

## 子どものころからの憧れ 一吹きに懸ける

## イーハトーブ人 PERSON'S 99



ちだ ひでお  
千田 秀男 さん  
(湯本 67歳)

スポーツ吹き矢協会公認指導員の千田秀男さん。同協会の「花巻ふくろう支部」を立ち上げ、15人の会員を指導しているほか、小学校や地域の講演会などでスポーツ吹き矢の普及に努めています。

### ◆スポーツ吹き矢とは

円形の的をめがけて矢を放ち、得点を競うスポーツです。腹式呼吸を取り入れた「スポーツ吹き矢式呼吸法」が健康に良いといわれています。お腹を使って呼吸すること、集中力が高まり体に活力が湧きます。性別や年齢問わず誰でもできる健康スポーツとして注

目されています。

### ◆スポーツ吹き矢を始めたきっかけは

子どものころから吹き矢に憧れを持っていましたが、始める機会に恵まれませんでした。出会いは62歳の時です。偶然テレビで紹介されたスポーツ吹き矢を見て、すぐに一関市の支部へ駆け込みました。初めて吹いた時は身震いがするほど気持ち良く、感動したことを覚えています。

### ◆今後の目標は

現在の5段から最上段位の6段になることです。とても難しい試験があるので、努力を惜しまず、全力で毎日練習に励んでいます。

## いきいき仲間たち



(上)第44回花巻市民合唱祭で歌声を披露する同会の皆さん  
(右)楽譜を見て、音を確認ながら練習(写真は、「こぶしグループ」の皆さん)



### 賢治の歌を美しく奏でる

## 賢治の里で賢治をうたう会

【問い合わせ】

代表 照井潔子さん(☎090-9306-3123)

宮沢賢治にちなんだ歌で清らかなコーラスを奏でている「賢治の里で賢治をうたう会」。賢治や花巻の素晴らしさを、親しみやすい歌に乗せて全国に発信したいという思いから平成13年に結成し、現在、男女44人で活動しています。

主な活動は、月3回の練習会と年1回の発表会。歌うのは、講師を務める花巻出身のテノール歌手・及川慎さんが賢治の短歌にメロディーを付けた歌などです。

練習は、みんなが参加しや

すいように、「こぶし」と「ふくろう」の2グループに時間帯を分けて行っています。

「声を出すと気持ち晴れやかになって、練習後のほうがみんな生き生きとした表情をしていますよ」と、会の代表の照井潔子さんは話します。

「第13回発表会」開催を3月に控え、練習に一層力が入る同会の皆さん。本番に向け、美しい歌声を響かせています。

※第13回発表会は、3月29日(日)、午後2時から、なはんプラザで開催します(入場無料)

## 年末年始 市の業務のお知らせ

### ■窓口業務(各種届け出など)

▷出生、死亡、婚姻などの戸籍の届け出は、右記の休み期間中(※1)も市役所本庁・各総合支所の日直窓口で受け付けすることができます

▷市役所本庁、なはんプラザに設置している証明書自動交付機は、12月29日(月)～1月3日(土)は利用できません

▷12月27日(土)・28日(日)は、各種証明書の発行、一部届け出の受け付けをする「土日開庁」を市役所本庁で実施します

\*土日開庁業務は12月28日(日)で休止します。代わって1月8日(木)から平日の時間延長(毎週木曜日、午後5時15分～6時30分)による窓口業務を行います

### ■ごみ収集と持ち込みごみの受け入れ

清掃センターの休業日は12月27日(土)～1月4日(日)です。ただし、次のとおり臨時収集日、持ち込みごみの受け入れ日を設けます。

【問い合わせ】清掃センター(☎31-2114)

▷可燃ごみの臨時収集

| 月 日       | 収集区域              |
|-----------|-------------------|
| 12月29日(月) | 可燃ごみを月・木曜日に収集する区域 |
| 1月2日(金)   | 可燃ごみを火・金曜日に収集する区域 |

▷持ち込みごみの受け入れ

| 日 時                  |
|----------------------|
| 12月28日(日)、8:30～12:00 |
| 12月30日(火)、8:30～12:00 |

### ■コミュニティバスなどの運休・ダイヤ変更

| 路線名                 | 運休・ダイヤ変更日                                                                                 | 問い合わせ                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ふくろう号               | 12/29(月)・30(火)、1/2(金)・3(土)の8:00発、17:00発を運休<br>12/31(水)、1/1(木)の8:00発、9:00発、15:00～17:00発を運休 | 県交通(株)花巻営業所(☎23-1020)                     |
| 大迫地域公共施設連絡バス        | 12/27(土)～1/4(日)を運休                                                                        | 県交通(株)大迫バスターミナル(☎48-2210)                 |
| 大迫・花巻地域間連絡バス        | 12/30(火)～1/4(日)は土日祝ダイヤ※2                                                                  | (※2)県立中部病院までの延伸も行いません                     |
| 予約乗合タクシー(石鳥谷・東和・湯口) | 12/31(水)～1/4(日)を運休                                                                        | 予約センター(石鳥谷☎22-0900、東和☎23-0300、湯口☎23-4136) |
| 東和地域市営バス            | 12/27(土)～31(水)、1/3(土)・4(日)は土日祝ダイヤ。1/1(木)・2(金)を運休                                          | (株)東和町総合サービス公社(☎42-2090)                  |

### ■市の主な施設の休業・休館 (土・日曜日などの定休日を含む)

| 施設の名称                 | 休業・休館日            |
|-----------------------|-------------------|
| 市役所(本庁・各総合支所) ※1      |                   |
| 振興センター(全地域)           | 12/27(土)～1/4(日)   |
| 保健センター(全地域)           |                   |
| こどもセンター               |                   |
| まなび学園                 | 12/29(月)～1/3(土)   |
| 石鳥谷生涯学習会館             |                   |
| なはんプラザ                |                   |
| 勤労青少年ホーム              | 12/27(土)～1/4(日)   |
| ジョブカフェはなまき            |                   |
| 花巻市交流会館               | 12/31(水)・1/1(木)   |
| 文化会館                  | 12/28(日)～1/3(土)   |
| 図書館(全地域)              |                   |
| 花巻市博物館                | 12/28(日)～1/1(木)   |
| 宮沢賢治記念館               | 4月中旬まで休館          |
| 宮沢賢治童話村               |                   |
| 宮沢賢治イーハトーブ館           | 12/28(日)～1/1(木)   |
| 花巻新渡戸記念館              |                   |
| 総合文化財センター             | 12/28(日)～1/3(土)   |
| 高村光太郎記念館              | 4月中旬まで休館          |
| 石鳥谷歴史民俗資料館            |                   |
| 石鳥谷農業伝承館              | 12/29(月)～1/1(木)   |
| 南部杜氏伝承館               |                   |
| 東和ふるさと歴史資料館           |                   |
| 萬鉄五郎記念美術館             | 12/29(月)～1/3(土)   |
| 各体育館(総合・市民・大迫・石鳥谷・東和) |                   |
| 石鳥谷アイスアリーナ            | 12/31(水)・1/1(木)   |
| 石鳥谷医療センター             | 12/29(月)午後～1/4(日) |

## 年末年始の行政ラジオ番組 —エフエム・ワンは78.7MHz

| 12月29日(月)                                                                                                     | 12月30日(火)                                                                                  | 12月31日(水)                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00 市民の歌<br>6:15 外国語インフォ<br>7:30 花巻ナビ!<br>7:40 ぐらしのQ&A<br>7:45 市役所かわら版<br>7:50 花巻インフォ                        | 6:00 市民の歌<br>6:15 外国語インフォ<br>7:30 図書館インフォ<br>7:40 ぐらしのQ&A<br>7:45 市役所かわら版<br>7:50 花巻インフォ   | 6:00 市民の歌<br>6:15 外国語インフォ<br>7:30 花巻ナビ!<br>7:40 ぐらしのQ&A<br>7:45 市役所かわら版<br>7:50 花巻インフォ |
| 1月1日(木)                                                                                                       | 1月2日(金)                                                                                    | 1月3日(土)                                                                                |
| 6:00 市民の歌<br>6:15 外国語インフォ<br>7:20 新春市長インタビュー<br>7:30 こちら市役所情報局<br>7:40 ぐらしのQ&A<br>7:45 市役所かわら版<br>7:50 花巻インフォ | 6:00 市民の歌<br>6:15 外国語インフォ<br>7:30 こちら市役所情報局<br>7:40 ぐらしのQ&A<br>7:45 市役所かわら版<br>7:50 花巻インフォ | 6:54 市民の歌<br>8:55 花巻インフォ<br>20:45 花巻インフォ                                               |

※表の中の「インフォ」は「インフォメーション」の略。番組表の詳細は、市やエフエム・ワンのホームページ、または新聞をご覧ください



●花巻ナビ!  
市内のイベント紹介、市民の皆さんへのインタビューなど

●花巻インフォメーション  
今日の予定、明日の予定、休日当番医情報などの市からのお知らせ

●ぐらしのQ&A  
皆さんが普段疑問に思っていることについて、市役所の職員が分かりやすく解説

●こちら市役所情報局  
市の事業や業務を、市の職員とパーソナリティーによる対談方式で紹介

エフエム・ワン新春特別番組♪  
1月4日(日)、午後2時から4時まで、生放送でお届けします。