

まなび

■市民講座 はなまき食育教室

心も体も健康で質の高い生活のための講座です。

月日	内容
6月18日(木)	食育ってなに？
7月28日(火)	茶事をとおしての食
10月28日(水)	岩手の食文化(三陸)
11月17日(火)	花巻の食
12月17日(木)	錆びない食事
平成28年 1月26日(火)	手前味噌づくり

【時間】初回は午前9時30分～正午
 【会場】まなび学園ほか
 【定員】20人(抽選。初めての方を優先)
 【受講料】無料(昼食代、材料代、保険料などは自己負担)
 【申込期限】5月29日(金)
 【問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234)

■健康運動教室

「楽しく・無理なく・美しく」がテーマの運動教室です。

【日時】6月3日・17日・24日の水曜日、午前10時～11時30分
 【会場】小山田振興センター
 【定員】30人(先着順。なるべく3回参加できる方)
 【申込開始日】5月15日(金)
 【問い合わせ・申し込み】東和総合支所健康づくり窓口(☎42-2111内線431)

■健康アップ講座 in 花南

【日時】6月3日(水)、午後1時30分～3時
 【会場】花南振興センター
 【内容】講話「上手な健康管理は正しい服薬と毎日の生活から」(講師は花調きたまん薬局の鎌田邦孝さん)
 ※受講無料、申し込み不要です
 【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

お知らせ

■市政懇談会

市長が各地区に伺い、まちづくりへの意見を聞き、地区が抱える課題について懇談します。懇談の前には市長による講話を予定しています。

月日	時間	地区	会場
6月5日(金)	午後6時30分	湯口	湯口振興センター

※そのほかの地区についても広報はなまきなどで順次お知らせします
 【時間】1時間30分程度
 【問い合わせ】☎地域づくり課(☎内線420)、☎地域づくり係(☎☎内線220、☎☎内線207、☎☎内線311)

■まなびキャンパススタンプラリー

市などが主催している生涯学習講座やスポーツイベントなどへの参加を、生涯学習の単位として認定する「まなびキャンパススタンプラリー」の受講生を募集します。1年以内(さらに1年間延長可)に50単位を取得した方には、修了証書を授与します。

【対象】市内在住または市内に勤務している方
 【申込開始日】5月20日(水)
 【申し込み方法】生涯学習交流課、まなび学園、各総合支所地域支援室、石鳥谷生涯学習会館、各振興センターの窓口に備え付けの入学申込書に必要事項を記入の上、同窓口へ
 ※履修科目一覧表は、6月15日(月)以降、各申込窓口で配布します
 【問い合わせ】☎生涯学習交流課(☎内線419)

■6月1日は自動車税の納期限

自動車税は4月1日現在の自動車の所有者が納める税金です。お手元の納税通知書で、6月1日までに忘れずに納めましょう。

【問い合わせ】花巻県税センター(☎22-4912)

■肝炎ウイルス検査の結果が「陽性」の方へ

肝臓がん、肝硬変などの病気の約90％は肝炎ウイルスが原因です。感染しても自覚症状がなく、気付かないうちに深刻な症状に進行することもあります。

ウイルス性肝炎の治療は進歩しており、たとえ感染しても医療機関で適切な検査・治療を受けることで、病気の進行を防ぐことができます。県では肝炎ウイルス検査の判定が「陽性」の方を対象に、検査にかかる医療費の自己負担分を一部助成(要件あり)するほか、肝疾患や医療費助成について記載した「肝炎患者支援手帳」を交付しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】▶肝炎治療・精密検査の助成について…中部保健所(☎22-2331)▶肝炎ウイルス検査について…健康づくり課(☎23-3121)

■ひきこもり当事者および家族の居場所(フリースペース)

ひきこもり状態にある当事者やその家族が自由に集まり、気楽に自由な時間を過ごせる場所です。

【日程】毎月第1・2・4木曜日
 ※第1・2週は午前10時～正午、第4週は午後1時30分～3時30分
 【会場】花巻地区合同庁舎 3階 小児相談室(花城町1-41)
 ※事前の申し込みが必要です
 【問い合わせ・申し込み】中部保健所保健課(☎22-4921内線230)

■空間放射線量測定結果

【測定結果(4月24日(金)～5月8日(金)分)(単位:マイクロシーベルト/時)】
 ①市役所新館前…0.03～0.04
 ②田瀬振興センター…0.04～0.06
 ※国や県が示す指標を大幅に下回っています
 【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線476)

■介護支援専門員の実務研修 受講試験

【日時】10月11日(日)、午前10時
 【試験会場】岩手産業文化センターアピオ(滝沢市)、岩手大学(盛岡市)
 【申込期間】6月23日(火)～7月6日(月)
 ※受験申込書は、6月1日(月)から☎長寿福祉課、☎健康福祉係などで配布
 【問い合わせ・申し込み】(公財)いきいき岩手支援財団 総務・健康支援グループ(☎019-626-0196)

■山火事、野火火災に注意を

農繁期のこの時期は空気が乾燥し強い風が吹くため、山火事や野火火災が多く発生します。火災の原因は、ちょっとした火の取り扱いの不注意によるものがほとんどです。次のことを守りましょう。

- ①枯れ草など燃えやすい物がある場所では、たき火をしないこと
- ②たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- ③強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。また、風が強くなってきたら火を消すこと
- ④たばこの吸い殻の火は必ず消し、投げ捨てないこと
- ⑤火遊びは絶対しないこと
- ⑥枯れ草などを燃やすときは、最寄りの消防署・分署に連絡すること

【問い合わせ】消防本部予防課(☎22-6123)

■無料相談をご利用ください

法律や人権、行政などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	5月27日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	5月26日(火)
行政書士法律相談	6月4日(木)	13:30～15:30		5月28日(木)

●申し込みが必要な相談には定員があります(先着順・定員になりしだい締め切り)。申し込みは、申込開始日の午前8時30分から相談日前日までに電話で同相談センターへ
 ●書類作成に係る個別・具体的な相談は受けておりません
 【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎内線259)

■戸別浄化槽事業

市が浄化槽本体を設置し、維持管理を行う事業です。設置を検討している方はご相談ください。

【対象】公共下水道や農業集落排水の計画区域を除く地域で、住宅や店舗併用住宅への設置を希望する方
 【事業分担金】13～19万円
 【工事分担金】ポンプの設置などにより、標準的な工事費を超えた場合に負担あり
 【使用料】4,104円～5,832円(1カ月当り)
 ※事業分担金と使用料は浄化槽の規模(人槽)により異なります。このほか排水設備工事費が必要です
 【申込期限】10月30日(金)
 【問い合わせ】☎下水道課(☎内線557)、☎建設係(☎☎内線156、☎☎内線251、☎☎内線342)

■北上川上流総合水防演習

北上川流域水防団が日頃の訓練の成果を実演します。

【日時】5月24日(日)、午前8時30分～午後0時30分
 【会場】南大橋下流右岸 北上川河川敷(盛岡市)
 【内容】水防工法・情報収集訓練、東北水防技術競技大会ほか
 【問い合わせ】岩手河川国道事務所(☎019-624-3131)
 ◆同時開催「防災展」
 【時間】午前9時～午後2時
 【内容】豪雨体験、水陸両用バギーのデモンストレーションなど

■5月31日は「世界禁煙デー」

喫煙は本人だけではなく周りの人にも悪影響を及ぼします。禁煙に遅すぎることはありません。自分自身や周りの大切な人の健康を守るため禁煙を試してみませんか。禁煙したい方を応援します。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■岩手駐屯地を一般公開

【日時】6月7日(日)、午前8時30分～午後3時(雨天決行)
 【場所】陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市後268-433)
 【内容】記念式典、観閲行進、戦車の体験搭乗、音楽隊による演奏など
 ※シャトルバスの運行あり。詳しくは下記へ
 【問い合わせ】陸上自衛隊岩手駐屯地(☎019-688-4311)

市民伝言板

■戦後70年 花巻空襲の体験を聞くとどい

【日時】5月23日(土)、午後1時30分～3時
 【会場】まなび学園 第2・3中ホール
 【内容】①絵本の朗読とスライド上映②体験者4人によるお話
 【入場料】無料
 【問い合わせ】平和憲法・9条を守る花巻市民の会 林正文(☎23-5439)

■市民のための尺八基礎講座

【日程】5月31日から毎週日曜日、全8回、午前10時～正午
 【会場】市民の家(材木町)
 【定員】10人(先着順)
 【受講料】500円(教材費)
 【申込期限】5月30日(土)
 【問い合わせ・申し込み】琴古流尺八宗家竹友社花巻竹友会 佐藤竹園(☎24-3377)

