

◆指定医療機関

医療機関名	所在地
阿部内科医院	西大通り
イーハトーブ病院	湯口
円万寺内科クリニック	円万寺
小原クリニック	西大通り
おばら内科・消化器科クリニック	仲町
川嶋医院	鍛冶町
菊地内科クリニック	浅沢
熊谷内科胃腸科医院	若葉町
恵ライフクリニック	太田
笹川医院	花城町
ささきクリニック	中北万丁目
佐藤医院	藤沢町
さとう内科クリニック	御田屋町
循環器科・内科大平医院	鍛冶町
すがさわ外科内科クリニック	二枚橋
須田内科医院	円万寺
総合花巻病院	花城町
高木丘クリニック	高木
たきの内科・循環器科クリニック	大通り
ちば心療内科クリニック	諏訪町
照井内科消化器科医院	四日町
とみつか脳神経外科クリニック	御田屋町
中館内科クリニック	不動町
藤巻胃腸科内科クリニック	高木
ゆかわ脳外科	西大通り
湯本診療所	湯本
大迫地域診療センター	大迫
石鳥谷駅前クリニック	好地
金子整形外科医院	八幡
さとう消化器科内科クリニック	好地
花巻市石鳥谷医療センター	八幡
宝陽病院 ※申し込みは、健診センター(☎0197-51-6817)	新堀
渡辺医院	好地
織笠内科医院	土沢
晴山医院	東晴山

※眼底・眼圧検査は、花巻中央眼科(西大通り)・白井眼科クリニック(材木町)・ささき眼科(桜台)・いしどりや眼科(好地)・大迫地域診療センター・宝陽病院(日曜日午前中のみ)で実施しています

市では、国民健康保険に加入している方および後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

▽対象者
①国民健康保険に加入している方
：35歳以上で、特定健診を受診していない方
*検査機関の指定はありません

人間ドック助成事業のお知らせ

②後期高齢者医療制度に加入している方：高齢者健診を受診していない方、他の人間ドック助成を受けていない方
*左表の指定医療機関で人間ドックを受ける場合は、いずれの医療機関でも検査項目および料金(2万2000円。眼底・眼圧検査を加えると2万6000円)は同じです。受診前の予約が必要ですので、詳しくは、本庁国保

医療課、各総合支所健康福祉係へお問い合わせください
*指定医療機関以外で人間ドックを受ける場合は、受診後に申請の申請書を行ってください

▽助成金額
2万円を上限に、1人につき1年度当たり1回助成

▽申請方法
受診後40日以内に①②③④を本庁国保医療課または各総合支所健康福祉係へお持ちください。
④領収書

【問い合わせ・申請】
本庁国保医療課(☎24-211-1内線532)、各総合支所健康福祉係(大迫☎48-211-1内線142、石鳥谷☎45-211-1内線228、東和☎42-111内線222)

④検査結果の写し
④問診票の写し
④保険証
④印鑑
④通帳(国民健康保険の方は世帯主名義のもの)

講師紹介



市川 浩子 さん
有限会社Bonvoyage.(ボンボヤージュ)代表取締役。モテ塾婚活ナビゲーター。見た目、マナー、コミュニケーションに関する研修や講演などを行っている



島山 さゆり さん
株式会社惣兵衛(そうべえ)代表取締役。ITデザイン、オリジナルブランド無農薬米販売、玄米菜食カフェと自由な発想で事業を展開する菜食美人(びずん)社長

はなまき
若者魅力アップセミナー
モテモテ塾
市内の独身男女諸君!
我々は諸君の魅力をさらに高めてもらう特別のプログラムを準備した。
迷うことなかれ。
新しい自分づくりの第一歩に参加せよ!

また、会いたいと思われたい人になる

参加者募集

市内の独身男女のコミュニケーション能力や魅力を高めるため、「また、会いたいと思われたい人になる」をテーマに、「若者魅力アップセミナー」「はなまきモテモテ塾」を開催します。

※このセミナーは、生涯学習講座として開設するもので、お見合いパーティーのようなイベントではありません

■日程
7月12日(土)～12月6日(土)、全7回(詳細は下表のとおり)

■会場
まなび学園など

■対象
市内に住所を有する20歳～40歳の独身男女

■定員
30人(男性・女性各15人)

*定員を上回る場合は抽選

■受講料
無料(食事代など個人にかかる経費は自己負担)

■申込期間
6月2日(月)～30日(月)

【問い合わせ】
本庁生涯学習交流課
(☎24-211-11内線419)

テーマ	回	月日	時間	タイトル・内容
みんなでモテる	1	7月12日(土)	9:30～13:00	花巻発!「楽しく生きる」ということ～菜食美人(びずん) DE 毎日元気～ & みんなでレクリエーション交流会 【内容】楽しい人生の過ごし方について学ぶ
心がモテる	2	8月2日(土)	13:00～17:00	「モテる」ということ～また会いたい、と思われたい人になる～ 【内容】モテるとは・自己カウンセリング
見た目モテる	3	8月30日(土)	13:00～17:00	自分に似合うカラーとファッション、ヘアスタイルを知って見た目力アップ 【内容】生まれ持った瞳、肌、髪の毛の色素に合ったパーソナルカラーや色彩心理学を知る
コミュニケーションでモテる	4	9月21日(日)	13:00～17:00	良好なコミュニケーションを築く 【内容】▶人間関係、男女関係を豊かにするためのコミュニケーションの基礎、実践を学ぶ▶男女の脳の違いや心理を知る
立ち居振る舞いでモテる	5	10月19日(日)	13:00～17:00	自分の魅力が引き立つ!モテる立ち居振る舞い 【内容】歩き方、座り方、立ち居を含めた日常でのさまざまなしぐさ、身のこなしの知識と実践
マナーでモテる(女性のみ)	6	11月15日(土)	13:00～17:00	マナー美人で選ばれる女性になる! 【内容】▶食事やパーティーなどに誘われたとき恥じないよう、正しく美しいマナーを学ぶ▶スマートにエスコートを受ける方法
エスコートでモテる(男性のみ)		11月15日(土)	13:00～17:00	スマートなエスコートで女性の心をつかむ! 【内容】食事やパーティーなどで、女性をスマートにエスコートできるよう具体的なシチュエーションに合わせた知識と実践
クリスマスでモテる	7	12月6日(土)	17:00～19:30	クリスマスパーティー～見つけた、最高の自分～ 【内容】セミナーで学んだ成果を生かした実践発表と交流会