からないことは、薬剤師などの専門家に相談しましょう。薬を安心して使うためにも、気軽に相談できるかかりつけ薬局を持つことをお勧めします。
【問い合わせ】健康づくり課

■胃がん検診の日程(10月7日～11日分)

40歳以上の方が対象です。詳しくは健康づくり課へ

検診日	検診会場	対象行政区
10月7日(水)	花巻保健センター	北万丁目、南万丁目
10月8日(木)		西大通り、材木町、若葉町
10月9日(金)		桜台、星が丘1丁目、桜木町、新田(しんでん)、藤沢町
10月10日(土)		(未受診者)
10月11日(日)		(未受診者)

■特定健康診査の日程(10月9日～11月9日分)

40歳以上の国保の方が対象です。詳しくは、健康づくり課、石鳥谷総合支所健康づくり窓口、東和総合支所健康づくり窓口へ

検診日	受付時間	検診会場	対象地区
10月9日(金)	10:00～11:00	田瀬振興センター	中通
	13:30～15:00	白土集落センター	白土
10月13日(火)	10:00～11:00	田瀬湖交流センター	小倉
	13:30～15:00	谷内第2行政区多目的研修集会施設	鷹巣堂、谷内
10月14日(水)	9:30～11:00	倉沢集落センター	倉沢
	13:30～15:00	砂子集落センター	砂子
10月15日(木)	9:30～11:00	東晴山多目的研修集会施設	白山、下瀬、松原、平山
	13:30～15:00	谷内第一行政区集落センター	町井、舘迫
10月16日(金)	9:30～11:00	浮田振興センター	石宮、上・下浮田
	13:30～15:00	毒沢公民館	毒沢、上・下中内
10月19日(月)	9:30～11:00	東和保健センター	中町、下町
	13:00～15:00		駅前、上町
10月20日(火)	9:30～11:00	東和保健センター	六本木
	13:00～15:00		(未受診者)
10月21日(水)	13:00～15:00	東和保健センター	(未受診者)
	17:00～19:00		
10月22日(木)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀2区
	13:00～15:00		新堀6区
10月23日(金)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀3区
	13:00～15:00		新堀4・5区
10月26日(月)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀7区
	13:00～15:00		新堀1・8区
10月27日(火)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑1・2区
	13:00～15:00		八重畑3・4区
10月28日(水)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑5・6区
	13:00～15:00		八重畑7・9区
10月29日(木)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑8区
	13:00～15:00		八重畑10・11・12区
10月30日(金)	13:00～15:00	石鳥谷保健センター	(未受診者)
	17:00～19:00		
11月2日(月)	10:00～11:00	農村コミュニティセンター	轟木、横志田
	13:30～15:00	横志田公民館	横志田、尻平川
11月4日(水)	9:30～11:00	栃内公民館	栃内
	13:30～15:00	中笹間公民館	中笹間
11月5日(木)	9:30～11:00	南笹間集落センター	南笹間
	13:30～15:00	笹間振興センター	北笹間
11月9日(月)	9:30～11:00	笹間振興センター	北笹間
	13:00～15:00		轟木、(未受診者)

高齢者インフルエンザ予防接種 より多くのウイルスに対し効果のあるワクチンに改良されました。自己負担額は昨年より200円高い1,800円です。
【問い合わせ】健康づくり課