

保健のお知らせ

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください。

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年3月1日～15日	10月10日(木)	12:45～13:15
	平成25年3月16日～31日	10月24日(木)	
1歳6カ月児健診	平成24年3月16日～31日	10月8日(火)	12:45～13:15
	平成24年4月1日～15日	10月22日(火)	
	平成24年4月16日～30日	11月5日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成23年4月16日～30日	10月23日(水)	12:45～13:15
	平成23年5月1日～15日	11月6日(水)	
3歳児健診	平成22年4月16日～30日	10月9日(水)	12:45～13:15
	平成22年5月1日～15日	10月30日(水)	
育児学級	平成24年11月1日～15日	10月18日(金)	9:00～ 9:15
	平成24年11月16日～30日	11月8日(金)	
離乳食教室	平成25年5月16日～31日	10月21日(月)	9:45～10:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦) (予約制)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		10月15日(火)・29日(火) 11月5日(火)	8:30～16:30
育児学級	平成24年10月1日～11月30日	10月25日(金)	9:00～ 9:15
定例小児相談 (乳幼児)		10月25日(金)	9:00～11:30

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		10月9日(水)・23日(水)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年3月1日～31日	11月1日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年5月1日～31日	11月1日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年4月1日～5月31日	11月1日(金)	12:45～13:00

■健康講演会を開催

50歳から増加するといわれる前立腺の病気についての講演会です。  
【日時】10月24日(木)、午前9時30分～10時30分  
【会場】花巻保健センター  
【内容】講演「前立腺の病気と予防について」(講師は、小原クリニック院長の小原紀彰さん)  
【定員】60人(先着順)  
【申込開始日】10月7日(月)  
【受講料】無料  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アツ講座

●健康アツ講座 in 花南  
【日時】10月16日(水)、午後1時30分～2時30分  
【会場】花南振興センター  
【内容】健康講話「知っておきたい、お薬よもやま話」(講師は、本館薬局薬剤師の本館未来さん)  
※受講無料、申し込み不要です  
【問い合わせ】健康づくり課

●健康アツ講座 in 大迫  
【日時】10月17日(木)、午後1時30分～2時30分  
【会場】大迫保健福祉センター  
【内容】健康講話「お口から始まる健康づくり～歯周病を予防しよう！～」,実技指導(講師は、にしお歯科クリニックの西尾俊彦さん)  
※受講無料、申し込み不要です  
【問い合わせ】大迫保健福祉センター

●健康アツ講座 in 石鳥谷  
【日時】10月21日(月)、午前9時30分～午後1時  
【会場】石鳥谷保健センター  
【内容】健康講話と調理実習「高血圧を予防する食事」(講師は、健康づくり課の管理栄養士)  
【申込期限】10月15日(火)  
【問い合わせ・申し込み】石鳥谷保健センター

■胃がん検診の日程 (10月7日～20日分)

35歳以上の方が対象です。  
【受付時間】午前6時30分～8時30分  
【検診料】1,500円  
【注意事項】検査前日は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は検査が終わるまで飲食せず、タバコを吸わない  
事前に希望者に送付している受診票を必ずお持ちください。詳しくは、健康づくり課へ。

月日	会場	対象行政区
10月7日(月)	まなび学園	東町、大町、御田屋町、里川口町、花城町一区・二区
	宮野目振興センター	西宮野目第四、東宮野目
10月8日(火)	宮野目振興センター	西宮野目第一～第三
	松園町四区公民館	松園町一区・四区・五区
10月9日(水)	花巻保健センター	北万丁目、南万丁目
10月10日(木)	花巻保健センター	西大通り、材木町、若葉町
10月11日(金)	花巻保健センター	桜台、星が丘1丁目、桜木町、新田、藤沢町
10月19日(土)	花巻保健センター	未受診者
10月20日(日)	花巻保健センター	未受診者

■保健大学の受講生募集

【日時】10月17日(木)、午後1時30分～3時  
【会場】まなび学園  
【内容】講演「骨粗しょう症とロコモティブシンドローム」(講師は、高山整形外科クリニックの高山肇さん)  
【定員】60人(先着順)  
【申込開始日】10月4日(金)  
【受講料】無料  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■特定健康診査の日程(10月7日～11月6日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は35歳と75歳以上の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。  
保険証と事前に送付する受診票、問診票を必ずお持ちください。  
詳しくは、大迫・石鳥谷・東和の各保健センターへ。  
※国保以外の方は受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
10月7日(月)	10:00～11:00	大又自治公民館	内川目大又
	13:30～15:00	折壁自治公民館	内川目折壁
10月8日(火)	9:30～11:00	内川目振興センター	内川目第2・小又
	13:00～15:00		内川目中央
10月9日(水)	10:00～11:00	中乙自治公民館	内川目小又(鳥谷、中乙、中通、黒森、大洞)
	13:30～15:00	大迫保健福祉センター	内川目第1
10月10日(木)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	大迫上町
	13:00～15:00		大迫旭町・仲町
10月11日(金)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台・葡萄沢
	13:00～15:00		大迫川原町第2
10月15日(火)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	大迫下町
	13:00～15:00		大迫川原町第1
10月16日(水)	10:00～11:00	田瀬振興センター	田瀬第2(中通)
	13:30～15:00	白土集落センター	田瀬第3(白土)
10月17日(木)	10:00～11:00	田瀬湖交流センター	田瀬第1(小倉)
	13:30～15:00	谷内第2行政区多目的研修集会施設	谷内第2(鷹巣堂、谷内)
10月18日(金)	9:30～11:00	石鳩岡振興センター	小山田第1(石鳩岡)
	13:30～15:00	川目第1集落センター	小山田第2(南川目、中川目、駒形)
10月21日(月)	10:00～11:00	古田林業センター	小山田第3(古田)
	13:30～15:00	小山田振興センター	小山田第2(秋葉)、小山田第3(留ヶ森、前田)
10月22日(火)	9:30～11:00	下小山田自治会館	小山田第4(北小山田、外谷地)、土沢第1(百ノ沢)
	13:30～15:00	倉沢集落センター	谷内第4(倉沢)
10月23日(水)	9:30～11:00	砂子集落センター	谷内第3(砂子)
	13:30～15:00	毒沢公民館	中内第3(上・下中内)・第5(毒沢)
10月24日(木)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第1(新地)・第2(鎗町)
	13:00～15:00		土沢第5(前郷、八日市場)
10月25日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	未受診者
	13:00～15:00		
10月28日(月)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑8区
	13:00～15:00		八重畑10区～12区
10月29日(火)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑1区・2区
	13:00～15:00		八重畑3区・4区
10月30日(水)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀3区
	13:00～15:00		新堀4区・5区
10月31日(木)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀7区
	13:00～15:00		新堀1区・8区
11月1日(金)	9:30～11:00	八重畑定住促進センター	八重畑5区・6区
	13:00～15:00		八重畑7区・9区
11月5日(火)	9:30～11:00	新堀振興センター	新堀2区
	13:00～15:00		新堀6区
11月6日(水)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	未受診者
	13:00～15:00		