

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない方は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

○7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年9月生まれ
5月14日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年10月1日～15日生まれ
5月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	26年10月生まれ
5月19日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	26年9月～10月生まれ
5月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年10月16日～31日生まれ
6月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年10月生まれ

○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年10月生まれ
5月12日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年10月16日～31日生まれ
5月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	25年10月生まれ
5月19日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	25年9月～10月生まれ
6月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年11月1日～15日生まれ
6月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年11月生まれ

○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年10月生まれ
5月19日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	24年10月～11月生まれ
5月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年11月1日～15日生まれ
5月29日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年11月16日～30日生まれ
6月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年12月1日～15日生まれ
6月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年11月生まれ

○3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	23年10月生まれ
5月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	23年11月16日～30日生まれ
5月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	23年11月生まれ
5月19日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	23年10月～11月生まれ
5月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	23年12月1日～15日生まれ
6月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	23年11月生まれ

○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月7日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年5月16日～31日生まれ
5月8日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	26年5月生まれ
5月19日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	26年5月～6月生まれ
5月21日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年6月1日～15日生まれ
6月4日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年6月16日～30日生まれ
6月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	26年6月生まれ

○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	26年12月生まれ
5月18日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年12月1日～15日生まれ
5月19日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	26年12月～27年1月生まれ
5月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	26年12月～27年1月生まれ
5月25日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	26年12月16日～31日生まれ
6月5日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	27年1月生まれ

○定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児
5月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
6月1日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■健康アツ講座 in 花北

【日時】5月21日(木)、午後1時30分～3時
【会場】花北振興センター
【内容】健康講話「健康づくりはお口から」(講師は畠山歯科医院院長の畠山良彦さん)
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】健康づくり課

■健康アツ講座 in 石鳥谷

【日時】5月21日(木)、午後1時～3時
【会場】石鳥谷保健センター
【内容】健康講話「時間栄養学について」(講師は健康づくり課栄養士)、健康チェック、健康相談
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■平成27年度 保健大学

「中部医療圏の現状と医療の進歩」がテーマの講座(全8回)です。
◆第1回
【日時】5月21日(木)、午後1時30分～3時
【会場】まなび学園
【内容】「中部病院の現状と課題」(講師は、県立中部病院院長の遠藤秀彦さん)
【定員】60人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】5月7日(木)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

■食育講演会

【日時】5月20日(水)、午後2時30分～3時30分
【会場】文化会館
【内容】講演「豊かな心を育む食育」(講師は一般社団法人 美馬森Japan 理事長 ハ丸由紀子さん)
※入場無料、事前の申し込みが必要です
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■胃がん検診の日程(5月7日～21日分)

40歳以上の方が対象です。
【受付時間】午前6時30分～8時30分
【検診料】1,500円
【注意事項】検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は、検査が終わるまで飲食せず、たばこも吸わない。申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、石鳥谷総合支所健康づくり窓口へ

検診日	検診会場	対象行政区
5月7日(木)	石鳥谷保健センター	石鳥谷2区、八幡2区
5月8日(金)	八幡振興センター	八幡1区・3区・4区・6区
5月11日(月)	八重畑定住促進センター 新堀振興センター	八重畑8～12区 新堀7区・8区
5月12日(火)	石鳥谷生涯学習会館 国際交流センター	石鳥谷16区・19区 石鳥谷17区
5月13日(水)	国際交流センター	石鳥谷3区～6区
5月14日(木)	国際交流センター	石鳥谷15区・18区
5月15日(金)	二枚橋体育館	八幡5区・7区
5月17日(日)	石鳥谷保健センター	(希望者※申込が必要です)
5月18日(月)	大瀬川振興センター 八日市いきいき交流館	石鳥谷7区～9区 石鳥谷10区～14区
5月19日(火)	八重畑定住促進センター	八重畑1～7区
5月20日(水)	新堀振興センター	新堀1区～6区
5月21日(木)	石鳥谷保健センター	石鳥谷1区、(未受診者)

※5月17日(日)の休日検診を希望する方は、お早めに石鳥谷総合支所健康づくり窓口にお申し込みください

■乳がん検診と子宮頸がん検診

乳がんは40～50代、子宮頸がんは20～30代の方の発症が多いとされています。2年に1度、定期的に検診を受けましょう。
●乳がん検診
【対象】平成26年度に未受診の40歳以上の女性
【検診期間】①5月27日(水)～6月24日(水)②5月31日(日)、6月1日(月)
【会場】①花巻保健センター ②大迫保健福祉センター
【検診料】40歳以上の方 2,000円、50歳以上の方 800円
※受診票は5月上旬に送付。お住まいの地区の検診

■特定健康診査の日程(5月11日～6月2日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。詳しくは、健康づくり課へ。
※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
5月11日(月)	9:45～11:00 13:30～15:00	鉛会館 大沢公民館	鉛 大沢、下シ沢
5月12日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	熊野公民館 新田公民館	熊野 新田(あらた)
5月13日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	中根子会館	古館 中根子
5月14日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	志戸平振興会館 鍋倉ふれあい交流館	志戸平 鍋倉1区・2区
5月15日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	湯口振興センター	一本杉 才の神、下円膝、八幡
5月18日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	湯口振興センター	神明、上根子上区 橋本、根岸、中村
5月19日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	湯口振興センター	上円膝、二ツ堰、西晴山 (未受診者)
5月20日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	西上公民館 下似内公民館	西宮野目第一 上似内、下似内
5月21日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	源明公民館 田力中公民館	葛第一・第二 葛第一、田力
5月22日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	本館公民館 宮野目振興センター	本館 東宮野目
6月1日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	宮野目振興センター	西宮野目第二 西宮野目第三
6月2日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	宮野目振興センター	西宮野目第四 (未受診者)

日などは、受診票に同封する日程表で確認ください

●子宮頸がん検診

【対象】平成26年度に未受診の20歳以上の女性
【検診期間】5月31日(日)、6月1日(月)
【会場】大迫保健福祉センター
【検診料】1,300円
※受診票は5月上旬に送付。お住まいの地区の検診日などは、受診票に同封する日程表で確認ください
【問い合わせ】健康づくり課、大迫総合支所健康づくり窓口