

保健のお知らせ

※乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（妊婦）		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成24年12月1日～15日	7月11日(木)	12:45～13:15
	平成24年12月16日～31日	7月25日(木)	
1歳6カ月児健診	平成24年1月1日～15日	7月16日(火)	12:45～13:15
	平成24年1月16日～31日	8月6日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成23年1月16日～31日	7月17日(水)	12:45～13:15
	平成23年2月1日～15日	7月31日(水)	
3歳児健診	平成22年1月16日～31日	7月10日(水)	12:45～13:15
	平成22年2月1日～15日	7月24日(水)	
	平成22年2月16日～28日	8月7日(水)	
育児学級	平成24年8月1日～15日	7月19日(金)	9:00～ 9:15
	平成24年8月16日～31日	8月2日(金)	
離乳食教室	平成25年2月16日～28日	7月22日(月)	9:45～10:00
	平成25年3月1日～15日	8月5日(月)	
定例小児相談	（乳幼児）	8月5日(月)	9:00～11:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（予約制）	（妊婦）	毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成24年11月1日～12月31日	7月23日(火)	12:30～12:45
1歳6カ月児健診	平成23年11月1日～12月31日	7月23日(火)	12:30～13:00
2歳児親子歯科健診	平成22年12月1日～平成23年1月31日	7月23日(火)	13:00～13:15
3歳児健診	平成21年12月1日～平成22年1月31日	7月23日(火)	12:30～13:00
育児学級	平成24年7月1日～8月31日	7月23日(火)	12:45～13:00
離乳食教室	平成25年2月1日～3月31日	7月23日(火)	12:45～13:00

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（妊婦）		7月16日(火)・30日(火) 8月6日(火)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成24年11月1日～30日	7月9日(火)	12:45～13:00
	平成24年12月1日～31日	8月6日(火)	
1歳6カ月児健診	平成23年11月1日～12月31日	7月9日(火)	12:45～13:15
2歳児親子歯科健診	平成22年12月1日～平成23年2月28日	7月12日(金)	12:45～13:15
3歳児健診	平成22年2月1日～3月31日	8月6日(火)	12:45～13:15
離乳食教室	平成25年2月1日～3月31日	7月26日(金)	9:00～ 9:15
定例小児相談	（乳幼児）	7月26日(金)	9:00～11:30

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付（妊婦）		7月10日(水)・24日(水)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成24年12月1日～31日	8月2日(金)	12:45～13:00
1歳6カ月児健診	平成23年12月1日～平成24年1月31日	8月2日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年2月1日～28日	8月2日(金)	12:45～13:00
離乳食教室	平成25年3月1日～4月30日	8月2日(金)	12:30～12:45

■保健大学の受講生募集

【日時】7月24日(水)、午後 1 時30分～3 時

【会場】まなび学園

【内容】「子宮がん検診と子宮がんの予防」(講師は、宮内婦人科・心療内科クリニックの宮内茂壽さん)

【定員】60人(先着順)

【申込開始日】7月9日(火)

【受講料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■ひきこもり専門相談

ひきこもり状態の方やその家族の相談に専門の医師が応じます。

【開設日時】7月24日(水)、午後 1 時～3 時30分

【会場】中部保健所(花巻地区合同庁舎内)

※詳しくは、中部保健所(☎22-2331)へ

■子宮頸がん^{けい}と乳房・甲状腺検診(8月8日～19日分)

【対象】▷子宮頸がん検診:昨年度に検診を受けなかった20歳以上の女性
▷乳房・甲状腺検診:昨年度に検診を受けなかった40歳以上の女性

※年齢基準日は、どちらも平成26年3月31日

【会場】石鳥谷保健センター

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください(申し込みは、実施日の前日まで受け付けます)。詳しくは、石鳥谷保健センターへ

月日	受付時間	対象行政区
8月8日(木)	9:00～10:30 13:00～14:00	八重畑地区 新堀地区
8月9日(金)	9:00～10:30 13:00～14:00	八幡1～3区 八幡4～7区
8月10日(土)	9:00～10:30 13:00～14:00	石鳥谷1～6区 石鳥谷7～13区
8月18日(日)	9:00～10:30	(希望者)
8月19日(月)	9:00～10:30 13:00～14:00	石鳥谷14～17区 石鳥谷18～19区

■健康アッパ講座(7月10日～26日分)

回	月日	時間	会場	内容
①	7月10日(水)	13:30～15:00	石鳥谷保健センター	健康講話「知って得する心の健康講座」(講師は、国立病院機構花巻病院の地域支援室職員)、健康相談
②	7月11日(木)	10:00～11:30	湯本振興センター	転倒予防体操(講師は、さとう整骨院の佐藤勝幸さん)、血圧測定、健康講話
③	7月22日(月)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	健康講話と運動「介護予防の運動」(講師は、健考館 アネックス運動指導士の高橋健さん)、健康相談、血圧・体組成測定
④	7月26日(金)	13:30～15:00	笹間振興センター	①の内容と同じ

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】①③石鳥谷保健センター②④健康づくり課

■胃がん検診の日程(7月17日～28日分)

35歳以上の方が対象です。

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませること。当日は、検査が終わるまで飲食せず、タバコも吸わないこと

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、東和保健センターへ

月日	会場	対象地区
7月17日(水)	白土集落センター 小倉消防屯所	白土 小倉、中通
7月18日(木)	谷内第2行政区多目的研修集会施設 東晴山多目的研修集会施設	谷内、鷹巣堂 白山、下瀬、松原、平山
7月19日(金)	谷内第1行政区集落センター 倉沢集落センター	町井、舘迫 倉沢
7月22日(月)	東和保健センター 石鳩岡振興センター	百ノ沢、本町、六本木 石鳩岡
7月23日(火)	浮田振興センター 毒沢公民館	石宮、上・下浮田 上・下中内、毒沢、砂子
7月24日(水)	成島振興センター 落合集落センター	根岸、北成島上・下、南成島上・下 落合、小通
7月25日(木)	絹川集会所2000 下小山田自治会館	南川目、中川目、秋葉、駒形 前田、古田、留ヶ森、外谷地、北小山田
7月26日(金)	東和保健センター	鎗町、新地、中町、下町、駅前、上町、八日市場、前郷
7月27日(土)	東和保健センター	(未受診者)
7月28日(日)	東和保健センター	(未受診者)

【問い合わせ】健康づくり課(花巻保健センター☎23-3121)
大迫保健福祉センター(☎48-2124)
石鳥谷保健センター(☎45-3012)
東和保健センター(☎42-4811)

■特定健康診査の日程(7月8日～8月4日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は35歳と75歳以上の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。保険証と事前に送付する受診票、問診票を必ずお持ちください。

詳しくは、健康づくり課へ。

※国保以外の方は受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
7月8日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	宮野目振興センター	西宮野目第四 (未受診者)
7月9日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	若葉会館	若葉町
7月10日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	まなび学園	里川口町、城内 花城町1・2区、上町、吹張町
7月11日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	まなび学園	大通り1・2丁目、未広町、大町、東町
7月12日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	まなび学園	仲町、御田屋町 豊沢町、双葉町
7月16日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	いしがみ会館	石神町
7月17日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	ふじさわ会館	鍛冶町、南川原町 桜木町
7月18日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	ふじさわ会館	藤沢町 花巻保健センター
7月19日(金)	13:30～15:00 17:00～19:00	花巻保健センター	材木町 (未受診者)
7月22日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	南万丁目
7月23日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	北万丁目
7月24日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	桜町公民館 山の神公民館	桜町二・三丁目 山の神
7月25日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	諏訪公民館	諏訪
7月26日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	桜町一丁目公民館	桜町一丁目 桜町四丁目
7月29日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	成田公民館 花南振興センター	成田、十二丁目 諏訪
7月30日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	花南振興センター	南城、十二丁目
7月31日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	花南振興センター	大谷地 (未受診者)
8月2日(金)	13:30～15:00 17:00～19:00	花巻保健センター	(未受診者)
8月3日(土)	9:30～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	(未受診者)
8月4日(日)	9:30～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	(未受診者)