

## 保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年7月1日～15日	2月12日(木)	12:45～13:15
	平成26年7月16日～31日	2月26日(木)	
1歳6カ月児健診	平成25年8月1日～15日	2月17日(火)	12:45～13:15
	平成25年8月16日～31日	3月3日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成24年8月16日～31日	2月18日(水)	12:45～13:15
	平成24年9月1日～15日	3月4日(水)	
3歳児健診	平成23年8月16日～31日	2月10日(火)	12:45～13:15
	平成23年9月1日～15日	2月25日(水)	
離乳食教室	平成26年9月16日～30日	2月16日(月)	9:45～10:00
	平成26年10月1日～15日	3月2日(月)	
育児学級	平成26年3月1日～15日	2月19日(木)	9:00～9:15
	平成26年3月16日～31日	3月5日(木)	
定例小児相談 (乳幼児)		3月2日(月)	9:00～11:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦、予約制)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦、予約制)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年7月1日～31日	2月13日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年8月1日～9月30日	2月13日(金)	12:45～13:15
育児学級	平成26年2月1日～3月31日	2月27日(金)	9:00～9:15
定例小児相談 (乳幼児)		2月27日(金)	9:00～11:00

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦、予約制)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年7月1日～31日	3月6日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成25年8月1日～31日	3月6日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成24年8月1日～31日	3月6日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年8月1日～31日	3月6日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成26年10月1日～31日	3月6日(金)	12:30～12:45
育児学級	平成26年3月1日～31日	3月6日(金)	13:00～13:15

### ■健康アツク講座

※受講無料、申し込み不要です

月日	時間	会場	内容	問い合わせ
2月10日(火)	13:30～14:30	花巻保健センター	講話「防ごう！気づこう！脳卒中！」(講師は花巻保健センター保健師、健康相談)	花巻保健センター
2月10日(火)	10:00～11:30	東和保健センター	講話・実技「音楽は心の栄養」(講師は音楽療法士の智田邦徳さん)	東和保健センター
2月15日(日)	10:00～11:30	田瀬振興センター	「体を使ったゲーム おもしろ体操」(講師はシェリクリエーション指導員の立花良子さん)	東和保健センター
2月20日(金)	13:00～15:00	石鳥谷保健センター	講話「脳卒中予防について」(講師は中部保健所長の柳原博樹さん)、健康チェック・相談	石鳥谷保健センター
3月5日(木)	9:00～11:30	東和保健センター	健康チェック	東和保健センター

### ■パパママ教室

【期日】3月7日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】はじめてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)、講話など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】2月9日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■定期予防接種を忘れずに

定期予防接種を受けて病気を未然に防ぎましょう。

※接種期間を過ぎると接種料金が自己負担になる場合があります

#### ●子どもの定期予防接種

母子健康手帳を確認し、受け忘れないようにしましょう。

▷4種混合ワクチン…生後3カ月から1歳までに1期初回接種を3回、その後1年から1年半の間に追加接種を1回

▷不活化ポリオワクチン…1期初回接種を3回、その後1年から1年半の間に追加接種を1回

▷麻しん・風しん1期…1歳を過ぎたら早めに

▷日本脳炎1期初回・追加…3歳になったら初回接種を2回、4歳で追加接種を1回

※平成7年度～平成18年度生まれの方は、1期の接種回数が不足していることがありますので、必要な回数を受けましょう

▷BCG…1歳になる前までに

▷ヒソワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン…生後2カ月を過ぎたら早めに(接種回数は接種開始年齢によって異なります)。追加接種も忘れずに

▷水痘…1歳を過ぎたら早めに

#### ●高齢者の定期予防接種

▷高齢者用肺炎球菌ワクチン…3月31日までに接種(対象者には通知済み。ただし過去に受けたことがある人は接種不要)

## まなび

### ■花巻図書館 ☎23-5334

●おはなし会(時間は30分程度)

①0～2歳児対象

【日時】2月20日(金)、午前11時

②3～4歳児対象

【日時】2月14日(土)、午前10時30分

③5～6歳児対象

【日時】2月28日(土)、午前10時40分

④小学1・2・3年生対象

【日時】2月28日(土)、午前10時

●親子で楽しむわらべうたとおはなし会

【日時】2月14日(土)、午前11時

【対象】子どもが1歳以上の親子

●こども映画会

【日時】2月19日(木)、午後3時～3時45分

【内容】「そくそく村のオバケたち ミイラのラムさん」ほか

●休日ほっと映画会

【日時】2月22日(日)、午前10時～11時45分

【内容】「ミラクルバナナ」

### ■大迫図書館 ☎48-2244

●おはなしでてこい

【日時】3月1日(日)、午前11時～正午

【内容】リクエストによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

●テーマ図書展《乗り物の本展》

【期間】2月15日(日)まで

●テーマ図書展《ひなまつりの本展》

【期間】2月21日(土)～3月1日(日)

### ■ブックスタートフォローアップ

【日時】2月15日(日)、午前9時30分～午後4時

【会場】花巻図書館

【内容】おすすめの絵本の紹介や読み聞かせ、劇団よぐまんづ東和町による寸劇(午前10時から)、花北青雲高校石鳥谷図書館ボランティアによる劇とおはなし会(午後2時から)など

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝2月2日(月)・11日(水・建国記念の日)、3月2日(月)

石鳥谷・東和＝毎週月曜日、2月3日(火)・11日(水・建国記念の日)、3月3日(火)

### ■図書などの新着情報

●おとなの本棚

☆『キミの名前』朱川湊人(PHP研究所)☆『本と暮らせば』出久根達郎(草思社)☆『世界のホットドリクレシピ』(誠文堂新光社)☆『やっぱりすごいよ、日本人』(あさ出版)☆『うどん キツネつきの』高山羽根子(東京創元社)☆『法律から見た農業支援の実務』(日本加除出版)

●こどもの本棚

☆『にがいおくりのめるかな』深見春夫(岩崎書店)☆『しもばしら』(岩崎書店)☆『あわびとりのおさとちゃん』かこさとし(復刊ドットコム)☆『コケシちゃん』(フレーベル館)☆『どうしてトウモロコシにはひげがあるの?』藤田智(少年写真新聞社)

●新着CD(郷土)

☆『北三陸男船』金田亘平(東和図書館)

### ■今月のおすすめの本

●おとなの本棚より

☆『それでも前へ進む』伊集院静(講談社)

巡る季節とともに思い返す家族、友、仕事、人生一。誰よりも多くの出会いと別れを経験した著者だからこそ語れる、苦みと優しさに満ちた魂のメッセージ。

●こどもの本棚より

☆『東京駅をつくった男』大塚菜生(くもん出版)

駅舎の外周りは、「赤い」れんがと「白い」石の帯。ドームの内部には、車輪や動植物など、さまざまな飾り。たくさんのアイデアを盛り込んで、東京駅をデザインした建築家・辰野金吾とは。

