



## つながる コミュニティFM

3周年を迎えたコミュニティFM「エフエムワン」。地域に根ざした身近な情報や、緊急時・災害時のきめ細かい情報など、暮らしに役立つ情報を発信。市民が気軽に参加できる情報の伝達手段としても、広く親しまれています。人と人、地域と地域をつなぐコミュニティFM。皆さんも聴いてみませんか。

## FM One

78.7MHz 放送をもっと

### クリアに聴くための オススメ対策法

対策

#### 1 ラジオの置き場所やアンテナの方向を変えてみる

一般的にラジオを置く場所は、屋外や窓に近い位置のほうが良好に受信できます。まずは、ラジオを家の中で動かして、一番良く電波が入る場所を探してください。アンテナの方向も同時に変えてみてください。

対策

#### 2 ロッドアンテナに電源コードを巻く

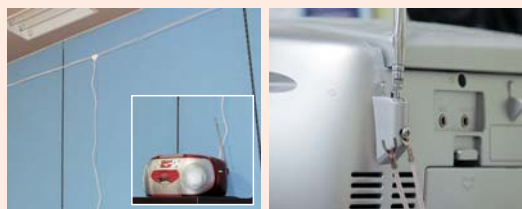
ラジカセなどの電源コードをロッドアンテナに巻くだけで、電源コードがアンテナとなり良好に受信できる場合があります。



対策

#### 3 T字型FMアンテナを使う

ラジオに付属もしくは、別途購入したT字型アンテナを利用することで受信状況が改善される場合があります。



T字に窓際の壁や、窓に水平に固定して張り付けます

アンテナ端子がないラジオは、ロッドアンテナの根元のネジを緩めて接続します

※より高音質でFM放送を聴きたい方には、FM専用アンテナの設置をお勧めします。屋内用TV・FMアンテナはホームセンターや電気店で購入することができます

#### 出勤前のエフエムワンが日課です



東和町安棲  
高橋 明美 さん

エフエムワンを聴きながら出勤の準備をしています。病院に勤務しているので、行政情報や地元の話題が患者さんと接する際にも役立っています。また、防災・災害情報がいち早く入手できることが心強いですね。医療現場をもっと知ってもらおうツールとしてもFMを活用できたらと思います。



市民の皆さんと一緒に  
つくるFM

エフエムワン  
パーソナリティー  
柳原 睦子 さん

皆さまのおかげで、開局3周年を迎えることができました。コミュニティFMは地域密着型の放送局です。その利点を生かして、市内であまり知られていない魅力的な活動やイベントを積極的にお伝えしていきたいです。市民の皆さんの番組出演とお便りをお待ちしています。

エフエムワンでは、皆さんからの旬な情報も放送しています。例えば、市の行政番組「市民伝言板」

### 共につくる コミュニティFM

花巻の魅力をより身近に感じてほしい。そんな思いから、平成22年9月に開局したのが、コミュニティFM「エフエムワン」。

コミュニティFMとは、「地域発信型」の放送局。その強みを生かして、毎日「花巻」に密着した暮らしに役立つ情報を放送しているほ

時性。道路の混雑状況や緊急のお知らせなど、花巻のリアルタイムな情報をすぐに得ることができま

す。その他にも、ラジオは災害が起きたときに、市内の状況や避難指示など必要な情報を即座に知ることができま

す。日ごろからエフエムワンを聴くことが災害への備えにつながります。

「問い合わせ」本庁秘書政策課  
( ☎ 24・2111 内線440 )

はイベント開催の告知や、参加者募集などをお伝えしています。

また、さまざまなコーナーで市民の皆さんへのインタビューを行い、より身近な声をリスナーの皆さんにお届けしています。世代を超えて、聴いても出演しても楽しめるエフエムワン。

旬な情報や行政情報をより詳しく得られ、そして皆さんとリアルタイムにつながる、そんなエフエムワンを、ぜひお聴きください。

### コミュニティFMから 身近な情報を

か、災害時にも大きな役割を果たしています。

### リアルタイムの情報発信

番組は、花巻ピンポイントの天気予報や交通情報、行政情報、市民の皆さんをゲストに迎えてお送りする生番組など盛りだくさんの内容です。

また、ラジオの魅力の一つが即

### 最新の情報はラジオから！周波数は78.7MHz

#### ■主な情報番組

時間	番組(月曜日～金曜日)	
	生放送	録音放送
6:00～6:05	花巻市民の歌	
6:15～6:20	外国語インフォメーション	
7:00～9:00	まんず787…花巻のフレッシュな情報をお届け！ 交通情報、天気情報、ニュース、JAからのお知らせ、花巻インフォメーション(今日の予定、市民伝言板、市役所かわら版など)	
11:30～13:00	フラワーガーデン …聞いて得する花巻の情報が盛りだくさん♪ 日替わりゲストコーナー、花巻ナビ!、図書館インフォメーション、こちら市役所情報局、天気情報、ニュース、沿岸情報	
17:30～19:00	イブニングOne…あなたと番組を作り上げる1時間半 くらのQ&A、ニュース、交通情報、花巻インフォメーション(明日の予定、市民伝言板、慶弔情報など)	

時間	番組(土曜日)	番組(日曜日)
	6:49～6:54	
6:54～7:00	花巻市民の歌	
8:55～9:00	花巻インフォメーション(今日の予定、市民伝言板、トピックス情報など)	
13:15～13:20		市民制作番組など
20:45～20:55	花巻インフォメーション(明日の予定、市民伝言板、トピックス情報、慶弔情報など)	

※番組情報の詳細は、えんえむ花巻株式会社(☎21-1777)へ。詳しい番組表はエフエムワンのホームページ(<http://fm-one.net/>)からご覧いただけます