

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

○母子健康手帳交付（予約制）

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 （祝日を除く）	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 （花巻保健センター） 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

○7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年11月1日～15日生まれ
6月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	26年11月生まれ
6月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年11月16日～30日生まれ
7月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年11月生まれ

○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	25年11月生まれ
6月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年11月16日～30日生まれ
6月30日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年12月1日～15日生まれ
7月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年12月生まれ

○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年12月16日～31日生まれ
7月1日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年1月1日～15日生まれ
7月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年12月生まれ

○3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	23年12月16日～31日生まれ
6月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	23年12月生まれ
6月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年1月1日～15日生まれ
7月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	23年12月生まれ

○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月18日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年7月1日～15日生まれ
6月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	26年6月～7月生まれ
7月2日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年7月16日～31日生まれ
7月3日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	26年7月生まれ

○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月8日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年1月1日～15日生まれ
6月22日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	27年1月16日～31日生まれ
7月3日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	27年2月生まれ

○定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
6月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
7月6日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【期日】7月4日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】はじめてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】▷妊娠中の過ごし方についての講話▷子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】6月5日(金)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■保健大学 受講生を募集

「中部医療圏の現状と医療の進歩」がテーマの講座(全8回)です。◆第2回

【日時】6月18日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】「外科治療の現状と進歩」(講師は、県立中部病院副院長の宮崎修吉さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】6月5日(金)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■6月1日～7日は

「H I V検査普及週間」です

HIV抗体検査は匿名で受けることができます(要予約)。きちんと知って予防しましょう。

【問い合わせ】中部保健所(☎22-2331)

■薬物乱用防止

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

麻薬や危険ドラッグなどの薬物の乱用は脳に深刻な影響を与え、心も体もボロボロにします。軽い気持ちでの使用は禁物です。薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を許さない社会をつくりましょう。

【期間】6月20日(土)～7月19日(日)

※6月26日(金)は国際麻薬乱用撲滅デーです

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■胃がん検診の日程(6月8日～15日分)

40歳以上の方が対象です。

【検診料】1,500円

【注意事項】検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は、検査が終わるまで飲食せず、たばこも吸わない。

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください

【問い合わせ】大迫総合支所健康づくり窓口、健康づくり課

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月8日(月)	6:30～7:30 8:15～9:00	折壁自治公民館 大又自治公民館	内川目折壁 内川目大又
6月9日(火)	6:30～7:30 8:15～9:00	沢崎自治公民館 旭の又自治公民館	外川目第3 外川目第4
6月10日(水)	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第1・2・3
6月11日(木)	6:30～7:30 6:30～8:30	中乙自治公民館 内川目振興センター	内川目小又 内川目第1・第2、中央
6月12日(金)	6:30～7:30 6:30～8:30	外川目基幹集落センター(岩脇) 大迫保健福祉センター	外川目第2 外川目第1、大迫旭町
6月13日(土)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	大迫上町、川原町第1、(平日に受診できない方)
6月14日(日)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	大迫仲町、川原町第2、(平日に受診できない方)
6月15日(月)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	大迫下町、葡萄沢、上の台、亀ヶ森第4

■後期高齢者の歯科健診

平成26年4月1日から平成27年3月31日までの期間に75歳になった人を対象に歯科健診を実施します。対象者へは通知します。

【健診期間】6月1日(月)～12月28日(月)

【健診場所】市指定歯科医療機関

※寝たきりなどの理由で自分で行けない方は、歯科医療機関へご相談ください

【健診料】無料

【問い合わせ】健康づくり課

■「おくりたい 未来の自分 きれいな歯」

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。歯と口は健康に生きていく力を支えます。何歳になっても自分の歯でおいしく食べ、健康な生活を送ることができるよう、歯と口を大切にしましょう。

■特定健康診査の日程(6月8日～7月3日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

【問い合わせ】健康づくり課、石鳥谷総合支所健康づくり窓口、東和総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月8日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	成島振興センター 落合集落センター	中内第1(南成島上・下) 土沢第8(北成島上・下) 中内第2(小通、落合)
6月9日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	安俣集落センター 小山田振興センター	土沢第7(本町、根岸) 小山田第2(秋葉)、小山田第3(留ヶ森、古田)
6月10日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	石嶋岡振興センター 川目第1集落センター	小山田第1(石嶋岡) 小山田第2(南川目、中川目、駒形)
6月11日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	下小山田自治会館(軽井沢公民館)	小山田第4(北小山田、外谷地) 小山田第3(前田)
6月12日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	東和保健センター	土沢第1(新地、百ノ沢)、土沢第2(鍋町) 土沢第5(前郷、八日市場)
6月15日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	東和保健センター	(未受診者)
6月16日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷1区 八幡2区
6月17日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	大瀬川振興センター	石鳥谷8区 石鳥谷7・9区
6月18日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	八日市いきいき交流館	石鳥谷10・11区 石鳥谷12・13・14区
6月19日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	八幡振興センター	八幡1・6区 八幡3・4区
6月22日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷19区 石鳥谷16区
6月23日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	二枚橋体育館	八幡5区 八幡7区
6月24日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	国際交流センター	石鳥谷2・3区 石鳥谷4・5区
6月25日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	国際交流センター	石鳥谷6区 石鳥谷18区
6月26日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	国際交流センター	石鳥谷15区 石鳥谷17区
6月29日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	石鳥谷保健センター	(未受診者)
6月30日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	上太田山関振興会館 柴林公民館	上太田、山関 柴林、折沼
7月1日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	清水町公民館 大森公民館	清水町 大森、南中根子
7月2日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	下坂井振興会館 太田振興センター	下坂井、南中根子 坂杉、中央
7月3日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	太田振興センター	泉畑、姥宿 (未受診者)