

## 保健のお知らせ

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

#### ○母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

次の乳幼児健診などの実施日は対象者に事前に通知しています。実施日や会場の変更を希望する方は、実施日の1週間前までに健康づくり課または各総合支所の健康づくり窓口に必ずご連絡ください。

#### ○7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月3日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年9月1日～15日生まれ
4月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年8月生まれ
4月16日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年9月16日～30日生まれ
4月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	26年9月生まれ

#### ○1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年9月16日～30日生まれ
4月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年9月生まれ
4月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	25年9月生まれ
4月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年10月1日～15日生まれ

#### ○2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	24年9月生まれ
4月14日(火)	石鳥谷保健センター	13:00～13:30	24年9月～11月生まれ
4月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年10月1日～15日生まれ
4月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	24年10月16日～31日生まれ

#### ○3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	23年10月16日～31日生まれ
4月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	23年9月生まれ
4月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	23年10月生まれ
4月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	23年11月1日～15日生まれ

#### ○育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
4月9日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	26年4月16日～30日生まれ
4月10日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	26年4月生まれ
4月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～9:15	26年4月～5月生まれ
4月28日(火)	花巻保健センター	9:00～9:15	26年5月1日～15日生まれ

#### ○離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
4月10日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	26年11月生まれ
4月13日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	26年11月1日～15日生まれ
4月27日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	26年11月16日～30日生まれ

#### ○定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
4月6日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児
4月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児

### 大迫・石鳥谷・東和地域の乳幼児健診などの会場と問い合わせ先について

- ▷本年度の乳幼児健診などは、これまでどおり各保健センターで行います
- ▷母子健康手帳の交付場所、健診日程の確認、育児相談などの問い合わせは、各総合支所の健康づくり窓口に変更になります

### ■パパママ教室

【期日】5月9日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】はじめてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】妊娠中の過ごし方についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】4月6日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■健康アツ講座 in 東和

【日時】4月9日(木)、5月7日(木)、午前9時～11時30分

【会場】東和保健センター

【内容】健康チェック、健康相談

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

### ■健康アツ講座 in 石鳥谷

【日時】4月21日(火)、午後1時～3時

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】健康講話「脳卒中を予防しよう」(講師は健康づくり課保健師)、健康チェック、健康相談

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111
- ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

### ■訪問歯科検診・歯科診療をご利用ください

寝たきりの方や体に障がいがあり通院が困難な方を対象に、歯科医師が訪問による検診や診療を行います。

かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します  
※申し込み方法など詳しくは下記へ【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

### ■歯のテレホン相談

歯や口の中の健康に関する無料電話相談です。相談を受け付けた後、歯科医師が折り返し電話し、アドバイスします。

【日時】4月17日(金)、午前10時～午後7時

※折り返しの電話は午後7時以降になります

【電話番号】019-651-7341

【問い合わせ】岩手県保険医協会(☎上記番号と同じ)

### ■こころの健康相談(精神保健福祉相談)

中部保健所では、精神科医師によるこころの健康相談を開設しています。

ストレス、ゆううつ、不眠、不安、認知症のほか、飲酒によって起こる心身の問題などでお悩みの方が対象です。

【開設日】毎月第3水曜日(4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、平成28年1月20日、2月17日、3月16日)

【受付時間】午後2時～4時

【会場】花巻地区合同庁舎2階

【相談料】無料

※電話または来所による事前の予約が必要です

【問い合わせ・予約】中部保健所保健課(☎22-4921)

### ■特定健康診査の日程

特定健康診査は、自分では気付かない体の状態を確認できる絶好の機会です。病気を未然に防ぎ、健康的な生活を送るためにも、必ず受診しましょう。

対象は、40歳以上の国保の方です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前を送付する受診票、問診票をお持ちください。※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

#### ○4月13日～30日実施分

月日	受付時間	会場	対象行政区
4月13日(月)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第二
	13:00～15:00		
4月14日(火)	9:30～11:00	島コミュニティセンター	東十二丁目
	13:00～15:00		
4月15日(水)	9:30～11:00	幸田公民館	幸田
	13:30～15:00	安野自治公民館	高松第二、矢沢
4月16日(木)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第三
	13:00～15:00		
4月17日(金)	9:30～11:00	胡四王会館	矢沢
	13:00～15:00		
4月20日(月)	9:30～11:00	中野公民館	高松第一・第二・第三
	13:30～15:00	矢沢振興センター	高木第一
4月21日(火)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木小路
	13:00～15:00		
4月22日(水)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木第二・第三
	13:00～15:00		
4月23日(木)	9:30～11:00	矢沢振興センター	(未受診者)
	13:00～15:00		
4月24日(金)	10:00～11:00	旭の又自治公民館	外川目第4
	13:30～15:00	沢崎自治公民館	外川目第3
4月27日(月)	9:30～11:00	外川目基幹集落センター	外川目第2
	13:30～15:00	外川目振興センター	外川目第1
4月28日(火)	9:30～11:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第4
	13:00～15:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第1
4月30日(木)	9:30～11:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第3
	13:00～15:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第2

#### ○今後の実施予定

地区など	実施時期	地区など	実施時期
湯口	5月中旬	内川目、大迫	9月下旬～10月上旬
宮野目	5月下旬～6月上旬	土沢3・4・6・9、中内3～5、谷内、田瀬	10月中旬
中内1・2、小山田、土沢1・2・5・7・8	6月上旬	八重畑、新堀	10月下旬
石鳥谷、八幡	6月中旬～下旬	笹間	11月上旬
太田	6月下旬～7月上旬	花南	11月中旬
花北	7月上旬～中旬	花巻中央	11月下旬～12月上旬
湯本	7月下旬		

※対象者には約1カ月前に通知します。会場や日時などは、随時「広報はなまき」でもお知らせします

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口