

保健のお知らせ

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください。

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年8月1日～15日	3月12日(木)	12:45～13:15
	平成26年8月16日～31日	3月26日(木)	
	平成26年9月1日～15日	4月3日(金)	
1歳6カ月児健診	平成25年9月1日～15日	3月17日(火)	12:45～13:15
	平成25年9月16日～30日	4月7日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成24年9月16日～30日	3月18日(水)	12:45～13:15
3歳児健診	平成23年9月16日～30日	3月11日(水)	12:45～13:15
	平成23年10月1日～15日	3月25日(水)	
	平成23年10月16日～31日	4月8日(水)	
離乳食教室	平成26年10月16日～31日	3月16日(月)	9:45～10:00
育児学級	平成26年4月1日～15日	3月19日(木)	9:00～9:15
定例小児相談(乳幼児)		4月6日(月)	9:00～11:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年7月1日～8月31日	3月10日(火)	12:30～12:45
1歳6カ月児健診	平成25年7月1日～8月31日	3月10日(火)	12:30～13:00
2歳児親子歯科健診	平成24年8月1日～9月30日	3月10日(火)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年8月1日～9月30日	3月10日(火)	12:30～13:00
離乳食教室	平成26年10月1日～11月30日	3月10日(火)	12:30～12:45
育児学級	平成26年3月1日～4月30日	3月10日(火)	12:45～13:00

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年8月1日～31日	3月13日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成25年7月1日～8月31日	3月13日(金)	12:45～13:15
離乳食教室	平成26年10月1日～11月30日	3月27日(金)	9:00～9:15
定例小児相談(乳幼児)		3月27日(金)	9:00～11:00

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30

■健康アップ講座 in 石鳥谷

【日時】3月20日(金)、午前9時30分～午後1時

【会場】石鳥谷保健センター
【内容】健康講話と栄養講習「脳卒中予防の食事」(講師は健康づくり課管理栄養士)、健康相談など
【申込期限】3月16日(月)
【問い合わせ・申し込み】石鳥谷保健センター

■予防接種はお済みですか？

①麻しん風しん2期
【対象】幼稚園・保育園の年長に相当する年齢(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の幼児
②2種混合(ジフテリア・破傷風)2期

【対象】小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
③日本脳炎2期
【対象】高校2～3年生に相当する年齢(平成8年4月2日～平成10年4月1日生まれ)の方

※母子健康手帳で接種歴を確認し、1期接種3回に不足がある場合は、2期接種前に不足回数の接種が必要です。詳しくはお問い合わせください

④水痘(水ぼうそう)

【対象】3歳～5歳未満の幼児
※過去に接種したことのある方、かかったことのある方は対象外

⑤高齢者用肺炎球菌

【対象】▷本年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳、101歳以上になる方▷60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいや身体障がい者手帳(1級)をお持ちの方
※過去に接種したことのある方は対象外

【自己負担額】3,000円

①～⑤共通

対象者には通知済みです。
【接種場所】市指定医療機関
※ただし③は市内小児科医院
【接種期限】3月31日(火)

まなび

■花巻図書館 ☎23-5334

●おはなし会(時間は30分程度)
①0～2歳児対象
【日時】3月20日(金)、午前11時
②3～4歳児対象
【日時】3月14日(土)、午前10時30分
③5～6歳児対象
【日時】3月28日(土)、午前10時40分
④小学1・2・3年生対象
【日時】3月28日(土)、午前10時
●県立図書館巡回図書展《岩手の酒造りと食文化》
【期間】3月6日(金)～15日(日)

●文学講座
【日時】3月14日(土)、午後1時30分～3時
【内容】講話「パハヤチニカと早池峰山」

●子ども映画会
【日時】3月19日(木)、午後3時～3時50分
【内容】「魔法の指輪」「雨ぼうずのピッチャン」

●休日ほっと映画会
【日時】3月22日(日)、午前10時～午後0時5分
【内容】「三遊亭楽太郎^{おぼこ}十八番集『藪入り』『お化長屋』」ほか

●春休み子ども映画会
【日時】3月29日(日)、午前10時30分～11時50分
【内容】「はれときどきぶた」ほか

■第10年次文章講座(初級)

上手に文章を書けるようになりたい方のための講座です。
【開講日】4月～平成28年3月までの毎月第1・3水曜日
※時間は月により異なります
【会場】花巻図書館
【講師】遠藤謙吉さん(ラジオエッセイ・ダイヤモンド賞受賞者)
【定員】20人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】3月5日(木)
【問い合わせ・申し込み】花巻図書館

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝3月2日(月)・21日(土・春分の日)、4月1日(水)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、3月3日(火)・21日(土・春分の日)、4月1日(水)

■大迫図書館 ☎48-2244

●テーマ図書展《東日本大震災の本展》
【期間】3月7日(土)～29日(日)

■石鳥谷図書館 ☎45-6882

●土曜わくわくタイム(午後2時から)
【内容】①3月14日…おはなし会、映画「楽しいムーミン一家 魔法の帽子」「宇宙のふしぎ 宇宙を感じてみよう!」②3月28日…おはなし会、映画「手塚治虫ワールド るんは風の中」「猫の事務所」③4月4日…おはなし会、映画「ぼくは王さま」
●実はすごい!!石鳥谷の匠⑨
【期間】3月4日(水)～31日(火)

●企画展示《春休みにおすすめする本展》
【期間】3月17日(火)～4月5日(日)
●亀ヶ森絵画同好会展
【期間】3月18日(水)～4月12日(日)
※最終日は午後3時まで

●本のリサイクル広場
【日時】3月28日(土)・29日(日)、午前9時～午後4時30分
【内容】リサイクル本の無料提供(1人10冊まで)

■東和図書館 ☎42-3202

●土曜親子映画会
【日時】3月14日(土)、午前10時30分～11時30分
【内容】「トムとジェリー 天国と地獄」
●なつかしの映画会
【日時】3月22日(日)、午後2時～2時50分
【内容】「綾小路きみまろ 爆笑! エキサイトライブビデオ 第2集」
●ギャラリー写真展《いわて四季彩々-北の大地から(沿岸編)-》
【期間】3月22日(日)～4月12日(日)
【内容】市内在住の写真家・多賀谷真吾さんが撮影した岩手県沿岸の自然風景などの写真展示

■図書などの新着情報

●おとなの本棚
☆『でんでら国』平谷美樹(小学館)
☆『ハーブの歴史』(原書房)☆『老いてさまよう 認知症の人はいま』(毎日新聞社)☆『人口減少時代の鉄道論』市川宏雄(洋泉社)☆『モリはマングラ 森と人の愛の関係』徳村彰(萬書房)

●こどもの本棚
☆『よくわかるLED・発光ダイオードのしくみ』伊藤尚末(誠文堂新光社)☆『アラスカの小さな家族 バラードクレークのボー』(講談社)☆『おかたづけ』新井洋行(チャイルド本社)☆『シンドローム』(福音館書店)☆『金色のキャベツ』(そうえん社)

●郷土の本棚
☆『吉浜のつなみ石』(イー・ピックス)
●新着CD(郷土)
☆『ハナミズキの願い』はたけやま裕(東和図書館)

■今月のおすすめの本

●おとなの本棚より
☆『^{おきかえり}起返の記 宝永富士山大噴火』嶋津義忠(PHP研究所)



宝永4年に起きた富士山大噴火は、貧しくても平和だった人々の生活を一変させた。復興までの長く険しい道のりを闘った人々を描いた著者渾身の歴史長編。

●こどもの本棚より
☆『ぶんぶんヒグマ』(クレヨンハウス)



ヒグマが昼寝しているとも知らず、洞窟で雨宿りをする動物たち。騒がしくしてヒグマを怒らせてしまいます。雨の中に放り出された動物たちは、ヒグマの機嫌を直すために…。