

保健のお知らせ

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

乳幼児健診を実施日に受けられない人は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください。

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年9月16日～30日	4月24日(木)	12:45～13:15
1歳6カ月児健診	平成24年10月1日～15日	4月22日(火)	12:45～13:15
2歳児親子歯科健診	平成23年10月1日～15日	4月16日(水)	12:45～13:15
	平成23年11月1日～15日	5月7日(水)	
3歳児健診	平成22年11月1日～15日	4月23日(水)	12:45～13:15
育児学級	平成25年4月16日～30日	4月3日(木)	9:00～9:15
	平成25年5月1日～15日	4月17日(木)	
離乳食教室	平成25年11月16日～30日	4月21日(月)	9:45～10:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年9月1日～30日	4月18日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年9月1日～11月30日	4月15日(火)	13:00～13:30
3歳児健診	平成22年10月1日～11月30日	4月18日(金)	12:45～13:15
育児学級	平成25年4月1日～5月31日	4月25日(金)	9:00～9:15
定例小児相談	(乳幼児)	4月25日(金)	9:00～11:00

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付(予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年8月1日～31日	4月11日(金)	12:45～13:00
	平成25年9月1日～30日	5月9日(金)	
1歳6カ月児健診	平成24年8月1日～9月30日	4月11日(金)	12:45～13:00
	平成24年10月1日～31日	5月9日(金)	
2歳児親子歯科健診	平成23年10月1日～31日	5月9日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年10月1日～31日	5月9日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成25年11月1日～30日	4月11日(金)	12:30～12:45
	平成25年12月1日～31日	5月9日(金)	
育児学級	平成25年4月1日～30日	4月11日(金)	13:00～13:15
	平成25年5月1日～31日	5月9日(金)	

■パパママ教室

【日時】5月10日(土)、午前9時30分～午後0時30分

※受付時間は午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパママになる方(妊娠7～8カ月ごろ)

【定員】15組(先着順)

【内容】▷妊娠中の過ごし方についての講話▷子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)▷妊娠中の食事と家族の健康など

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■精神障がい、難病、小児慢性特定疾患の担当課が変わります

4月1日から精神障がい、難病および小児慢性特定疾患の担当が、「健康づくり課」から「障がい福祉課」に変わります。

なお、大迫・石鳥谷・東和地域については、引き続き各保健センターが業務を行います。

【4月1日からの担当】障がい福祉課(本庁舎新館1階☎24-2111内線512)

【取り扱う主な業務】▷自立支援医療(精神通院)受給者証と精神保健福祉手帳の申請、更新、変更の手続き▷精神障がい者と難病患者の各種福祉サービスの利用申請手続き▷小児慢性特定疾患児の日常生活用具の給付申請▽精神障がい、難病、小児慢性特定疾患に関する相談

■健康アツプ講座

【日時】4月21日(月)、午後1時～3時

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】健康講話と運動「健康で元気に暮らすために」

※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】石鳥谷保健センター

■肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルス感染者(B型肝炎、C型肝炎)は日本で300～370万人いると推測されていますが、その7割の人は自分が感染していることに気付いていないと考えられています。

また肝臓は「沈黙の臓器」と称されるように、肝炎ウイルスに感染していても自覚症状がないため、肝硬変や肝がんに行進している人が少なくありません。

最近のウイルス性肝炎の治療は進歩しているため、たとえ肝炎ウイルスに感染していても、医療機関で適切な治療を受けることにより、深刻な症状に行進するのを防ぐことができます。現在、ウイルス性肝炎はコントロールできる病気になっています。

肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、自分が感染しているかどうか分からない方は、一度検査を受けてみましょう。

肝炎ウイルス検査を希望する場合は、健康づくり課へ申し込んでください。

※肝炎ウイルス検査は、生涯に1回受ければよいといわれています
【肝炎ウイルス検査に関する問い合わせ・申し込み】健康づくり課
【肝炎治療の助成に関する問い合わせ】県中部保健所(☎22-2331)

●肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方は、専門の医療機関を受診しましょう

【県指定医療機関 肝炎かかりつけ医】▷おばら内科・消化器科クリニック(仲町☎41-3669)

▷熊谷内科胃腸科医院(若葉町☎22-1234)

▷さとう消化器科内科クリニック(石鳥谷町好地☎45-5111)

▷中館内科クリニック(不動町☎41-1515)

▷さとう内科クリニック(御田屋町☎21-1511)

■特定健康診査の日程(4月14日～5月2日)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は、35歳と75歳以上の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。

保険証と事前を送付する受診票、問診票を必ずお持ちください。詳しくは、健康づくり課または大迫保健福祉センターへ。

※国保以外の方は受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
4月14日(月)	9:30～11:00	西上公民館	西宮野目第一
	13:30～15:00	下似内公民館	上似内、下似内
4月15日(火)	9:30～11:00	源明公民館	葛第一・第二
	13:30～15:00	田力中公民館	葛第一、田力
4月16日(水)	9:30～11:00	本館公民館	本館
	13:30～15:00	宮野目振興センター	東宮野目
4月17日(木)	9:30～11:00	宮野目振興センター	西宮野目第二
	13:00～15:00		西宮野目第三
4月18日(金)	9:30～11:00	宮野目振興センター	西宮野目第四
	13:00～15:00		未受診者
4月21日(月)	10:00～11:00	旭の又自治公民館	外川目第4
	13:30～15:00	沢崎自治公民館	外川目第3
4月22日(火)	9:30～11:00	外川目基幹集落センター	外川目第2
	13:30～15:00	外川目振興センター	外川目第1
4月23日(水)	9:30～11:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第4
	13:00～15:00		亀ヶ森第1
4月24日(木)	9:30～11:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第3
	13:00～15:00		亀ヶ森第2
4月25日(金)	9:30～11:00	上太田山岡振興会館	上太田、山岡
	13:30～15:00	柴林公民館	柴林、折沼
4月30日(水)	9:30～11:00	清水町公民館	清水町
	13:30～15:00	大森公民館	大森、南中根子
5月1日(木)	9:30～11:00	下坂井振興会館	下坂井、南中根子
	13:30～15:00	太田振興センター	坂杉、中央
5月2日(金)	9:30～11:00	太田振興センター	泉畑、姥宿
	13:00～15:00		未受診者

●特定健康診査Q&A

Q₁ 健診はどこで受けても同じですか？

A₁ 医療機関で受けることもできますが、公的医療保険が適用されず、一定の費用がかかります。市の健診では、国保の方は無料で受けることができます。病気の予防・早期発見のために積極的に受けましょう。

Q₂ 健診は毎年受ける必要がありますか？

A₂ 生活習慣病は自覚症状なく進みます。そのため、年に1度は健診を受けて、自分の健康状態をチェックして、健康づくりに役立てましょう。

Q₃ 毎日忙しくて、健診を受ける暇がありませんが…。

A₃ 健診を受けるためには時間を要しますが、病気になって入院や通院することに比べたらわずかな時間です。忙しい人にこそ、受けていただきたい健診です。市では年間109日間、集団健診を行っています。夕方、土日健診もありますので、ご利用ください。

※家族や周りの方で、健診を受けていない人がいたら、ぜひ健診を勧めましょう