

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年11月1日～15日	6月12日(木)	12:45～13:15
	平成25年11月16日～30日	6月26日(木)	
1歳6カ月児健診	平成24年12月1日～15日	6月17日(火)	12:45～13:15
	平成24年12月16日～31日	7月1日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成23年12月16日～31日	6月18日(水)	12:45～13:15
	平成24年1月1日～15日	7月2日(水)	
3歳児健診	平成22年12月16日～31日	6月11日(水)	12:45～13:15
	平成23年1月1日～15日	6月25日(水)	
離乳食教室	平成26年1月16日～31日	6月16日(月)	9:45～10:00
	平成26年2月1日～15日	7月7日(月)	
育児学級	平成25年7月1日～15日	6月19日(木)	9:00～ 9:15
	平成25年7月16日～31日	7月3日(木)	

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年11月1日～12月31日	7月8日(火)	12:30～12:45
1歳6カ月児健診	平成24年11月1日～12月31日	7月8日(火)	12:30～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年12月1日～平成24年1月31日	7月8日(火)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年12月1日～平成23年1月31日	7月8日(火)	12:30～13:00
離乳食教室	平成26年2月1日～3月31日	7月8日(火)	12:30～12:45
育児学級	平成25年7月1日～8月31日	7月8日(火)	12:45～13:00

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年11月1日～30日	6月13日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年12月1日～平成23年1月31日	6月13日(金)	12:45～13:15
育児学級	平成25年6月1日～7月31日	6月27日(金)	9:00～ 9:15
定例小児相談	(乳幼児)	6月27日(金)	9:00～11:00

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年11月1日～30日	7月4日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成24年12月1日～31日	7月4日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年12月1日～31日	7月4日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年12月1日～31日	7月4日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成26年2月1日～28日	7月4日(金)	12:30～12:45
育児学級	平成25年7月1日～31日	7月4日(金)	13:00～13:15

■保健大学 受講生募集

【日時】6月19日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】講演「あなたの肺は健康ですか？」(講師は、石鳥谷医療センターの似内郊雄さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】6月4日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アップ in 東和

【日時】7月3日(木)、午前9時～11時30分

【会場】東和保健センター

【内容】健康相談、健康チェック(血圧、体脂肪測定など)

【問い合わせ】東和保健センター

■こころの健康づくり講座

月日	時間	会場
6月26日(木)	10:00～11:30	花北振興センター
7月1日(火)	10:00～11:30	笹間振興センター

【内容】健康講話「こころも体もリラックス タッピングタッチ」(講師は(株)ドリームランドの釜澤俊一さん)

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

■パパママ教室

【期日】7月5日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパママになる方(妊婦7～8カ月ごろ)

【内容】▷妊娠中の過ごし方についての講話▷子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)▷妊娠中の食事と家族の健康など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】6月9日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■特定健康診査の日程(6月5日～7月7日分)

40歳以上の国保の方が対象です。保険証と事前に送付する受診票、問診票を必ずお持ちください。

大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは、各保健センターへ

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月5日(木)	10:00～11:00	田瀬振興センター	田瀬第2(中通)
	13:30～15:00	白土集落センター	田瀬第3(白土)
6月6日(金)	10:00～11:00	田瀬湖交流センター	田瀬第1(小倉)
	13:30～15:00	谷内第2行政区多目的研修集会施設	谷内第2(鷹巣堂、谷内)
6月9日(月)	9:30～11:00	倉沢集落センター	谷内第4(倉沢)
	13:00～15:00	砂子集落センター	谷内第3(砂子)
6月10日(火)	9:30～11:00	東晴山多目的研修集会施設	土沢第6(白山、下瀬、松原、平山)
	13:30～15:00	谷内第一行政区集落センター	谷内第1(町井、館迫)
6月11日(水)	9:30～11:00	浮田振興センター(浮田集会所)	中内第4(石宮、上浮田、下浮田)
	13:30～15:00	毒沢公民館	中内第5(毒沢)中内第3(上中内、下中内)
6月12日(木)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第3(中町、下町)
	13:00～15:00	東和保健センター	土沢第4(駅前、上町)
6月13日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第9(六本木)未受診者
	13:00～15:00	東和保健センター	未受診者
6月16日(月)	9:30～11:00	東和保健センター	未受診者
	13:00～15:00	新堀振興センター	新堀3区
6月17日(火)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀4・5区
6月18日(水)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀2区
	13:00～15:00	新堀振興センター	新堀6区
6月19日(木)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀7区
	13:00～15:00	新堀振興センター	新堀1・8区
6月20日(金)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑1・2区
	13:00～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑3・4区
6月23日(月)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑5・6区
	13:00～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑7・9区
6月24日(火)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑8区
	13:00～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑10・11・12区
6月25日(水)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	未受診者
	13:00～15:00	石鳥谷保健センター	未受診者
6月26日(木)	9:30～11:00	糠塚公民館	糠塚
	13:30～15:00	北湯口コミュニティセンター	北湯口の一・二
6月27日(金)	9:30～11:00	小瀬川公民館	小瀬川
	13:30～15:00	柗ノ目集落センター	柗ノ目
6月30日(月)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
	13:00～15:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
7月1日(火)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
	13:00～15:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
7月2日(水)	9:30～11:00	上湯本台一公民館	上湯本台一
	13:00～15:00	上湯本台一公民館	花巻温泉、台温泉
7月3日(木)	9:30～11:00	狼沢隣佑館	狼沢
	13:30～15:00	金矢公民館	金矢、宇津野
7月4日(金)	9:30～11:00	湯本振興センター	上湯本台一、花巻温泉、下湯本大畑、上湯本台二
	13:00～15:00	湯本振興センター	未受診者
7月7日(月)	9:30～11:00	湯本振興センター	未受診者
	13:00～15:00	湯本振興センター	未受診者

【問い合わせ】健康づくり課(花巻保健センター☎23-3121)
大迫保健福祉センター(☎48-2124)
石鳥谷保健センター(☎45-3012)
東和保健センター(☎42-4811)

■胃がん検診の日程(6月9日～16日分)

35歳以上の方が対象です。

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませること。当日は、検査が終わるまで飲食せずタバコも吸わないこと

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、大迫保健福祉センターへ

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月9日(月)	6:30～7:30	大又自治公民館	内川目大又
	8:15～9:00	折壁自治公民館	内川目折壁
6月10日(火)	6:30～8:30	内川目振興センター	内川目第2 内川目中央
	6:30～7:30	旭の又自治公民館	外川目第4
	8:15～9:00	沢崎自治公民館	外川目第3
6月11日(水)	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第1・2・3
	6:30～7:30	外川目基幹集落センター(岩脇)	外川目第2
6月12日(木)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	大迫上町・旭町・仲町
	6:30～7:30	中乙自治公民館	内川目小又
6月14日(土)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	外川目第1 大迫川原町第1 平日受診できない方
6月15日(日)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	内川目第1 大迫川原町第2 平日受診できない方
6月16日(月)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	大迫下町・葡萄沢・上の台・亀ヶ森第4

■健康アップ講座(6月10日～20日分)

	月日	時間	会場	内容
①	6月10日(火)	13:30～14:30	花巻保健センター	健康講話「あなたの(家族の)お酒の飲み方 今のままで大丈夫？」(講師は、国立病院機構花巻病院ソーシャルワーカー)、健康相談
②	6月20日(金)	10:00～11:30	谷内振興センター	運動実技「楽しく笑って動いておもしろ体操！」(講師は、日本レクリエーション協会公認指導員の立花良子さん)
③	6月20日(金)	13:00～15:00	石鳥谷保健センター	健康講話「お口から始まる健康づくり」(講師は、健康づくり課歯科衛生士)、軽体操、健康相談

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】①健康づくり課②東和保健センター③石鳥谷保健センター

■「歯と口は健康・元気の源だ」

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。食事をおいしく、健康な生活を送るために歯と口を大切にしましょう。