

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない人は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年6月1日～15日	1月9日(木)	12:45～13:15
	平成25年6月16日～30日	1月30日(木)	
1歳6カ月児健診	平成24年6月16日～30日	1月7日(火)	12:45～13:15
	平成24年7月1日～15日	1月21日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成23年7月1日～15日	1月15日(水)	12:45～13:15
	平成23年7月16日～31日	1月29日(水)	
3歳児健診	平成22年7月16日～31日	1月8日(水)	12:45～13:15
	平成22年8月1日～15日	1月22日(水)	
	平成22年8月16日～31日	2月5日(水)	
育児学級	平成25年1月16日～31日	1月10日(金)	9:00～9:15
	平成25年2月1日～15日	1月24日(金)	
	平成25年2月16日～28日	2月7日(金)	
離乳食教室	平成25年8月1日～15日	1月6日(月)	9:45～10:00
	平成25年8月16日～31日	1月20日(月)	
定例小児相談 (乳幼児)	平成25年9月1日～15日	2月3日(月)	9:00～11:00
		1月20日(月)、2月3日(月)	

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年5月1日～6月30日	1月28日(火)	12:30～12:45
1歳6カ月児健診	平成24年5月1日～6月30日	1月28日(火)	12:30～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年6月1日～7月31日	1月28日(火)	13:00～13:15
3歳児健診	平成22年6月1日～7月31日	1月28日(火)	12:30～13:00
育児学級	平成25年1月1日～2月28日	1月28日(火)	12:45～13:00
離乳食教室	平成25年8月1日～9月30日	1月28日(火)	12:45～13:00

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		1月7日(火)・21日(火)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年5月1日～31日	1月14日(火)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成24年5月1日～6月30日	1月14日(火)	12:45～13:15
2歳児親子歯科健診	平成23年6月1日～8月31日	1月17日(金)	12:45～13:15
離乳食教室	平成25年8月1日～9月30日	1月24日(金)	9:00～9:15
定例小児相談 (乳幼児)		1月24日(金)	9:00～11:30

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		1月8日(水)・22日(水)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年5月1日～31日	1月10日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年7月1日～31日	1月10日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年6月1日～7月31日	1月10日(金)	12:45～13:00

健康アップ講座

①健康アップ講座 in 矢沢
【日時】1月15日(水)、午前10時～11時30分

【会場】矢沢振興センター
【内容】講話「知っておきたい、お薬よもやま話」(講師は、公益財団法人総合花巻病院 薬剤師の佐藤裕司さん)
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】健康づくり課

②健康アップ講座 in 石鳥谷
【日時】1月21日(火)、午後1時～3時

【会場】石鳥谷保健センター
【内容】講話「老化を防ぎ若さを保つコツ」(講師は、くすりのサトウ 薬剤師の佐藤敬子さん)
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】石鳥谷保健センター

献血にご協力を

実施日時	会場
1月6日(月) 10:00～12:00 13:30～16:30	イトーヨーカドー花巻店
1月16日(木) 9:30～11:00 12:15～13:00 14:30～16:30	(株)みちのくクボタ 和同産業(株) 特別養護老人ホーム アイリス花巻
1月18日(土) 10:00～12:00 13:30～16:30	ケーズデンキ花巻店
1月19日(日) 10:00～12:00 13:30～16:30	アルテマルカン桜台店

【問い合わせ】健康づくり課

県立中部病院 面会制限のお知らせ

県立中部病院では、インフルエンザの流行に伴い、その感染を防ぐため、入院患者への面会を家族を含めて制限しています。ご理解とご協力をお願いします。
【問い合わせ】県立中部病院(☎0197-71-1511)

まなび

大迫図書館 ☎48-2244

●冬休み子ども映画会
【日時】1月12日(日)、午後2時～3時
【内容】「あしたぶたの日ぶたじかん」「だるまちゃんとだいこくちゃん」
●おはなしでてこい
【日時】2月2日(日)、午前11時～正午

東和図書館 ☎42-3202

●まちの匠実演会「羊毛ニードル教室」羊毛で小鳥や動物などのストラップを作ります。
【日時】1月12日(日)、午前9時30分～正午
【定員】20人(先着順)
【受講料】735円(材料代)、親子で参加の場合は2個1,000円
【申込開始日】12月18日(水)
※申し込みは、東和図書館へ

●土曜親子映画会
【日時】1月11日(土)、午前10時30分～11時30分

【内容】「あしたぶたの日ぶたじかん」「だるまちゃんとだいこくちゃん」
●なつかしの映画会

【日時】1月26日(日)、午後2時～3時
【内容】「昭和レトロ映画館 風の又三郎」

●テーマ図書展《節分・バレンタインの本》
【期間】1月22日(水)～2月14日(金)

●県立図書館主催巡回展「津波を伝える記録と文学展」
【期間】1月24日(金)～2月2日(日)

●臨時開館のお知らせ
東和図書館の休館日は、毎週月曜日ですが、12月23日は「クリスマス子どもまつり in 図書館」開催のため、臨時に開館します。



花巻図書館 ☎23-5334

●おはなし会(時間は30分程度)
①0～2歳児対象
【日時】1月16日(木)、午前11時
②3～4歳児対象
【日時】1月11日(土)、午前10時30分
③5～6歳児対象
【日時】1月25日(土)、午前10時40分
④小学1・2・3年生対象
【日時】1月25日(土)、午前10時

●冬休み子ども映画会
【日時】1月9日(木)、①午前10時30分～11時30分②午後2時～3時
【会場】①まなび学園②花西振興センター

【内容】①②共通「あしたぶたの日ぶたじかん」「だるまちゃんとだいこくちゃん」

●休日ほっと映画会
【日時】1月19日(日)、午前10時～11時30分

【会場】花西振興センター
【内容】「銭形平次『結納の行方』」「右門捕物帖『母子草の唄』」

●子ども映画会
【日時】①1月23日(木)、午後3時～4時②1月25日(土)、午後2時～3時

【内容】①②共通「氷河ねずみの毛皮」「ハチ公物語」

石鳥谷図書館 ☎45-6882

●土曜わくわくタイム(午後2時から)
【内容】①1月11日…おたのしみ会、映画「トムソーヤの冒険」②1月18日…おはなし会、映画「ロビンソン・クルーソー 無人島の冒険」

「ワオくんのはね」③1月25日…プチコンサート、映画「ムーミン スナフキンが帰ってきた」ほか④2月1日…おはなし会、映画「くずの葉ぎつね」ほか

●企画展《南部杜氏ゆかりの地…石鳥谷から発信!》
【期間】1月4日(土)～31日(金)

●企画展《☆バレンタイン☆きつと心が通いあえる♥の本》
【期間】1月21日(火)～2月14日(金)

図書などの新着情報

●おとなの本棚
☆『あなたの人生、片づけます』垣谷美雨(双葉社)☆『我に秘薬あり 家康の天下取りと正倉院の名薬「紫雪」』山崎光夫(講談社)☆『砂』(論創社)☆『魅せる方言 地域語の底力』(三省堂)☆『ヒーローインタビュー HERO INTERVIEW』坂井希久子(角川春樹事務所)

●こどもの本棚
☆『ものの値段大研究』佐和隆光(PHP研究所)☆『0・1・2さいのすこやかねんねのふわふわえほん』(講談社)☆『ふゆやさいのふゆやすみ』(ひかりのくに)☆『生きもの鳴き声ひみつずかん』(学研教育出版)☆『ぼく、仮面ライダーになる! ガイム編』のびみさく(講談社)

●新着CD(花巻図書館)
☆『Super fly Best』Super fly

今月のおすすめの本

●おとなの本棚より
☆『ヴェルヌの「八十日間世界一周」に挑む 4万5千キロを競ったふたりの女性記者』(柏書房)

「八十日間世界一周」、ジュール・ヴェルヌの小説に描かれた旅を

実際にやり遂げられるか? 1889年、近代技術の黎明期に、蒸気船、蒸気機関車を乗り継いで世界を巡った2人の女性記者の物語

●こどもの本棚より
☆『十二支のおやこえほん』高 畠 純(教育画劇)

十二支の動物たちも人間も、お父さん、お母さんは、君たち子どもの成長がうれしくて愛おしくてたまらないのです。楽しく心温まる、十二支の親子のお話。ことばあそびえほんシリーズ。

「おやこえほん」シリーズの表紙画像