【問い合わせ】健康づくり課(花巻保健センター☆23-3121) 大迫保健福祉センター(☆48-2124) 石鳥谷保健センター(☆45-3012)

東和保健センター(1742-4811)

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない 方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間	
母子健康手帳交付	(妊婦)	毎週月曜日~金曜日	8:30~16:30	
	平成25年12月1日~15日	7月10日(木)		
7カ月児健診	平成25年12月16日~31日	7月24日(木)	12:45~13:15	
	平成26年1月1日~15日	8月7日(木)		
1歳6カ月児健診	平成25年1月1日~15日	7月15日(火)	10.45~40.15	
「成り万月元度砂	平成25年1月16日~31日	8月5日(火)	12:45~13:15	
2歳児親子歯科健診	平成24年1月16日~31日	7月16日(水)	12:45~13:15	
乙成元柷丁图科庭的	平成24年2月1日~15日	7月30日(水)	12.40/~13.10	
	平成23年1月16日~31日	7月9日(水)		
3歳児健診	平成23年2月1日~15日	7月23日(水)	12:45~13:15	
	平成23年2月16日~28日	8月6日(水)		
離乳食教室	平成26年2月16日~28日	7月28日(月)	9:45~10:00	
触乳及叙主	平成26年3月1日~15日	8月4日(月)	9.40/~10.00	
育児学級	平成25年8月1日~15日	7月17日(木)	0.000 0.15	
月元子椒	平成25年8月16日~31日	8月8日(金)	9:00~ 9:15	

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (予約制)	(妊婦)	毎週月曜日~金曜日	8:30~16:30

【会場】石鳥谷保健センター

対象生年月日	実施日	受付時間
(妊婦)	毎週月曜日~金曜日	8:30~16:30
平成25年12月1日~31日	7月11日(金)	12:45~13:00
平成24年11月1日~12月31日	7月11日(金)	12:45~13:15
平成23年12月1日~ 平成24年2月29日	7月18日(金)	13:00~13:30
平成26年2月1日~3月31日	7月25日(金)	9:00~ 9:15
(乳幼児)	7月25日(金)	9:00~11:00
	(妊婦) 平成25年12月1日~31日 平成24年11月1日~12月31日 平成23年12月1日~ 平成23年2月29日 平成26年2月1日~3月31日	(妊婦) 毎週月曜日~金曜日 平成25年12月1日~31日 7月11日(金) 平成24年11月1日~12月31日 7月11日(金) 平成23年12月1日~ 平成23年2月1日~ 平成24年2月29日 7月18日(金) 平成26年2月1日~3月31日 7月25日(金)

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (予約制)	(妊婦)	毎週月曜日~金曜日	8:30~16:30
7カ月児健診	平成25年12月1日~31日	8月1日(金)	12:45~13:00
1歳6カ月児健診	平成25年1月1日~31日	8月1日(金)	12:45~13:00
2歳児親子歯科健診	平成24年1月1日~31日	8月1日(金)	12:45~13:00
3歳児健診	平成23年1月1日~31日	8月1日(金)	12:45~13:00
離乳食教室	平成26年3月1日~31日	8月1日(金)	12:30~12:45
育児学級	平成25年8月1日~31日	8月1日(金)	13:00~13:15

■保健大学 受講生募集

【日時】7月17日(木)、午後1時30分~3時

【会場】まなび学園

【内容】講演「生活習慣病と脳卒中」(講師は、ゆかわ脳外科の湯川 宏胤さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】7月4日(金) 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■こころの健康づくり講座

	月日	時間	会場
1	7月 15日(火)	10:00~ 11:30	湯口振興センター
2	7月 29日(火)	10:00~ 11:30	大迫保健福祉センター

【内容】健康講話と実技「こころも体もリラックスタッピングタッチ」(講師は(株)ドリームランドの釜澤俊一さん)

※受講無料、申し込み不要です 【問い合わせ】①健康づくり課② 大迫保健福祉センター

■健康アッス講座 in 石鳥谷

【日時】7月22日(火)、午後1時~ 3時 【会場】石島公保健センター

【会場】石鳥谷保健センター 【内容】講話と実技「脂肪と運動」 (講師は、石鳥谷医療センター理 学療法士の佐藤昭太さん) ※受講無料、申し込み不要です 【問い合わせ】石鳥谷保健セン

【問い合わせ】 石鳥谷保健センター

■健康アッス講座 in 東和

【日時】8月7日(木)、午前9時~ 11時30分

【会場】東和保健センター 【内容】健康相談、健康チェック (血圧、体脂肪測定など) ※申し込み不要です

【問い合わせ】東和保健センター

■特定健康診査の日程 (7月8日~8月3日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は 35歳と75歳以上の方)、結核健康診断、大腸がん検診 なども同時に実施します。保険証と事前に送付する 受診票、問診票を必ずお持ちください。

詳しくは、健康づくり課へ

※国保以外の方は受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
7月 8日(火)	9:30~11:00 13:00~15:00	若葉会館	若葉町
	9:30~11:00		里川口町、城内
7月 9日(水)	13:00~15:00	まなび学園	花城町1区·2区、上町、吹張町
7月 10日(木)	9:30~11:00	まなび学園	大通り1・2丁目、末 広町、大町
100000	13:00~15:00		東町
7月	9:30~11:00	まなび学園	仲町、御田屋町
11日(金)	13:00~15:00	図子Uかん	豊沢町、双葉町
7月	9:30~11:00	111 がひ合命	∠ żhm⊤
14日(月)	13:00~15:00	いしがみ会館	石神町
7月	9:30~11:00	こい さわへ始	鍛治町、南川原町
15日(火)	13:00~15:00	ふじさわ会館	桜木町
7月	9:30~11:00	ふじさわ会館	藤沢町
16日(水)	13:30~15:00	花巻保健センター	西大通り
7月	9:30~11:00	+***	+
17日(木)	13:00~15:00	花巻保健センター	南万丁目
7月	13:30~15:00	++***	材木町
18日(金)	17:00~19:00	花巻保健センター	(未受診者)
7月	9:30~11:00	+***	W. T. T. C.
22日(火)	13:00~15:00	花巻保健センター	北万丁目
7月	9:45~11:00	鉛会館	鉛
23日(水)	13:30~15:00	大沢公民館	大沢、下シ沢
7月	9:30~11:00	熊野公民館	熊野
	13:30~15:00	新田公民館	新田(あらた)
7月	9:30~11:00	+1070	古館
25日(金)	13:00~15:00	中根子会館	中根子
7月	9:30~11:00	志戸平振興会館	志戸平
28日(月)	13:30~15:00	鍋倉ふれあい交流館	鍋倉1区・2区
7月	9:30~11:00	\BC+E(0) L\.D	一本杉
29日(火)	13:00~15:00	湯口振興センター	才の神、下円膝、八幡
7月	9:30~11:00	温口振聞といる	神明、上根子上区
	13:00~15:00	湯口振興センター	橋本、根岸、中村
7月	9:30~11:00)=====================================	上円膝、二ツ堰、西晴山
	13:00~15:00	湯口振興センター	(未受診者)
8月	13:30~15:00	花巻保健センター	(+==++)
	17:00~19:00		(未受診者)
8月	9:30~11:00		(±==>=×)
	13:00~15:00	花巻保健センター	(木受診百)
8月	9:30~11:00	++	(+==++)
	13:00~15:00	花巻保健センター	(木受診者)

■胃がん検診の日程(7月15日~27日分)

35歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分~8時30分

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませること。当日は、検査が終わるまで飲食せずタバコも吸わないこと

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に 必ずお持ちください。詳しくは、東和保健センターへ

月日	会場	対象地区
7月	東和保健センター	百ノ沢、本町、六本木
15日(火)	石鳩岡振興センター	石鳩岡
7月	白土集落センター	白土
16日(水)	小倉消防屯所	小倉、中通
7月 17日(木)	谷内第2行政区多目的研修集会施設	谷内、鷹巣堂
	東晴山多目的研修集会施設	白山、下瀬、松原、平山
7月	谷内第1行政区集落センター	町井、舘迫
18日(金)	倉沢集落センター	倉沢
7月	浮田振興センター	石宫、上·下浮田
22日(火)	毒沢公民館	上·下中内、毒沢、砂子
7月 23日(水)	成島振興センター	根岸、北成島上·下、南 成島上·下、落合、小通
7月	絹川集会所2000	南川目、中川目、秋葉、駒形
24日(木)	下小山田自治会館	前田、古田、留ケ森、外谷地、北小山田
7月 25日(金)	東和保健センター	鏑町、新地、中町、下町、駅前、上町、八日市場、前郷
7月 26日(土)	東和保健センター	(未受診者)
7月 27日(日)	東和保健センター	(未受診者)

■子宮頸がんと乳房・甲状腺検診 (8月9日~19日分)

【対象】▷子宮頸がん検診:20歳以上の女性

▷乳房・甲状腺検診:40歳以上の女性

※昨年度に検診を受けていない方。年齢基準日は平成27年3月31日

【会場】石鳥谷保健センター

【検診料】▷子宮頸がん検診:1,300円

▷乳房・甲状腺検診:2,000円(50歳以上の方は1,400円) ※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、石鳥谷保健センターへ

月日	受付時間	対象行政区
8月9日(土)	9:30~10:30	八幡1~3区
	13:00~14:00	八幡4~7区
8月11日(月)	9:30~10:30	八重畑地区
	13:00~14:00	新堀地区
8月17日(日)	9:30~10:30	(未受診者)
8月18日(月)	9:30~10:30	石鳥谷7~14区
	13:00~14:00	石鳥谷15~17区
8月19日(火)	9:30~10:30	石鳥谷18~19区
	13:00~14:00	石鳥谷1~6区

⑥ 2014(H26).7.1