

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年5月1日～15日	12月11日(木)	12:45～13:15
	平成26年5月16日～31日	12月25日(木)	
1歳6カ月児健診	平成25年6月1日～15日	12月16日(火)	12:45～13:15
2歳児親子歯科健診	平成24年6月16日～30日	12月17日(水)	12:45～13:15
3歳児健診	平成23年6月16日～30日	12月10日(水)	12:45～13:15
	平成23年7月1日～15日	12月24日(水)	
離乳食教室	平成26年7月16日～31日	12月15日(月)	9:45～10:00
育児学級	平成26年1月1日～15日	12月18日(木)	9:00～9:15

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
母子健康手帳交付 (予約制)	(妊婦)		

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
母子健康手帳交付 (予約制)	(妊婦)		
7カ月児健診	平成26年5月1日～31日	12月12日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年6月1日～7月31日	12月12日(金)	12:45～13:15
育児学級	平成25年12月1日～平成26年1月31日	12月19日(金)	9:00～9:15
定例小児相談	(乳幼児)	12月19日(金)	9:00～11:00

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
母子健康手帳交付 (予約制)	(妊婦)		

■子ども救急相談電話(☎8000)をご利用ください

子どもの夜間の急な発熱・嘔吐・下痢・腹痛・けがなどの相談に経験豊かな看護師がアドバイスします。

周りに相談できる人がいないとき、病院の診察を受けたほうがいいか判断に迷ったときは、全国統一の短縮番号(☎8000)をプッシュすることで相談窓口につながります。

【受付時間】午後7時～11時(年中無休)

【電話番号】☎8000(または019-605-9000)

※PHS・ダイヤル回線電話、IP電話の場合は☎8000は利用できません

【利用上の注意】▷相談は無料ですが、通話料は利用者の負担となります▷相談への対応はあくまで助言であり、診断や治療はできません▷明らかに重症の場合は、迷わず119番をご利用ください

【問い合わせ】県医療政策室(☎019-629-5415)



■パパママ教室

【期日】平成27年1月10日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】はじめてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)、講話など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】12月8日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■胃がん検診

35歳以上の方が対象です。本年度最後の検診となるので、この機会にぜひ受けましょう。

【期日】12月13日(土)

【受付時間】午前6時30分～9時

【会場】花巻保健センター、石鳥谷保健センター、東和保健センター

【検診料】1,500円

【問い合わせ・申し込み】各会場

■健康アツ講座

月日	時間	会場	内容
① 12月16日(火)	10:00～11:30	新堀振興センター	健康講話「時間栄養学を学んで健康管理」(講師は、健康づくり課の管理栄養士)
② 12月18日(木)	10:00～11:30	大迫振興センター	講話・実技「楽しく笑って動いておもしろ体操」(講師は花巻市生涯学習講師の立花良子さん)
③ 12月22日(月)	13:00～15:00	石鳥谷保健センター	健康講話「上手なお酒の楽しみ方」(講師は国立病院機構花巻病院のソーシャルワーカー)、健康チェック
④ 平成27年1月8日(木)	9:00～11:30	東和保健センター	健康チェック

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】①③石鳥谷保健センター②大迫保健福祉センター④東和保健センター

■保健大学の受講生募集

【日時】12月11日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】講演「生活習慣病と消化器疾患」(講師は、さとう内科クリニックの佐藤彰宏さん)

【定員】60人(先着順)

【申込開始日】12月4日(木)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

まなび

■花巻図書館 ☎23-5334

●おはなし会(時間は30分程度)

①0～2歳児対象

【日時】12月19日(金)、午前11時

②3～4歳児対象

【日時】12月13日(土)、午前10時30分

③5～6歳児対象

【日時】12月27日(土)、午前10時40分

④小学1・2・3年生対象

【日時】12月27日(土)、午前10時

●こども映画会

【日時】12月18日(木)、午後3時

【内容】「クリスマスキャロル」「アイスクリームのお土産のお話」ほか

●休日ほっと映画会

【日時】12月21日(日)、午前10時

【内容】「A to Z で見る東京スカイツリー」

■石鳥谷図書館 ☎45-6882

●土曜わくわくタイム(午後2時から)

【内容】①12月13日…おはなし会、映画「三ねん寝太郎」「花さき山」②12月20日…おはなし会、映画「赤毛のアン」③12月27日…おはなし会、映画「まんが日本昔話 雪女」ほか

●もう年の瀬！クリスマス・年越し支度展

【期間】12月27日(土)まで

●冬休みにおススメする本展

【期間】12月16日(火)～平成27年1月11日(日)

■大迫図書館 ☎48-2244

●おはなしでてこい

【日時】平成27年1月4日(日)、午前11時～正午

【内容】絵本や紙芝居の読み聞かせ

●テーマ図書展《冬の季節の本展》

【期間】12月13日(土)～平成27年1月11日(日)

■東和図書館 ☎42-3202

●古本市

【日時】12月6日(土)・7日(日)、午前10時～午後4時

●土曜親子映画会

【日時】12月13日(土)、午前10時30分～11時30分

【内容】「恐竜大図鑑Ⅰ」

●なつかしの映画会

【日時】12月21日(日)、午後2時～4時

【内容】「次郎長三国志 大馬鹿者でござんす。」

●クリスマスこどもまつりin図書館

【日時】12月23日(火・天皇誕生日)、午前10時～午後3時

【内容】ハンドベルコンサート、風船遊び、工作や折り紙、クイズ、軽食屋台など

●テーマ図書展《郷土の伝承芸能》

【期間】12月26日(金)～平成27年1月20日(火)

●テーマ図書展《冬休みにおススメの本》

【期間】12月3日(水)～平成27年1月18日(日)

■花巻市こども読書くらぶ 「自分も作家になった気持ちで、童話の世界へ！」

【対象】会員、市内の小・中・高生

【日時】12月23日(火・天皇誕生日)、午前10時～11時30分

【会場】東和図書館

【内容】童話作家やえがしなおさん(北上市在住)による作家の仕事と童話の魅力についての講話など

※問い合わせ・申し込みは各図書館へ

■図書などの新着情報

●おとなの本棚

☆『だいじな本のみつけ方』大崎梢(光文社)☆『よくわかる家族法』(ミネルヴァ書房)☆『走れ、健次郎』菊池幸見(祥伝社)☆『となりの芝生』伊集院静(文藝春秋)☆『オノマトペラペラ マンガで日本語の擬音語・擬態語』(東京堂出版)☆『プロパガンダ・ラジオ 日米電波戦争幻の録音テープ』渡辺考(筑摩書房)

●こどもの本棚

☆『珍獣図鑑』(ハッピーオウル社)☆『サンタクロースのおてつだい』(ポプラ社)☆『なみだの穴』まはら三桃(小峰書店)☆『希望の牧場』(岩崎書店)☆『はじまりのはな』(くもん出版)☆『シカのしろちゃん』(学研教育出版)

●新着DVD

☆『風立ちぬ』(花巻図書館)

■今月のおすすめの本

●おとなの本棚より

☆『料理人のためのジビエガイド 上手な選び方と加工・料理』神谷英生(柴田書店)

注目を集める“新しい食肉”国産ジビエの扱い方がよく分かるガイド。野鳥や大型・小型の獣について、料理の知識とメニューを紹介します。

(ジビエ＝狩猟によって得られた野生の鳥獣)

●こどもの本棚より

☆『いのちは』(WAVE出版)

石の裏側、岩の陰、春を待つ鳥や獣。身の回りにも、心の中にも命は育っている。「もつ」というんなところ

に目を向けて、命について考えよう」と思える1冊です。

※問い合わせ・申し込みは各図書館へ

