

保健のお知らせ

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

乳幼児健診を実施日に受けられない方は、健康づくり課または各保健センターへ電話でご連絡ください。

【会場】花巻保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30
7カ月児健診	平成24年11月1日～15日	6月13日(木)	12:45～13:15
	平成24年11月16日～30日	6月27日(木)	
1歳6カ月児健診	平成23年12月1日～15日	6月18日(火)	12:45～13:15
	平成23年12月16日～31日	7月2日(火)	
2歳児親子歯科健診	平成22年12月16日～31日	6月19日(水)	12:45～13:15
	平成23年1月1日～15日	7月3日(水)	
3歳児健診	平成21年12月16日～31日	6月12日(水)	12:45～13:15
	平成22年1月1日～15日	6月26日(水)	
育児学級	平成24年7月1日～15日	6月21日(金)	9:00～9:15
	平成24年7月16日～31日	7月5日(金)	
離乳食教室	平成25年1月16日～31日	6月24日(月)	9:45～10:00
	平成25年2月1日～15日	7月1日(月)	
定例小児相談 (乳幼児)		7月1日(月)	9:00～11:00

【会場】大迫保健福祉センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦) (予約制)		毎週月曜日～金曜日	8:30～16:30

【会場】石鳥谷保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		6月18日(火) 7月2日(火)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成24年10月1日～31日	6月11日(火)	12:45～13:00
3歳児健診	平成21年12月1日～ 平成22年1月31日	6月11日(火)	12:45～13:15
育児学級	平成24年6月1日～7月31日	6月28日(金)	9:00～9:15
定例小児相談 (乳幼児)		6月28日(金)	9:00～11:30

【会場】東和保健センター

内容	対象生年月日	実施日	受付時間
母子健康手帳交付 (妊婦)		6月12日(水)・26日(水)	8:30～16:30
7カ月児健診	平成24年11月1日～30日	7月5日(金)	12:45～13:00
2歳児親子歯科健診	平成23年1月1日～31日	7月5日(金)	12:45～13:00
3歳児健診	平成21年12月1日～ 平成22年1月31日	7月5日(金)	12:45～13:00

■健康アップ講座

①健康アップ講座 in 湯本
【日時】6月19日(水)、午後1時30分～3時
【会場】湯本振興センター
【内容】健康講話「知って得する心の健康講座 ～気になる認知症・うつ病あれこれ～」(講師は、国立病院機構花巻病院の地域支援室職員)、健康相談
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】花巻保健センター

②健康アップ講座 in 石鳥谷
【日時】6月21日(金)、午後1時～3時
【会場】石鳥谷保健センター
【内容】健康講話「肺がん検診と肺がんの予防」(講師は、石鳥谷医療センター副院長の似内郊雄さん)
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】石鳥谷保健センター

③健康アップ講座 in 花南
【日時】6月26日(水)、午前10時～11時30分
【会場】花南振興センター
【内容】①の内容と同じ
※受講無料、申し込み不要です
【問い合わせ】花巻保健センター



■保健大学の受講生募集

【日時】6月13日(木)、午後1時30分～3時
【会場】まなび学園
【内容】「肝炎検診と肝臓がんの予防」(講師は、さとう消化器科内科クリニックの佐藤慎一郎さん)
【定員】60人(先着順)
【申込開始日】6月4日(火)
【受講料】無料
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■特定健康診査の日程(6月10日～7月5日分)

40歳以上の国保の方が対象です。健康診査(対象は35歳と75歳以上の方)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。保険証と事前に送付する受診票、問診票を必ずお持ちください。
詳しくは、健康づくり課または東和・石鳥谷の各保健センターへ。
※国保以外の方は受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月10日(月)	9:30～11:00	東晴山多目的研修集会施設	土沢第6(白山、下瀬、松原、平山)
	13:30～15:00	谷内第一行政区集落センター	谷内第1(町井、舘迫)
6月11日(火)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第3(中町、下町)
	13:00～15:00		土沢第4(駅前、上町)
6月12日(水)	9:30～11:00	浮田振興センター	中内第4(石宮、上浮田、下浮田)
	13:30～15:00	落合集落センター	中内第2(小通、落合)
6月13日(木)	9:30～11:00	安俵集落センター	土沢第7(本町、根岸)
	13:30～15:00	成島振興センター	中内第1(南成島上・下)
6月14日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第8(北成島上・下)
	13:00～15:00		土沢第9(六本木)
6月17日(月)	9:30～11:00	東和保健センター	未受診者
6月18日(火)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷1区
	13:00～15:00		八幡2区
6月19日(水)	9:30～11:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷19区
	13:00～15:00		石鳥谷16区
6月20日(木)	9:30～11:00	二枚橋体育館	八幡5区
	13:00～15:00		八幡7区
6月21日(金)	9:30～11:00	八幡振興センター	八幡1・6区
	13:00～15:00		八幡3・4区
6月24日(月)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷6区
	13:00～15:00		石鳥谷18区
6月25日(火)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷15区
	13:00～15:00		石鳥谷17区
6月26日(水)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷2・3区
	13:00～15:00		石鳥谷4・5区
6月27日(木)	9:30～11:00	八日市いきいき交流館	石鳥谷10・11区
	13:00～15:00		石鳥谷12～14区
6月28日(金)	9:30～11:00	大瀬川振興センター	石鳥谷8区
	13:00～15:00		石鳥谷7・9区
7月1日(月)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	未受診者
	13:00～15:00		
7月2日(火)	9:30～11:00	西上公民館	西宮野目第一
	13:30～15:00	下似内公民館	上似内、下似内
7月3日(水)	9:30～11:00	源明公民館	葛第一・第二
	13:30～15:00	田力中公民館	葛第一、田力
7月4日(木)	9:30～11:00	本館公民館	本館
	13:30～15:00	宮野目振興センター	東宮野目
7月5日(金)	9:30～11:00	宮野目振興センター	西宮野目第二
	13:00～15:00		西宮野目第三

■胃がん検診の日程(6月10日～17日分)

35歳以上の方が対象です。
【検診料】1,500円
【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませること。当日は、検査が終わるまで飲食せず、タバコも吸わないこと
※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください。詳しくは、大迫保健福祉センターへ

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月10日(月)	6:30～7:30	折壁自治公民館	内川目折壁
	8:15～9:00	大又自治公民館	内川目大又
6月11日(火)	6:30～8:30	内川目振興センター	内川目第2、内川目中央
		中乙自治公民館	内川目小又
6月12日(水)	6:30～7:30	沢崎自治公民館	外川目第3
	8:15～9:00	旭の又自治公民館	外川目第4
6月13日(木)	6:30～8:30	外川目基幹集落センター	外川目第2
	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第1～第3
6月14日(金)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	大迫上町・旭町・仲町
6月15日(土)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	外川目第1、大迫川原町第1、平日受診できない方
			内川目第1、大迫川原町第2、平日受診できない方
6月16日(日)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	大迫下町、葡萄沢、上の台、亀ヶ森第4
6月17日(月)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	

■風疹が流行しています

妊娠中に風疹にかかると、耳が聞こえにくいなどの障がい(先天性風疹症候群)のある赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。
妊婦は予防接種が受けられませんが、家族や周囲の人が予防接種を受けるなど風疹にかからないようにすることが必要です。風疹の予防接種を受けるときは、風疹と同時に麻疹(はしか)も予防できる麻疹・風疹混合ワクチンの接種をお勧めします。
なお、1歳児および小学校入学前1年間の幼児は、麻疹・風疹混合ワクチンの定期予防接種対象者です。必ず予防接種を受けましょう。
詳しくは、健康づくり課または各保健センターへ。

■健康は食から 歯から 元気から

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。毎日の食事をおいしく、健康な生活を送るために、自分の歯と口を大切にしましょう。

