

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（妊婦）		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年1月16日～31日	8月21日(木)	12:45～13:15
1歳6カ月児健診	平成25年2月1日～15日	8月19日(火)	12:45～13:15
	平成25年2月16日～28日	9月2日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成24年2月16日～29日	8月20日(水)	12:45～13:15
	平成24年3月1日～15日	9月3日(水)	
3歳児健診	平成23年3月1日～15日	8月27日(水)	12:45～13:15
離乳食教室	平成26年3月16日～31日	8月18日(月)	9:45～10:00
	平成26年4月1日～15日	9月1日(月)	
育児学級	平成25年9月1日～15日	8月28日(木)	9:00～ 9:15
	平成25年9月16日～30日	9月4日(木)	
定例小児相談	(乳幼児)	9月8日(月)	9:00～11:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（予約制）	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年1月1日～2月28日	9月9日(火)	12:30～12:45
1歳6カ月児健診	平成25年1月1日～2月28日	9月9日(火)	12:30～13:00
2歳児親子歯科健診	平成24年2月1日～3月31日	9月9日(火)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年2月1日～3月31日	9月9日(火)	12:30～13:00
離乳食教室	平成26年4月1日～5月31日	9月9日(火)	12:30～12:45
育児学級	平成25年9月1日～10月31日	9月9日(火)	12:45～13:00

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（予約制）	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年1月1日～31日	8月22日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年2月1日～3月31日	8月22日(金)	12:45～13:15
育児学級	平成25年8月1日～9月30日	8月29日(金)	9:00～ 9:15
定例小児相談	(乳幼児)	8月29日(金)	9:00～11:00

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（予約制）	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成26年1月1日～31日	9月5日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成25年2月1日～28日	9月5日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成24年2月1日～29日	9月5日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成23年2月1日～28日	9月5日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成26年4月1日～30日	9月5日(金)	12:30～12:45
育児学級	平成25年9月1日～30日	9月5日(金)	13:00～13:15

■こころの健康づくり講座

月日	時間	会場
8月26日(火)	10:00～11:30	花南振興センター
9月2日(火)	10:00～11:30	矢沢振興センター

【内容】健康講話「こころも体もリラックス タッピングタッチ」(講師はタッピングタッチ認定インストラクターの釜澤俊一さん)

【受講料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■保健大学 受講生募集

【日時】8月21日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】講演「薬ももやま話」(講師は、総合花巻病院の佐藤裕司さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】8月5日(火)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■パパママ教室

【期日】9月6日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】はじめてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)、妊娠中の食事と家族の健康についての講話など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】8月4日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■「岩手県健康いわて21プラン推進協議会」委員の募集

県の健康づくり施策に関する意見などをいただく委員を募集します。

【委員任期】任命の日から2年間

【申込期限】8月15日(金)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】県健康国保課(☎019-629-5468)

■健康アップ講座(8月21日～9月9日分)

回	月日	時間	会場	内容
①	8月21日(木)	10:00～11:30	石鳥谷保健センター	講話と実技「介護予防の運動」(講師は健考館アネックス健康運動指導士の高橋健さん)
②	8月28日(木)	10:00～11:30	八日市振興センター	
③	9月4日(木)	9:00～11:30	東和保健センター	健康チェック(血圧、体脂肪測定など)
④	9月9日(火)	13:15～14:30	花巻保健センター	講話「時間栄養学を学んで上手に健康管理!」(講師は健康づくり課の管理栄養士)、健康相談

※受講料無料、申し込み不要です

【問い合わせ】①②石鳥谷保健センター③東和保健センター④健康づくり課

■予防接種を受けましょう

①麻しん風しん予防接種1期・2期

1期の対象者は、1歳の誕生日が過ぎたら早めに予防接種を受けてください。また、2期の対象者は8月30日(土)までに受けてください。

【対象】▷1期:1歳～2歳に達する前々日までの幼児[育児学級で予診票を配布]▷2期:幼稚園・保育園の年長に相当する年齢(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の幼児[通知済み]

②2種混合(ジフテリア・破傷風)2期予防接種

対象者は10月31日(金)までに予防接種を受けてください。

【対象】小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)[通知済み]

③3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種

3種混合ワクチンの製造販売が順次中止されることになりました。接種が完了していない場合は早めに受けてください。なお、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ混合)ワクチンに切り替えての接種も可能ですが、接種医とよく相談してください。

定期接種は7歳6カ月未満までが対象です。母子健康手帳を確認の上、接種を受けてください。

①～③共通

【接種場所】市指定医療機関

※市指定医療機関、予防接種の受付時間など、詳しくは下記へ

【問い合わせ】健康づくり課、各保健センター

■胃がん検診の日程(8月18日～9月5日分)

35歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませること。当日は、検査が終わるまで飲食せずタバコも吸わないこと

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、健康づくり課へ

月日	会場	対象行政区
8月18日(月)	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢
8月19日(火)	笹間振興センター	轟木、北笹間
8月20日(水)	技術振興会館	松園町二区・三区
8月21日(木)	島コミュニティセンター	東十二丁目
8月22日(金)	湯口振興センター	志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
8月25日(月)	上湯本台一公民館	上湯本台一・二、花巻温泉、台温泉
8月26日(火)	胡四王会館	矢沢、幸田
8月27日(水)	新田(あらた)公民館	新田(あらた)、オの神、熊野
8月28日(木)	浅沢公民館	浅沢、本館
9月1日(月)	矢沢振興センター	高木第三
9月2日(火)	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、宇津野
	棚ノ目集落センター	狼沢、棚ノ目、小瀬川
9月3日(水)	まなび学園	大通り一丁目・二丁目、吹張町、末広町、城内、仲町、双葉町、上町
9月4日(木)	二枚橋町会館	二枚橋駅前
9月5日(金)	栃内公民館	尻平川、横志田、栃内
	笹間振興センター	南笹間、中笹間

■子宮頸^{けい}がん^がんと乳房・甲状腺検診(8月21日～31日分)

【対象】▷子宮頸がん検診:20歳以上の女性

▷乳房・甲状腺検診:40歳以上の女性

※昨年度に検診を受けていない方。年齢基準日は平成27年3月31日

【会場】東和保健センター

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、東和保健センターへ

月日	受付時間	対象地区
8月21日(木)	9:00～10:30	南成島上・下、小通、落合、上・下中内、石宮、上・下浮田、寿沢
	12:30～14:00	町井、舘迫、鷹巣堂、谷内、砂子、倉沢、北成島上・下、小倉、中通、白土
8月22日(金)	9:00～10:30	石鳩岡、南川目、中川目、駒形、秋葉、留ヶ森、前田、北小山田、外谷地、白山、下瀬、松原、平山
	12:30～14:00	新地、下町、中町、上町、駅前、前郷、八日市場、百ノ沢、鍋町
8月30日(土)	9:00～11:00	本町、根岸、六本木(未受診者)
8月31日(日)	9:00～11:00	(未受診者)