

## 保健のお知らせ

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください。

#### 【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年3月1日～15日	10月9日(木)	12:45～13:15
	平成26年3月16日～31日	10月23日(木)	
1歳6カ月児健診	平成25年4月1日～15日	10月21日(火)	12:45～13:15
	平成25年4月16日～30日	11月4日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成24年4月16日～30日	10月15日(水)	12:45～13:15
	平成24年5月1日～15日	11月5日(水)	
3歳児健診	平成23年4月16日～30日	10月8日(水)	12:45～13:15
	平成23年5月1日～15日	10月22日(水)	
離乳食教室	平成26年5月16日～31日	10月20日(月)	9:45～10:00
育児学級	平成25年11月1日～15日	10月16日(木)	9:00～9:15
	平成25年11月16日～30日	11月6日(木)	
定例小児相談(乳幼児)		11月10日(月)	9:00～11:00

#### 【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30

#### 【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年3月1日～31日	10月10日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成24年3月1日～5月31日	10月17日(金)	13:00～13:30
3歳児健診	平成23年4月1日～5月31日	10月10日(金)	12:45～13:15
育児学級	平成25年10月1日～11月30日	10月24日(金)	9:00～9:15
定例小児相談(乳幼児)		10月24日(金)	9:00～11:00

#### 【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年3月1日～31日	11月7日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成25年4月1日～30日	11月7日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成24年4月1日～30日	11月7日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年4月1日～30日	11月7日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成26年6月1日～30日	11月7日(金)	12:30～12:45
育児学級	平成25年11月1日～30日	11月7日(金)	13:00～13:15

### ■こころの健康づくり講座

	月日	時間	会場
①	10月21日(火)	10:00～11:30	石鳥谷保健センター
②	11月5日(水)	10:00～11:30	宮野目振興センター

【内容】健康講話「こころも体もリラックス タッピングタッチ」(講師はインストラクターの釜澤俊一さん)  
※②は下記へ申し込みが必要  
【問い合わせ】①石鳥谷保健センター②健康づくり課

### ■保健大学 受講生募集

【日時】10月16日(木)、午後1時30分～3時  
【会場】まなび学園  
【内容】講演「生活習慣病と循環器疾患」(講師は、大平医院の大平和輝さん)  
【定員】60人(先着順)  
【申込開始日】10月3日(金)  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■パパママ教室

【期日】11月1日(土)  
【受付時間】午前9時15分～9時30分  
【会場】花巻保健センター  
【対象】はじめてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)  
【内容】子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)、妊娠中の食事と家族の健康についての講話など  
【定員】15組(先着順)  
【申込開始日】10月6日(月)  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■健康講演会

【日時】10月23日(木)、午前9時30分～10時30分  
【会場】花巻保健センター  
【内容】講演「前立腺の病気と予防」(講師は、小原クリニックの小原紀彰さん)  
【定員】60人(先着順)  
【申込開始日】10月6日(月)  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■胃がん検診の日程(10月6日～10月12日分)

35歳以上の方が対象です。  
【受付時間】午前6時30分～8時30分  
【検診料】1,500円  
※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、健康づくり課へ

月日	会場	対象行政区
10月6日(月)	まなび学園	東町、大町、御田屋町、里川口町、花城町一区・二区
	宮野目振興センター	西宮野目第四、東宮野目
10月7日(火)	花南振興センター	十二丁目、成田、山の神
	松園町四区公民館	松園町一区・四区・五区
10月8日(水)	花巻保健センター	北万丁目、南万丁目
10月9日(木)	花巻保健センター	西大通り、材木町、若葉町
10月10日(金)	花巻保健センター	桜台、星が丘1丁目、桜木町、新田(しんてん)、藤沢町
10月11日(土)	花巻保健センター	(未受診者)
10月12日(日)	花巻保健センター	(未受診者)

### ■予防接種を受けましょう

①高齢者のインフルエンザ予防接種  
【対象】10月1日時点で▶65歳以上の方▶60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいや身体障がい者手帳(1級)をお持ちの方  
【自己負担額】1,600円  
【接種期間】10月15日(水)～12月31日(水)

### ■以下の予防接種が10月から定期接種に加わりました

②高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種  
【対象】本年度中に年齢が▶65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上になる方▶60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいや身体障がい者手帳(1級)をお持ちの方  
※過去に接種した事のある方は対象外  
【自己負担額】3,000円  
【接種期間】10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

### ③水痘(水ぼうそう)ワクチン予防接種

【対象】▶1歳～3歳未満のお子さん▶本年度のみ3歳～5歳未満のお子さん  
※過去に水痘にかかった方や、すでに水痘ワクチンを接種した方は対象にならない場合があります  
【自己負担額】無料  
【接種期間】通年

### ①～③共通

【接種場所】市指定医療機関  
※対象者には事前に通知します。詳しくは下記へ  
【問い合わせ】健康づくり課、各保健センター

### ■特定健康診査の日程(10月9日～11月6日分)

40歳以上の国保の方が対象です。大腸がん検診なども実施します。保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。詳しくは、健康づくり課、東和・石鳥谷の各保健センターへ

月日	受付時間	会場	対象地域・行政区
10月9日(木)	9:30～11:00	成島振興センター	南成島上・下、北成島上・下
10月10日(金)	13:30～15:00	落合集落センター	小通、落合
10月10日(金)	9:30～11:00	安俵集落センター	本町、根岸
10月14日(火)	13:30～15:00	小山田振興センター	秋葉、留ヶ森、古田
10月14日(火)	9:30～11:00	石鳩岡振興センター	石鳩岡
10月15日(水)	13:30～15:00	川目第1集落センター	南川目、中川目、駒形
10月16日(木)	9:30～11:00	下小山田自治会館	北小山田、外谷地
10月16日(木)	13:00～15:00	東和保健センター	前田、百ノ沢
10月17日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	新地、鐺町
10月17日(金)	13:00～15:00	東和保健センター	前郷、八日市場
10月20日(月)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	(未受診者)
10月21日(火)	13:00～15:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷1区
10月21日(火)	9:30～11:00	二枚橋体育館	八幡2区
10月22日(水)	13:00～15:00	二枚橋体育館	八幡5区
10月23日(木)	13:00～15:00	二枚橋体育館	八幡7区
10月24日(金)	9:30～11:00	大瀬川振興センター	石鳥谷8区
10月27日(月)	13:00～15:00	大瀬川振興センター	石鳥谷7・9区
10月28日(火)	9:30～11:00	八日市いきいき交流館	石鳥谷10・11区
10月28日(火)	13:00～15:00	八日市いきいき交流館	石鳥谷12・13・14区
10月29日(水)	9:30～11:00	八幡振興センター	八幡1・6区
10月30日(木)	13:00～15:00	八幡振興センター	八幡3・4区
10月31日(金)	9:30～11:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷19区
10月31日(金)	13:00～15:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷16区
11月4日(火)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷2・3区
11月5日(水)	13:00～15:00	国際交流センター	石鳥谷4・5区
11月5日(水)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷15区
11月6日(木)	13:00～15:00	国際交流センター	石鳥谷17区
11月6日(木)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷6区
11月6日(木)	13:00～15:00	国際交流センター	石鳥谷18区
11月6日(木)	13:30～15:00	石鳥谷保健センター	(未受診者)
11月6日(木)	17:00～19:00	石鳥谷保健センター	(未受診者)
11月4日(火)	9:30～11:00	山の神公民館	山の神
11月5日(水)	13:30～15:00	成田公民館	成田、十二丁目
11月6日(木)	9:30～11:00	諏訪公民館	諏訪
11月6日(木)	13:00～15:00	桜町一丁目公民館	桜町一丁目
11月6日(木)	13:00～15:00	桜町一丁目公民館	桜町四丁目

### ■健康アップ講座

月日	時間	会場	内容
10月29日(水)	10:00～11:30	花北振興センター	講話「時間栄養学を学んで上手に健康管理！」(講師は健康づくり課の管理栄養士)、健康チェック
10月29日(水)	13:30～15:00	花西振興センター	講話「健康食品とサプリメント」(講師は花調きたまん薬局の鎌田邦孝さん)、健康チェック
10月29日(水)	13:00～15:00	太田振興センター	講話「楽しくてためになるお口の話～歯は何歳になっても宝物～」(講師は宮川歯科クリニックの宮川和亮さん)、健康チェック

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課