

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年2月1日～15日	9月12日(木)	12:45～13:15
	平成25年2月16日～28日	9月26日(木)	
1歳6カ月児健診	平成24年2月16日～29日	9月10日(火)	12:45～13:15
	平成24年3月1日～15日	9月17日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成23年3月16日～31日	9月18日(水)	12:45～13:15
	平成23年4月1日～15日	10月2日(水)	
3歳児健診	平成22年3月16日～31日	9月11日(水)	12:45～13:15
	平成22年4月1日～15日	9月25日(水)	
育児学級	平成24年10月1日～15日	9月20日(金)	9:00～9:15
	平成24年10月16日～31日	10月4日(金)	
離乳食教室	平成25年4月16日～30日	9月30日(月)	9:45～10:00
	平成25年5月1日～15日	10月7日(月)	
定例小児相談 (乳幼児)		10月7日(月)	9:00～11:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (予約制)	(妊婦)	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年1月1日～2月28日	9月24日(火)	12:30～12:45
1歳6カ月児健診	平成24年1月1日～2月29日	9月24日(火)	12:30～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年2月1日～3月31日	9月24日(火)	13:00～13:15
3歳児健診	平成22年2月1日～3月31日	9月24日(火)	12:30～13:00
育児学級	平成24年9月1日～10月31日	9月24日(火)	12:45～13:00
離乳食教室	平成25年4月1日～5月31日	9月24日(火)	12:45～13:00

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		9月17日(火) 10月1日(火)	8:30～16:30 8:30～11:30
7カ月児健診	平成25年2月1日～28日	10月1日(火)	12:45～13:00
3歳児健診	平成22年4月1日～5月31日	10月1日(火)	12:45～13:15
離乳食教室	平成25年4月1日～5月31日	9月27日(金)	9:00～9:15
定例小児相談 (乳幼児)		9月27日(金)	9:00～11:30

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		9月11日(水)・25日(水)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成25年2月1日～28日	10月4日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成24年2月1日～3月31日	10月4日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年4月1日～30日	10月4日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成25年5月1日～6月30日	10月4日(金)	12:30～12:45

■保健大学の受講生募集

【日時】9月19日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【内容】講演「いつまでもおいしく食べるために…」(講師は、成田歯科医院の成田兼久さん)

【定員】60人(先着順)

【申込開始日】9月3日(火)

【受講料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■小児慢性特定疾患児家族の情報交換会

【日時】10月5日(土)、午前10時～11時30分

【会場】中部保健所(花巻地区合同庁舎内)

【対象】小児慢性特定疾患医療給付受給者の保護者など

【内容】①講演「病気を持つ子どもたちへの向き合い方」(講師は、みちのく療育園小児科医師の川村みや子さん)②情報交換

※託児コーナーを用意します

【申込期限】9月24日(火)

【申し込み方法】電話またはファクスで下記へ。ファクスの場合は参加者の①住所②氏名③電話番号を明記

【問い合わせ・申し込み】中部保健所(☎22-4921 ☎24-9240)

■脱脳卒中宣言シンポジウム

【日時】10月2日(水)、午後1時20分～4時40分

【会場】さくらホール(北上市)

【内容】①基調講演「脳卒中の予防」(講師は、国立循環器病研究センター予防健診部医長の小久保喜弘さん)②シンポジウム「脱脳卒中宣言～地域に根付く脳卒中予防～」

※参加無料、申し込みが必要です

【申込期限】9月25日(水)

【問い合わせ・申し込み】中部保健所(☎22-4921)

■健康アツプ講座

●健康アツプ講座 in 東和

【日時】9月18日(水)、午前10時～11時30分

【会場】東和保健センター

【内容】健康講話「知って得する心の健康講座～気になる認知症・うつ病あれこれ～」(講師は、国立病院機構花巻病院の地域支援室職員)

健康相談(個別相談)

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】東和保健センター

●健康アツプ講座 in 石鳥谷

【日時】9月20日(金)、午後1時～3時

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】健康講話「高血圧とメタボ予防」(講師は、ゆうゆうの里施設長の中村和裕さん)

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷保健センター

●健康アツプ講座 in 花西

【日時】9月26日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】花西振興センター

【内容】健康講話「お口から始まる健康づくり～歯周病を予防しよう!～」(講師は、畠山歯科医院の畠山良彦さん)、実技指導

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

●健康アツプ講座 in 花北

【日時】10月9日・16日・23日の水曜日、全3回、午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分から)

【会場】花北振興センター

【内容】健康運動実技「楽しい・続けたい・身につく運動教室」(講師は、ふれあいランド岩手のスポーツ指導員)

【定員】30人(先着順。なるべく3回参加できる方)

【申込開始日】9月10日(火)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■胃がん検診の日程(9月9日～10月4日分)

35歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は、検査が終わるまで飲食せず、タバコを吸わない

事前に希望者に送付している受診票を、必ずお持ちください。詳しくは、健康づくり課へ。

月日	会場	対象行政区
9月9日(月)	太田振興センター	山間、上太田、柴林、折沼、姥宿
9月10日(火)	小舟渡公民館	小舟渡
9月11日(水)	上似内公民館	上・下似内、田力、葛第一・第二
	下坂井振興会館	坂杉、下坂井、大森、南中根子
9月12日(木)	矢沢振興センター	高松第一～第三、高木第一
9月13日(金)	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
	青少年ホーム	豊沢町、南川原町、鍛冶町
9月24日(火)	いしがみ会館	石神町
9月25日(水)	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区、一日市、坂本町
9月26日(木)	花北振興センター	四日町二丁目・三丁目、愛宕町
9月27日(金)	矢沢振興センター	高木第二、高木小路
9月30日(月)	花巻保健センター	古館、鍋倉一区・二区、中根子
10月1日(火)	花南振興センター	桜町三丁目・四丁目、南城、大谷地
10月2日(水)	湯口振興センター	上根子上区、一本杉、上・下円膝、八幡、二ツ堰、中村
	大沢公民館	鉛、下シ沢、大沢
10月3日(木)	花南振興センター	諏訪
10月4日(金)	花南振興センター	十二丁目、成田、山の神
	桜町一丁目公民館	桜町一丁目・二丁目

■9月24日～30日は「結核予防週間」です

●結核は昔の病気ではありません

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌がせきやくしゃみによって空気中に飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。

昔の病気と思われがちですが、昨年は県内で160人、中部保健所管内で21人が新たに結核と診断されました。

●こんなときは病院へ

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。①～④のような症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

①たんが出る②せきが2週間以上続く③体がだるい、微熱が続く④急に体重が減る

●普段の生活から予防しましょう

結核は免疫力の低下などから発症します。普段から、バランスの取れた食事や十分な睡眠など健康的な生活を心掛け、免疫力を高めましょう。

早期に発見すれば、治療も短期間で済み、人にうつす可能性も少なくなります。早期発見のため、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。また、抵抗力の弱い乳幼児には、BCG接種が有効です。

【結核に関する問い合わせ】中部保健所(☎22-2331)

【健診・予防接種に関する問い合わせ】健康づくり課