

令和3年度第2回花巻市健康づくり推進協議会会議録

1 開催日時

令和3年12月21日(火) 午後1時15分～午後3時00分

2 開催場所

花巻市南万丁目970番地5

花巻保健センター1階 多目的ホール

3 出席者

(1) 委員 20名

三浦良雄委員(花巻市医師会・会長)、諏訪なみ子委員(花巻市保健推進委員協議会・会長)、柳原幸子委員(花巻農業協同組合・健康福祉部次長兼福祉課長)、後藤未央子委員(岩手県中部保健所・技術主幹兼保健課長)、狩野敦史委員(花巻市歯科医師会・会長)、佐藤正昭委員(花巻市民生委員児童委員協議会・理事)、近藤澄江委員(花巻市学校保健会・会長)、鎌田愛子委員(花巻市地域婦人団体協議会・副会長)、松田治樹委員(花巻青年会議所・理事長)、小田島克久委員(花巻市社会福祉協議会・事務局長)、伊藤清子委員(花巻市食生活改善推進員協議会・会長)、佐藤大峰委員(花巻市薬剤師会・副会長)、畑村浩一委員(岩手県看護協会・花巻支部長)、佐藤ユウ委員(岩手県栄養士会・県南地区運営委員)、市野川啓委員(花巻商工会議所・企画振興課長)、北村義剛委員(花巻市スポーツ推進委員協議会・会長)、小瀬川ちはる委員(花巻市法人立保育所協議会・副会長)、藤原美鈴委員(花巻私立幼稚園協議会・理事)、渡邊富美子委員(公募委員)、高橋周治委員(公募委員)

(2) 市・事務局 9名

高橋健康福祉部長、長山健康づくり課長、高橋課長補佐兼係長、蟹澤課長補佐、小松課長補佐、高橋(朱)係長、鎌田係長、高橋(千)係長、小綿係長

(3) 傍聴者 なし

4 会議の概要

(1) 開 会

小松課長補佐が、協議会の開会・委員及び職員の紹介を行った。

(2) 挨 拶

高橋健康福祉部長が挨拶を行った。

本日は年の瀬のお忙しい中、第2回健康づくり推進協議会にご出席をいただきまして、誠にありがとうございます。

皆様には既に市長からの委嘱状をお渡しさせていただき、前回は書面による会議を開催させていただきました。今回は第2回となっておりますが、皆様にとっては初めての顔合わせとなります。2年間の委嘱期間ということになりますが、当市の健康づくりのために建設的なご意見を頂戴したいと考えてございます。今回、委員は20名おりますが、そのうち6名の方が新たに委員をお引き受けいただいております。

この健康づくり推進協議会でございますが、健康づくりに関します活動を行っております多職種の方々にお集まりいただいているほか、公募による委員で構成しております。

本日の報道で、国が3年に1回公表している健康寿命が公表されておりました。国の平均は、令和元年におきましては男性が72.68歳、女性が75.38歳となります。平均寿命は男性81.41歳、女性87.45歳となっております。3年前と比べますと平均寿命と健康寿命の差は縮まり、健康寿命も伸びていると言う嬉しい結果が公表されております。

その中で、本県の健康寿命は男性71.39歳、女性74.64歳となりまして、全国の健康寿命との差につきましては、男性は1.29歳、女性で0.74歳と、約1歳の差があります。更に申し上げますと、男性に関しては全国で一番短いと言う状況であり、本県について更に健康寿命への取り組みを進めていかなければならないと、認識を新たにされた次第でございます。このデータはある程度的人数が出ないと数値が出ないため、市町村別のデータはなかなか出せないということで、都道府県単位の情報という認識をしております。

健康で長生きを続けていただく事を目標として取り組んでいくための保健計画となりますが、この会議では、皆様方の連携によりまして、健康づくりに必要な施策推進についてご協議いただくことが大きな目標となります。

例年では市から前年度の事業報告を行いまして、皆様からのご意見をいただきながら、翌年度の事業の参考にさせていただくというところでございます。ただ、今回につきましては、先ほど申し上げました保健計画「花巻市健康はなまき21プラン」というものがありますが、こちらが来年度から第3次になります。この計画は10年間の計画であり、非常にスパンの長いものとなりますが、今回はこちらのプランへのご審議もいただきたいと考えております。

素案につきましては、既に書面開催として第1回会議でご意見を伺っておりますが、本日は書面開催でのご意見についてご報告をさせていただくとともに、ご意見を基に作成しましたプランについて、改めてご審議いただきたいと思っております。その上で市として、本日の会議結果を基に最終案を仕上げたいと考えておりますので、それぞれ委員の皆様、ご忌憚のないご意見をいただければと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

次に三浦会長が挨拶を行った。

花巻市医師会の三浦です、どうぞよろしくお願ひいたします。今日はお忙しいところお集まりいただきまして誠にありがとうございます。健康づくりということですが、市民の健康づくりは幅広い面からアプローチ出来ると思います。一般には食事の面、運動の面、そして我々医師からは健康診断の面、またあるいは生活習慣といった様々な面で健康といったものが見つめられています。

ここにお集まりの皆様は、様々な組織からお集まりいただいておりますが、それぞれの組織の色々な考えから健康づくりを考えていただいておりますので、この会議では、それぞれの組織の健康に対する考え方を纏めて「はなまき健康21プラン」に活用させていただきます、花巻市を健康で元気な市にしたいと考えております。皆様からはご忌憚のないご意見をいただきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

(3) 報 告

長山課長が、別紙資料に基づき、第1回花巻市健康づくり推進協議会(書面開催)の結果報告を行った。

(4) 協 議

三浦会長を議長として進行

三浦議長

会議に先立ちまして、「花巻市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき本会議を公開とすることにご異議ございませんか。

異議なしの声あり

三浦議長

異議なしということで、本会議は公開といたします。

本日の協議内容は「第3次健康はなまき21プラン」に関するものとなります。事務局より説明を求めます。

長山課長が、別紙資料に基づき説明を行った。

三浦議長

ではここから、委員の皆様からのご意見・ご質問をお伺いしたいと思います。どなたかご意見はございませんか。

今回の資料は案となりますので、修正したい箇所についてご意見をいただければと思います。

北村義剛委員

31ページの「関係機関の取り組み」で記載している機関に体育協会が記載されていますが、スポーツ振興課・スポーツ推進協議会も加えていただきたい。

長山課長

記載している機関は、市の機関を除いています。表記としてはそのようになるため、ご理解いただきたい。

三浦議長

第1章について、ご意見などはありますか。特になければ、第2章はどうか。第3章については皆様にも関係のあるところだと思われそうですが、如何でしょうか。

第1章～第3章について意見なし

三浦議長

第4章について、「1 栄養・食生活」でご意見などはありますか。特になければ、「2 身体活動・運動」については如何でしょうか。

長山課長

先ほどご意見をいただいた内容について、市の関係課は除くとご説明させていただいたが、スポーツ推進協議会については市内部の機関ではないため、記載すべきと考えます。各機関については、花巻市～といった具体的名称は省略のうえで掲載しているため、「スポーツ推進協議会」として体育協会と併記を行います。

三浦議長

ほか、追加したい内容などはありますか。「4 感染症対策」については如何でしょうか。

小田島克久委員

よくまとめられた計画だと思います。毎年目まぐるしい変化がある中で、感染症はこの2年間で非常に強調されるようになった部分であると思いますが、この計画は毎年修正を実施するものなのか、中間年などで見直しを行うのか、スケジュールについてどのようにお考えでしょうか。

長山課長

計画書の4ページをご覧くださいと、計画期間について記載しています。令和8年度に中間評価による見直しを実施しまして、目標値の再設定を行います。その後、令和13年度に最終評価という計画をしています。そのため、令和8年度までに毎年見直しを行

うのではなく、データの積み上げを行っていく想定となります。

三浦議長

感染症が現在起こっていることもあり、しっかりした記載になっていると思います。市民一人ひとりの取り組みは、まさにこの記載の通りだと思います。

定期予防接種を適切な時期に接種することについては、コロナの影響もあり、なかなか上手くいっていない面もある。ワクチン接種は予定通りに行っていただきたい。

後藤未央子委員

現状と課題で、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種率が減少しているとありますが、これについて具体的な考えはありますか。評価指標について、基本的な感染予防対策を実施している人の割合があり、目標の30%は消費者庁の調査を参考にしているとあるが、こちらの考え方はどのようになりますか。

長山課長

接種率については、高齢者肺炎球菌ワクチンも含めて、ワクチンの接種を促進するという考え方で記載しています。ワクチンを打ってほしい方には市から定期的に案内を行っています。そのうえでも接種率が低いという現状ではあるため、もっと取り組みを進めていかなければならない点はその通りでございます。

後藤未央子委員

接種については色々な考え方の人がいると思いますが、感染症で命を落とす方が出ないように、一定程度の接種率を保てるようにしていただきたい。接種率が下がる場合には、より具体的な対策を考えていただければと思います。

A類疾病では麻しん等も挙げていただけていますが、それぞれの接種率について向上されるよう取り組んでいただければと思います。

三浦議長

感染症対策について、幼児等の取組はどうでしょうか。

藤原美鈴委員

心がけて対応を行っております。

三浦議長

「5 生活習慣病」については如何でしょうか。

渡邊富美子委員

目標の「生活習慣病についての正しい知識と、予防のための生活習慣を身につけましょう」に関係するところではありますが、小・中・高の保健体育について、生活習慣病は学習指導要領に記載されています。たばこ・アルコールの分野では関係機関として学校が記載されていますが、この分野では含まれていないため、含めていただけるか協議をお願いしたいと思います。

長山課長

貴重なご意見をありがとうございます。今伺ったお話を踏まえると、関係機関に学校は含めるべきと考えますので、教育委員会に確認のうえで、追加の記載を行わせていただきたいと思います。

三浦議長

「6 口腔保健」については如何でしょうか。

狩野敦史委員

こちらの要望を入れていただいて、良いと考えています。ただ、評価指標の「80歳で20本以上自分の歯を有する人の割合」が、他と評価方法が違う印象があります。

長山課長

ご指摘のとおり、80歳以上の方の考え方が違っているのはその通りであります。毎年数値を伸ばしていくのが良いという考え方から『増加』を目標としており、他の指標と同一の記載ではないかもしれませんが、指標としては記載を行いたい内容であるため、ご意見を伺えますと幸いです。

狩野敦史委員

のちほどご相談させていただきます。

三浦議長

「7 たばこ・アルコール」、「8 次世代の健康」については如何でしょうか。

特になければ「9 地域医療の充実」であります。目標にかかりつけ医を持つことがあります。これは非常に大切なことだと思います。

ほかに、ご意見などはありますか。

後藤未央子委員

関係機関の取り組みに『保健所』がないので、心の健康づくり、たばこ・アルコール、感染症対策、地域医療など様々な分野で記載を行っていただけると有難い。歯科医師会や薬剤師会も医療機関という括りではなく、各団体として取り組みを進めていただ

いている部分もあります。記載する団体については確認をお願い出来ればと思います。

長山課長

括り方については大きすぎる部分もあったかもしれないと感じています。再度見直しをさせていただきます。

鎌田愛子委員

様々な機関の動きによって10年間のプランを立てていることに、感銘を受けています。資料編を見ると、遅れが出ている部分も多いことに危機感を感じました。現場の方々にもこの状況をわかってもらわないと先に進めないと考えるため、各団体や一般市民の皆さんにも知ってもらうための取り組みを進めていただきたい。

長山課長

ご意見の通り、そのようにしていく必要があると思います。この計画を策定した際には、各機関に配布させていただき、市民の方にも周知を進めていきます。健診の機会などにもお知らせをしていきたいと考えています。

三浦議長

皆様ありがとうございました。今回の資料は素案となるので、他に何かある場合には事務局までご連絡をお願いします。

(4) の協議を終了し、議長は退席した。

(5) その他

小松課長補佐が、「その他」について委員に諮り、委員からは何もでなかった。事務局からの連絡事項として、令和4年2月に第3回を実施することを周知した。

(6) 閉会

小松課長補佐が閉会を行った。