## 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼 児健診は、奇数月に実施しています

#### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

## 〇母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所·予約先	備考
月~金曜日	9:00 ~	健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
(祝日を除く)	16:30	大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程 で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ 電話でご連絡ください。

#### ○7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月9日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年12月1日~15日生まれ
7月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	26年12月生まれ
7月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	26年11月~12月生まれ
7月23日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年12月16日~31日生まれ
8月6日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	27年1月1日~15日生まれ
8月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	26年12月生まれ

#### ○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月7日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年12月16日~31日生まれ
7月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:15	25年12月生まれ
7月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	25年11月~12月生まれ
7月21日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年1月1日~15日生まれ
8月4日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	26年1月16日~31日生まれ
8月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	26年1月生まれ

#### ○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	24年12月~25年1月生まれ
7月15日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年1月16日~31日生まれ
7月17日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:30	24年12月~25年2月生まれ
7月29日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	25年2月1日~15日生まれ
8月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	25年1月生まれ

#### ○3歳児健診

会場	受付時間	対象
花巻保健センター	12:45~13:15	24年1月16日~31日生まれ
石鳥谷保健センター	12:45~13:15	24年1月生まれ
大迫保健福祉センター	12:30~13:00	23年12日~24年1月生まれ
花巻保健センター	12:45~13:15	24年2月1日~15日生まれ
花巻保健センター	12:45~13:15	24年2月16日~29日生まれ
東和保健センター	12:45~13:00	24年1月生まれ
	花巻保健センター 石鳥谷保健センター 大迫保健福祉センター 花巻保健センター	花巻保健センター12:45~13:15石鳥谷保健センター12:45~13:15大迫保健福祉センター12:30~13:00花巻保健センター12:45~13:15花巻保健センター12:45~13:15

## ○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	26年7月~8月生まれ
7月16日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	26年8月1日~15日生まれ
7月30日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	26年8月16日~31日生まれ
8月7日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	26年8月生まれ

## ○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象 対象
7月13日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年2月1日~15日生まれ
7月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	27年2月~3月生まれ
7月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	27年2月~3月生まれ
7月27日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	27年2月16日~28日生まれ
8月7日(金)	東和保健センター	12:30~12:45	27年3月生まれ

#### ○定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象 対象
7月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~11:00	乳幼児
8月3日(月)	花巻保健センター	9:00~11:00	乳幼児

## ■健康に関する意識調査を行 います

市では、市民の健康づくりを推 進するため、「健康はなまき21プラ ン」を策定しています。このプラン の中間評価に向けて、健康に関す るアンケート調査を実施します。

調査票は、市内に居住する19歳 から79歳までの男女2,300人を無 作為に選び、7月中旬に郵送しま す。届いた際は回答にご協力くだ さい。

【問い合わせ】健康づくり課

## ■保健大学 受講生募集

【日時】7月16日(木)、午後1時30 分~3時

【会場】まなび学園

【内容】「消化器疾患の現状と進 歩」(講師は県立中部病院副院長の 三浦達也さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】7月6日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

#### ■健康講話

【日時】7月21日(火)、午後1時~3時 【会場】石鳥谷保健センター 【内容】 講話 「夏の健康管理 | (講師 は健康づくり課の保健師)、健康 チェック、健康相談 ※受講無料、申し込み不要です 【問い合わせ】石鳥谷総合支所健 康づくり窓口

### ■健康アッス講座in八重畑

【日時】7月23日(木)、午後1時30 分~3時

【会場】八重畑振興センター 【内容】健康講話「健康づくりはお 口から | (講師は多田歯科クリニッ ク院長の多田建造さん) ※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健

康づくり窓口

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 223-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 548-2111(内線138)・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 1742-2111(内線431)・東和保健センター 東和町安俵6区75-1

## ■健康運動教室

【日時】7月15日・22日・29日の水曜日、午前10時~11 時30分

【会場】亀ケ森振興センター

【定員】30人(先着順。なるべく3回参加できる方) 【申込開始日】7月3日(金)

【問い合わせ・申し込み】大迫総合支所健康づくり窓口

## ■特定健康診査の日程(7月6日~8月2日分)

40歳以上の国保の方が対象です。大腸がん検診な ども同時に実施します。詳しくは、健康づくり課へ

とも 中時に 夫施 しま 9 。許 しくは、健康 フくり 誄へ					
月日	受付時間	会場	対象行政区		
7月	9:30~11:00	小点连八只会	小肉油		
6日(月)	13:00~15:00	小舟渡公民館	小舟渡		
7月	9:30~11:00	×			
7日(火)	13:00~15:00	浅沢公民館	浅沢		
7月	9:30~11:00	10 E T C L	10 Em		
8日(水)	13:00~15:00	松園振興センター	松園町一区・五区		
7月	9:30~11:00	to Este (Est. )	to ED = -		
9日(木)	13:00~15:00	松園振興センター	松園町二区・三区		
7月	9:30~11:00	42 EXTENS (2 C At	to Exeme		
10日(金)	13:00~15:00	松園町四区公民館	松園町四区		
7月	9:30~11:00	+ 11 1= 60 1	四日町一丁目1区		
13日(月)	13:00~15:00	花北振興センター	四日町一丁目2区		
7月	9:30~11:00		一日市、坂本町		
14日(火)	13:00~15:00	花北振興センター	四日町二丁目、小舟渡		
7月	9:30~11:00	+ 11 15 (2)	愛宕町、浅沢		
15日(水)	13:00~15:00	花北振興センター	四日町三丁目		
7月	9:30~11:00	+ 11 1= 60 :			
16日(木)	13:00~15:00	花北振興センター	新聞、桜台		
7月	13:00~15:00		星が丘一丁目		
17日(金)	17:00~19:00	花巻保健センター	(未受診者)		
	9:30~11:00	糠塚公民館	糠塚		
7月		北湯口コミュニ	北湯口の一・二		
21日(火)	13:30~15:00	ティセンター			
7月	9:30~11:00	小瀬川公民館	小瀬川		
22日(水)	13:30~15:00		椚の目		
7月	9:30~11:00				
23日(木)	13:00~15:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋		
7月	9:30~11:00		11 17 50 11 17		
24日(金)	13:00~15:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋		
7月	9:30~11:00	1,22+4, 22-1	上湯本台一		
27日(月)	13:00~15:00	上湯本台一公民館	花巻温泉、台温泉		
7月	9:30~11:00	狼沢隣佑館	狼沢		
28日(火)	13:30~15:00	金矢公民館	金矢、宇津野		
			上湯本台一、花巻温		
7月	9:30~11:00	湯本振興センター	泉、下湯本		
29日(水)	13:00~15:00		大畑、上湯本台二		
7月	9:30~11:00	\B-++E-\B-1-\-\-E			
30日(木)	13:00~15:00	湯本振興センター	(未受診者)		
7月	13:00~15:00	+++	(+=====================================		
31日(金)	17:00~19:00	花巻保健センター	(未受診者)		
8月	9:00~11:00	+ 14 10 15 1 5 5	( <del></del>		
1日(土)	13:00~15:00	花巻保健センター	(未受診者)		
8月	9:00~11:00	+ W 10 h	/		
2日(日)	13:00~15:00	花巻保健センター	(未受診者)		
	10 00				

#### ■高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象】▶65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 の方▶60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能な どの障がいで身体障がい者手帳(1級)をお持ちの方 ※平成26年度から平成30年度までの間に1人1回対 象になります。本年度の対象者には通知済みです 【接種期間】平成28年3月31日まで 【接種場所】市指定医療機関 【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

# ■乳がん·子宮頸がん検診(7月27日~8月11日分)

【対象】▶乳がん検診…平成26年度に検診を受けな かった40歳以上の女性▶子宮頸がん検診…平成26年 度に検診を受けなかった20歳以上の女性 【会場】石鳥谷保健センター

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	対象行政区
7月27日(月)	9:30~10:30	石鳥谷了~14区
1 110(11)	13:00~14:00	八重畑地区
8月7日(金)	9:30~10:30	新堀地区
0月1日(並)	13:00~14:00	八幡地区
8月8日(土)	9:30~10:30	(希望者)
0H0U(T)	13:00~14:00	(布奎石)
O P10 (P)	9:30~10:30	石鳥谷15~17区
8月10日(月)	13:00~14:00	石鳥谷1~6区
8月11日(火)	9:30~11:00	石鳥谷18~19区

## ■胃がん検診の日程(7月13日~26日分)

40歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分~8時30分 【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

月日	会場	対象地区
7月	白土集落センター	白土
13日(月)	小倉消防屯所	小倉、中通
7月 14日(火)	谷内第2行政区多目的研修集会施設	谷内、鷹巣堂
140(X)	東晴山多目的研修集会施設	白山、下瀬、松原、平山
7月	谷内第1行政区集落センター	町井、舘迫
15日(水)	倉沢集落センター	倉沢
7月	東和保健センター	百ノ沢、本町、六本木
16日(木)	石鳩岡振興センター	石鳩岡
7月	浮田振興センター	石宮、上浮田、下浮田
17日(金)	毒沢公民館	下中内、上中内、毒沢、砂子
7月 21日(火)	成島振興センター	根岸、北成島上・下、南成島 上・下、落合、小通
78	絹川集会所2000	南川目、中川目、秋葉、駒形
7月 22日(水)	下小山田自治会館	前田、古田、留ケ森、外谷地、北小山田
7月 23日(木)	東和保健センター	鏑町、新地、中町、下町、駅 前、上町、八日市場、前郷
7月 25日(土)	東和保健センター	(未受診者)
7月 26日(日)	東和保健センター	(未受診者)

日本脳炎第2期接種 医療機関の変更 対象者の方にはすでに案内して いますが、接種医療機関のうち、宮内婦人科・心療内科クリニックでは接種で きなくなりました。【問い合わせ】健康づくり課