

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（妊婦）		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年10月1日～15日 平成25年10月16日～31日	5月15日(木) 5月29日(木)	12:45～13:15
1歳6カ月児健診	平成24年10月16日～31日 平成24年11月1日～15日 平成24年11月16日～30日	5月13日(火) 5月27日(火) 6月3日(火)	12:45～13:15
2歳児親子歯科健診	平成23年11月16日～30日 平成23年12月1日～15日	5月21日(水) 6月4日(水)	12:45～13:15
3歳児健診	平成22年11月16日～30日 平成22年12月1日～15日	5月14日(水) 5月28日(水)	12:45～13:15
離乳食教室	平成25年12月1日～15日 平成25年12月16日～31日 平成26年1月1日～15日	5月12日(月) 5月26日(月) 6月2日(月)	9:45～10:00
育児学級	平成25年5月16日～31日 平成25年6月1日～15日 平成25年6月16日～30日	5月8日(木) 5月22日(木) 6月5日(木)	9:00～ 9:15

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（予約制）	（妊婦）	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年9月1日～10月31日	5月20日(火)	12:30～12:45
1歳6カ月児健診	平成24年9月1日～10月31日	5月20日(火)	12:30～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年10月1日～11月30日	5月20日(火)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年10月1日～11月30日	5月20日(火)	12:30～13:00
離乳食教室	平成25年12月1日～ 平成26年1月31日	5月20日(火)	12:30～12:45
育児学級	平成25年5月1日～6月30日	5月20日(火)	12:45～13:00

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（予約制）	（妊婦）	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年10月1日～31日	5月16日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成24年9月1日～10月31日	5月16日(金)	12:45～13:15
離乳食教室	平成25年12月1日～ 平成26年1月31日	5月23日(金)	9:00～ 9:15
定例小児相談	（乳幼児）	5月23日(金)	9:00～11:00

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（予約制）	（妊婦）	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年10月1日～31日	6月6日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成24年11月1日～30日	6月6日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年11月1日～30日	6月6日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年11月1日～30日	6月6日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成26年1月1日～31日	6月6日(金)	12:30～12:45
育児学級	平成25年6月1日～30日	6月6日(金)	13:00～13:15

■平成26年度 保健大学

「生活習慣病の基礎知識とその予防」がテーマの講座(全8回)です。

◆1回目の開催

【日時】5月22日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】「整形外科とロコモティブシンドローム」(講師は、さとう整形外科クリニック院長の佐藤和宏さん)

【定員】60人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】5月7日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アツプ講座

①健康アツプ講座 in 石鳥谷

【日時】5月21日(水)、午後1時～3時

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】健康講話「環境汚染・食品汚染について」(講師は、石鳥谷医療センター理事長の似内裕さん)
※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷保健センター

②健康アツプ講座 in 松園

【日時】5月22日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】松園振興センター

【内容】健康講話「健康づくりはお口から」(講師は、畠山歯科医院の畠山良彦さん)
※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課、松園振興センター(☎23-4545)

※松園振興センターと共同開催です

■食育講演会の開催

【日時】5月26日(月)、午後2時～3時30分

【会場】文化会館 大ホール

【内容】講演「食でいきいき生きていくために」(講師は、盛岡市立下小路中学校教諭の上野幸子さん)、事例発表(発表者は、矢沢保育園栄養士の菅原亜紀子さん)

※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

■乳房・甲状腺検診と子宮頸がん検診

自覚症状が無いうちに、がんを早期に発見することが大切です。2年に1度、検診を受けましょう。

①乳房・甲状腺検診

【対象】昨年度、検診を受けなかった40歳以上の女性(年齢の基準日は平成27年3月31日です)

【検診期間】

㊦5月17日(土)～6月17日(火)

④6月1日(日)・2日(月)

【会場】

㊦花巻保健センター

④大迫保健福祉センター

【検診料】40歳代の方/2,000円、50歳以上の方/1,400円

※受診票は5月上旬までに送付します。お住まいの地区の検診日や受付時間などは、受診票に同封している日程表で確認ください

②子宮頸がん検診

【対象】昨年度、検診を受けなかった20歳以上の女性(年齢の基準日は平成27年3月31日です)

【検診期間】

㊦6月10日(火)～10月23日(木)

④6月1日(日)・2日(月)

【会場】

㊦宮内婦人科・心療内科クリニック、工藤医院、KUB0クリニック

④大迫保健福祉センター

【検診料】1,300円

※受診票は5月から6月にかけて送付します。会場により検診日や受付時間が異なります。受診票に同封している日程表で確認ください

詳しくは、健康づくり課または、大迫保健福祉センターへ。

■こころの健康相談会

【内容】精神科医師による無料相談
【日程】毎月第3水曜日(5月は21日)、午後2時～4時

【会場】花巻地区合同庁舎

※事前の予約が必要です

【問い合わせ・予約】中部保健所(☎22-2331)

■特定健康診査の日程(5月12日～5月22日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は、35歳と75歳以上の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。

保険証と事前に送付する受診票、問診票を必ずお持ちください。

詳しくは、健康づくり課へ。

※国保以外の方は受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
5月12日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木第二
5月13日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木第三
5月14日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	島コミュニティセンター	東十二丁目
5月15日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	幸田公民館 安野自治公民館	幸田 高松第二・矢沢
5月16日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	胡四王会館	矢沢
5月19日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	中野公民館 矢沢振興センター	高松第一・第二・第三 高木第一
5月20日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木小路
5月21日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木第二・第三
5月22日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	(未受診者)

■胃がん検診(5月7日～22日分)

35歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日も検査が終わるまで飲食せず、たばこも吸わない

※希望者に事前に送付している受診票を必ずお持ちください。現在も申し込みを受け付けています。なお5月18日(日)の休日検診を希望する方は、5月15日(木)までに石鳥谷保健センターへ申し込みください

月日	会場	対象行政区
5月7日(水)	石鳥谷保健センター	石鳥谷2区・八幡2区
5月8日(木)	八重畑定住促進センター 新堀振興センター	八重畑8区～12区 新堀7区・8区
5月9日(金)	二枚橋体育館	八幡5区・7区
5月13日(火)	石鳥谷生涯学習会館 国際交流センター	石鳥谷16区・19区 石鳥谷17区
5月14日(水)	国際交流センター	石鳥谷3区～6区
5月15日(木)	国際交流センター	石鳥谷15区・18区
5月16日(金)	八幡振興センター	八幡1区・3区・4区・6区
5月18日(日)	石鳥谷保健センター	希望者(申し込み制、先着100人)
5月19日(月)	八重畑定住促進センター	八重畑1区～7区
5月20日(火)	大瀬川振興センター 八日市いきいき交流館	石鳥谷7区～9区 石鳥谷10区～14区
5月21日(水)	新堀振興センター	新堀1区～6区
5月22日(木)	石鳥谷保健センター	石鳥谷1区、(未受診者)