



平成26年度 花巻市民芸術祭

芸術文化活動に取り組んでいる市民の皆さんが、日ごろの活動の成果を展示・発表します。会場に足を運んでみませんか。

行事	会場	日程	内容	問い合わせ
合同開幕祭	文化会館	9/20㊥ 13:30~15:00	式典、ステージ発表 市内団体による合唱や郷土芸能の披露	
合同文芸大会	大迫交流活性化センター	11/8㊥ 10:00~15:00	文芸大会 詩、短歌、川柳、随筆、俳句の鑑賞、入賞作品の選考 【作品の募集】応募資格は、市内在住または市内に勤務している人および市内の小・中・高生。応募期限は10月3日(金) ※随筆を除き当日も受け付けます	花巻市芸術協会(まなび学園内) ☎23-4234内線211)
展示部門	石鳥谷生涯学習会館	10/11㊥ 9:00~17:00 10/12㊥ 9:00~16:00	作品展示 絵画、書道、写真、工芸、ちぎり絵、華道、盆栽、小・中学生作品展など	石鳥谷総合支所地域づくり係 ☎45-2111内線204)
	東和体育館	10/25㊥・26㊥ 9:00~16:00		東和総合支所地域づくり係 ☎42-2111内線315)
	市民体育館	11/1㊥~3㊥(文化の日) 9:00~17:00 (3日は16:00まで)		花巻芸術文化協会(まなび学園内) ☎23-4234内線211)
	大迫交流活性化センター	11/2㊥ 9:00~17:00 11/3㊥(文化の日) 9:00~15:00		大迫総合支所地域づくり係 ☎48-2111内線222)
文化会館	文化会館	10/5㊥ 13:30~16:30	ピアノコンサート 市内ピアノ教室によるコンサート	花巻芸術文化協会(まなび学園内) ☎23-4234内線211)
		10/19㊥ 13:30~16:30	花巻市民合唱祭 市内合唱団、小・中学生、高校生による合唱発表	
		10/26㊥ 10:30~18:30	日本舞踊公演 市内日本舞踊団体による演舞披露	
		10/26㊥ 13:00~15:30	謡と仕舞の鑑賞 花巻能楽連合会による舞台披露	
		11/2㊥ 14:00~19:00	Beat on 2014 県内の音楽サークルの共演	
		11/15㊥ 12:00~16:00	民謡と舞踊のまつり 市内団体による民謡と演舞の披露	
		11/16㊥ 13:30~16:00	三曲演奏会 箏、尺八、三絃による演奏	
		11/30㊥ 11:00~15:30	新舞踊のつどい 市内舞踊団体の演舞披露	
		平成27年 3/21㊥ 14:00~16:00	金星少年少女オーケストラ第4回定期演奏会 市内児童・生徒によるオーケストラのコンサート	
		10/18㊥ 18:00~20:00	音楽演奏会(小さな森のコンサート) 東京藝術大学名誉教授の有賀誠門さんほかによるコンサート	
大迫交流活性化センター	大迫交流活性化センター	11/16㊥ 13:00~15:30	舞台発表会 合唱団体などによるステージ発表	石鳥谷総合支所地域づくり係 ☎45-2111内線204)
		10/12㊥ 10:00~12:00	音楽発表会 合唱サークルなどによるステージ発表	
石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷生涯学習会館	10/12㊥ 13:30~16:00	伝承芸能発表会 招待出演:雫石町民謡・舞踊団体 細川会	石鳥谷総合支所地域づくり係 ☎45-2111内線204)
		11/16㊥ 18:00~21:00	社交ダンスパーティー 愛好者による社交ダンスパーティー	
東和総合福祉センター	東和総合福祉センター	11/3㊥(文化の日) 9:00~13:00	東和町芸能発表会 踊り、箏、尺八、太鼓などのステージ発表	東和総合支所地域づくり係 ☎42-2111内線315)
		11/3㊥(文化の日) 14:00~16:00	東和町神楽大会 神楽団体の演舞披露	
倉沢人形歌舞伎伝承館	倉沢人形歌舞伎伝承館	11/23㊥(勤労感謝の日) 14:00~15:30	倉沢人形歌舞伎 倉沢人形歌舞伎の上演	
お茶会	石鳥谷生涯学習会館	10/11㊥・12㊥ 10:00~15:00	秋の市民茶会 11日:表千家、12日:裏千家	石鳥谷総合支所地域づくり係 ☎45-2111内線204)
	文化会館	10/12㊥ 10:00~15:00	秋の市民茶会 表千家2席(神宗悦社中、皇山宗正社中)	花巻芸術文化協会(まなび学園内) ☎23-4234内線211)
	大迫交流活性化センター	11/2㊥ 9:00~15:00	秋の市民茶会 江戸千家	大迫総合支所地域づくり係 ☎48-2111内線222)
	東和温泉茶室「随草庵」	11/3㊥(文化の日) 10:00~15:00	秋の市民茶会 表千家2席	東和総合支所地域づくり係 ☎42-2111内線315)

気付いて支えてつながって 守れる「いのち」



9月は「岩手県自殺防止月間」です。たくさん大切な命が自殺で失われている中、私たち一人一人がお互いに支え合う気持ちから救える命があります。

花巻市の自殺の現状

本市でも、多くの尊い命が自殺で失われています。その傾向は男性が7割を占め、特に働き盛りの30歳代と50歳代に多く見られます。女性では、高齢者に多く、最近では若い世代の自殺も目立つようになってきました。



大切な人を自殺から守る 四つのキーワード

○気付き

心の不調は自分自身では自覚しづらく、無理を重ねてしまいがちです。家族や友人のいつもと違う様子に気付いたら声を掛けてみましょう。

○傾聴(聴く)

本人の気持ちを尊重し、気持ちを真剣に受け止めることが大切です。悩みをありのままに受け入れ、じっくりと耳を傾けましょう。助言は必要ありません。「一人ではない」と分かってもらうことが重要です。

○つなぎ

死を考へるほど追いつめられている人は、さまざまな問題を一人で抱え深々に悩んでいます。早めに専門家に相談するよう促すとともに、適切な窓口につながるようサポートしましょう。

○見守り

悩みを抱えた人は、すぐには元氣になりません。今までもどおり自然な雰囲気の中で声を掛けたり、体や心の負担が減るように気を配ったりして、焦らず温かく見守りましょう。

気付いてほしい こころのSOSサイン

- 眠れないとよく口にする
- 食欲がない
- 体調不良を口にする
- 表情が暗く、ぼんやりすること
- 口数が少なくなる
- ゆううつそうで活気がない
- こうした変化に加え、「死にたい」「もう自分は駄目だ」と絶望的な言葉を口にしたときは見過ごせません。支え合いの気持ちで、かけがえない命を守りましょう。

こころの体温計

パソコンや携帯電話から利用できる「こころの体温計」は、ストレス状況や落ち込み度などが簡単に診断できるチェックシステムです。ぜひご利用ください。

[ホームページ]
<http://fishbowlindex.jp/hanamaki/>

【問い合わせ】
健康づくり課(花巻保健センター内) ☎23・3121