

保健のお知らせ

■母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ



■乳幼児健診など

対象者には事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

※大迫保健福祉センターでの乳幼児健診は、奇数月に実施しています

○7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年1月生まれ
8月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年1月16日～31日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年1月生まれ

○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年2月1日～15日生まれ
8月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	26年1月生まれ
9月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年2月16日～28日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年2月生まれ

○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年2月16日～28日生まれ
9月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年3月1日～15日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年2月生まれ

○3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	24年2月生まれ
8月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年3月1日～15日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年2月生まれ

○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月20日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年9月1日～15日生まれ
8月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	26年8月～9月生まれ
9月3日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年9月16日～30日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	26年9月生まれ

○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月10日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年3月1日～15日生まれ
8月24日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年3月16日～31日生まれ

○定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
8月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
9月7日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【期日】9月5日(土)
【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパママになる方
(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】妊娠中の過ごし方についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】8月5日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■風しんの抗体検査が無料で受けられます

【対象者】県内に住む次のいずれかに該当する人

○妊娠を希望する女性

○妊娠を希望する女性の配偶者

○風しんの抗体が十分ではない妊婦の配偶者

【期間】平成28年3月31日まで

【検査場所】県内の医療機関

※詳しくはお問い合わせいただくか、県のホームページをご覧ください

[<http://www.pref.iwate.jp/iryou/kenkou/fuushin/025139.html>]

●赤ちゃんが生まれつきの病気にならないように

妊娠中(特に妊娠初期)の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

予防には、ワクチンを接種し、風しんに対する免疫を持っておくことが有効です。

風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で

確認できます。



【問い合わせ】中部保健所(☎22-2331内線232)

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■健康アツプ講座

●健康アツプ講座 in 笹間

【日時】8月27日(木)、午後1時30分～3時

【会場】笹間振興センター

【内容】講話「健康づくりはお口から」(講師は宮川歯科クリニックの宮川和亮さん)

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

●健康アツプ講座 in 大迫

【日時】9月2日(水)、午後1時30分～3時

【会場】大迫保健福祉センター

【内容】講話「上手な健康管理は正しい服薬と毎日の生活から」(講師はゆぐち薬局の佐藤大峰さん)

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】大迫総合支所健康づくり窓口

■保健大学 受講生募集

【日時】8月20日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】「がんという病気と緩和ケア～がんになっても安心して暮らせる町を目指して～」(講師は県立中部病院 緩和医療科長の星野彰さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】8月6日(木)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■高齢者の肺炎球菌ワクチン 予防接種—指定医療機関を追加します

対象者に通知済みの指定医療機関に、次の医療機関を追加します。
【追加医療機関】須田内科医院(湯口、☎38-1121)

※接種の際は、指定医療機関へ事前の電話予約が必要です

【問い合わせ】健康づくり課

■胃がん検診の日程(8月17日～9月4日分)

40歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

【注意事項】検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は、検査が終わるまで飲食せず、たばこも吸わない。申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。

【問い合わせ】健康づくり課

検診日	検診会場	対象行政区
8月17日(月)	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢
8月18日(火)	笹間振興センター	轟木、北笹間
8月19日(水)	技術振興会館	松園町二区・三区
8月20日(木)	島コミュニティセンター	東十二丁目
8月21日(金)	湯口振興センター	志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
8月25日(火)	上湯本台一公民館	上湯本台一・二、花巻温泉、台温泉
8月26日(水)	胡四王会館	矢沢、幸田
8月27日(木)	新田(あらた)公民館	新田、才の神、熊野
8月28日(金)	浅沢公民館	浅沢、本館
8月31日(月)	矢沢振興センター	高木第三
9月1日(火)	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、宇津野
	棚ノ目集落センター	狼沢、棚ノ目、小瀬川
9月2日(水)	まなび学園	大通り一丁目・二丁目、吹張町、末広町、城内、仲町、双葉町、上町
9月3日(木)	二枚橋町会館	二枚橋駅前
9月4日(金)	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
	勤労青少年ホーム	豊沢町、南川原町、鍛冶町

■乳がん・子宮頸がん検診(8月20日～30日分)

【対象】

①乳がん検診…平成26年度に検診を受けなかった40歳以上の女性

②子宮頸がん検診…平成26年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】

①乳がん検診…40代の人2,000円、50歳以上の人800円

②子宮頸がん検診…1,300円

【会場】東和保健センター

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

検診日	受付時間	対象地区
8月20日(木)	9:30～10:30	南成島上・下、小通、落合、上・下中内、石宮、上・下浮田、毒沢
	13:00～14:00	町井、舘迫、鷹巣堂、谷内、砂子、倉沢、北成島上・下、小倉、中通、白土
8月21日(金)	9:30～10:30	石鳩岡、南川目、中川目、駒形、秋葉、留ヶ森、古田、前田、北小山田、外谷地、白山、下瀬、松原、平山
	13:00～14:00	新地、下町、中町、上町、駅前、前郷、八日市場、百ノ沢、鎗町
8月29日(土)	9:30～11:00	本町、根岸、六本木、(未受診者)
8月30日(日)	9:30～11:00	(未受診者)