

## 令和5年度第1回花巻市健康づくり推進協議会 会議録

1 開催日時 令和5年9月28日（木）午後1時～2時30分

2 開催場所 花巻保健センター 2階 集団指導室（花巻市南万丁目970-5）

3 出席者 計 24名

(1) 委員 12名

中舘一郎委員、菊池初江委員、佐藤道輝委員、佐藤雅子委員、狩野敦史委員、松本祥子委員、小田島克久委員、菅原志麻委員、北村義剛委員、松本弘子委員、渡邊富美子委員、菊池孝進委員

(2) 欠席した委員 8名

阿部信洋委員、鎌田愛子委員、佐藤貴哉委員、伊藤清子委員、佐藤大峰委員、工藤直人委員、高橋京子委員、小瀬川ちはる委員

(3) 事務局 12名

健康福祉部長 今井岳彦、健康福祉部次長 阿部勇悦、健康づくり課長 長山義博、同課課長補佐 久保田和子、同課長補佐 蟹澤容子、同課地域医療対策室次長 高橋宏明、同課企画総務係長 亀谷泰子、同予防推進係長 菊池くるみ、同成人保健係長 高橋朱里、同母子保健係長 鎌田晶子、同健診管理係 高橋千恵子、同上席主査 佐藤峰子

4 報 告

(1) 保健事業実施状況について

(2) 第3次健康はなまき21プランの推進状況について

5 協 議

(1) 第2期花巻市自殺対策計画について

6 議事録

(1) 委嘱状交付（事務局：久保田課長補佐）

お待たせいたしました。ご案内の時間となりました。開会に先立ち、市長に代わりまして健康福祉部長の今井より委嘱状を交付いたします。お名前を読み上げますので、委員の皆さまはお席でご起立いただき、お受け取りください。

〔委嘱状の辞令交付：今井部長 介添え：鎌田係長・菊池係長〕

はじめに、中舘一郎様、菊池初江様、佐藤道輝様、佐藤雅子様、狩野敦史様、松本祥子様、小田島克久様、菅原志麻様、北村義剛様、松本弘子様、渡邊富美子様、菊池孝進様  
以上で委嘱状の交付を終わります。

任期につきましては令和7年9月21日までとなっております。

どうぞ、よろしく願いいたします。

#### (2) 開 会（事務局：久保田課長補佐）

ただいまより、令和5年度 花巻市健康づくり推進協議会を開会いたします。

皆様におかれましては、ご多忙のところご出席いただきありがとうございます。

#### (3) あいさつ（今井健康福祉部長）

本日は、お忙しいところ、ご出席いただきありがとうございます。また、医師会を始め、関係機関の皆様においては、日頃から当市の保健事業等に多大なるご理解ご協力をいただいていることに、この場を借り改めて感謝申し上げます。本日の会議資料について、本来なら一週間前にお届けするところを、開催間近のお届けとなってしまった。本当に申し訳ありませんでした。次回は、このようなことがないように注意したいと思っております。花巻市健康づくり推進協議会について、市民の健康づくりを推進するため設置しているものである。本日は、保健事業実施状況と第3次健康はなまき21プランの推進状況の報告に加えて、今年度中に策定予定である第2期花巻市自殺対策計画に係る協議を予定している。委員の皆様においては、忌憚のないご意見をいただきたいので、よろしくお願い致します。

#### (4) 委員紹介（事務局：久保田課長補佐）

次に次第の3、委員紹介に移ります。本日は委員20名中12名の委員に参加いただいております。本日、配布しました委員名簿をご覧ください。続きまして、本日、出席している職員を紹介させていただきます。職員についても、お手元の名簿をご覧ください。

#### (5) 会長及び副会長の選出（事務局：久保田課長補佐）

次に次第の4番、会長の選出及び副会長の選出に移らせていただきます。

会長並びに副会長の選出につきましては、要綱規則第4条第1項の規定により、委員の互選となっておりますが、どのような選出方法がよろしいでしょうか。

（「事務局一任」の発言）

ただ今、事務局一任の声がございましたが、事務局からご提案させて頂いてよろしいでしょうか。

（「異議なし」の発言）

異議なしの承認を受けましたので、事務局より提案させていただきます。

（当職より提案）

「会長は、一般社団法人花巻市医師会 会長 中館一郎様に、副会長については、花巻市保健推進委員協議会 会長 菊池 初枝 様をお願いしたいと思います。」皆様に、お諮りいたします、これにご異議ございませんでしょうか。

（「異議なし」の発言）

ありがとうございます。中館 様、菊池 様よろしくお願いいいたします。

それでは、ここで、会長に就任されました中館様よりご挨拶を頂戴したいと存じます。中館様よろしくお願いいいたします。

（中館会長あいさつ）

#### (6) 議事（事務局：久保田課長補佐）

それでは議事に移らせていただきます。会議の議長は、要綱第4条第2項の規定により会長となっておりますので、中館会長よろしくお願いいいたします。

#### ①報 告（進行：中館会長）

早速ですが、次第の5報告に入ります。

報告の2件は関連するものであるため、一体で説明、質疑応答を行いたいと思います。

それでは、「(1) 保健事業実施状況について」及び「(2) 第3次健康はなまき21プランの推進状況について」の報告について、事務局より説明をお願いします。

（事務局：長山課長より (1) 保健事業実施状況について（資料1）と (2) 第3次健康はなまき21プランの推進状況について（資料2）について、一体で説明）

(中館会長)

それでは、今の説明について、委員の皆様からご意見・質疑等をお願いします。

(小田島克久委員)

母子保健事業、産後ケア事業等の市内のNPOに委託されているが、差支えなえればNPO法人を教えていただきたい。

(長山課長)

市内にあるNPO法人まんまるぽっとである。参考までに、こちらのNPOは花巻市と北上市の事業を請け負っていただいている。

(菊池孝進委員)

保健事業説明を受け、これほどまでに膨大な事業を実施していることに驚愕している。日々の業務、大変苦勞されていると思う。

また、資料2（第3次健康はなまき21プラン推進状況について）を見ると、事業別に矢印で一見してすぐ理解できるよう評価されていて良いと感じた。この評価方法は今回からこのような形で評価を行っているのか。

(長山課長)

プラン策定において指標を設けたが、事業の進捗状況や評価を行うためこのような方法で今回から行っているものである。

(菊池孝進委員)

この矢印で評価されているもの44項目中、上昇しているものは17、変化が見られない項目が2、下がっているのが25項目あった。下がっている項目が多いということは、厳しい状況ではないかと思った。ただ、この評価方法にしたのが今回からとのことで、理解しやすい方法であることから、より分かりやすく市民の健康づくりへの意識啓発などになるのかなと感じた。これは意見です。ありがとうございます。

(中館会長)

協議の途中ですが、都合により会議を退席いたします。以降の議長については、菊池副会長にお願いいたします。

(会長は、議長席から自席に戻り、退席する。)

(事務局：久保田課長補佐)

委員の皆様方に置かれましては、お手元の「花巻市健康づくり推進協議会設置要綱」をご覧ください。同要綱第4条第2項に、「会長は、会務を総括し、会議の議長となる。」とあり、第3項には、「副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときは、又は欠けたときは、その職務を代理する。」とあります。この第3項の規定によりまして、本日の以降の議事にかかる議長につきましては、菊池副会長にお願いいたします。よろしくお願いいたします。

(副会長は、自席から議長席に移動)

## ②協 議 (進行：菊池副会長)

ただいま事務局から説明いただいたとおり、規定に基づき、議長の職務を会長から引き継ぎます。

早速、次第の6協議に入ります。それでは、「第2期花巻市自殺対策計画について」の詳細について、事務局より説明をお願いします。告(進行：中舘会長)

(事務局：高橋成人保健係長より、【資料3-1】～【資料3-6】について説明)

(菊池副会長)

それでは、今の説明について、委員の皆様からご意見・質疑等をお願いします。

(佐藤雅子委員)

説明の中でありましたが、圏域の計画と整合性を図っていただけるということで、感謝している。どうぞよろしくお願いいたします。情報提供ですが、現在県も計画を策定中であり、中部保健所としても中部圏域の計画を今後立てるため、10月10日にネットワーク会議を行うが、その中でスケジュールについて案を示す予定。12月までに次期計画の素案を示し、1月に2回目のネットワーク会議でお示しし、意見をとりまとめ、年度末までに最終案を作成予定。花巻市のほうがスケジュール的に早く進んでいるなど感じた。指標についても、最終的な指標も中部けんえきでも県の方向性を見据えながら整合性をとりながら進めていくため、会議だけではなく担当レベルでも情報交換をしながら進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

(菊池孝進委員)

初歩的なことだが、この自殺対策計画は、この健康づくり推進協議会のほかに、どこに図るものなのか。資料を見ただけではちょっとわからないので教えてほしい。

(長山課長)

資料3-2をご覧くださいなのですが、こちらの協議会の意見をいただきながら、並行して自殺対策ネットワーク会議がありまして、こちらには消防や警察とか各方面からのご意見をいただく場、そちらからも意見をいただくことにしています。

(菊池孝進委員)

そうすると、この自殺対策計画は、2つの組織が協議して、意見をいただいて、合わせた形で計画を決めるというものですか。

(長山課長)

決めるというのとは違う、どちらからも意見をいただき、素案を作り、パブリックコメントを行い、市民から意見をいただく形となります。

(菊池孝進委員)

つまり、2つの組織で出された結論を合わせてパブリックコメントして、最終的に3月に決めるということですか。

(長山課長)

そうです。

(菊池孝進委員)

わかりました。私はこの結果をみて高齢者が多いことに驚いた。自分も民生委員をしているので訪問等をしているが、同居家族がいながらも自殺をしている。自分の隣の地区でも夫婦世帯なのに、旦那さんが自殺したというケースがあった。家族がいても自殺する方がいるということ、1人世帯に対して、いろいろ活動していても、ほかの方にお気をつけないのかなというふうに感じました。先ほど説明いただいた高齢者対応の部分で、介護職とかそういう地域や高齢者と密接に関係している方へのとりくみなどはないのでしょうか。

(高橋成人保健係長)

ゲートキーパー講座などで地域の高齢者には話す機会はあるが、今後、介護職等、高齢者にかかわる職業の方に対しての講座も必要かと思う。

(菊池孝進委員)

はい、わかりました。介護職員の方は家族や地域と密接にかかわっているので、情報をキャッチすることも多いと思う。ネットワーク会議の中に民生委員も入っているか。

(高橋成人保健係長)

ネットワーク会議には入っていただいております。本推進協議会に入っていただいております。

(菊池孝進委員)

私たち民生委員も自殺に着目した活動の必要性もあると感じた。ぜひ方法なり研修なり情報をいただければと思います。よろしくお願いします。

中部保健所に確認するが、評価指標について、中部保健所でもこのような指標を作るのか、整合性を図るとあったがどうか。

(佐藤雅子委員)

県でも指標があり、大きくは自殺率の低床であるが、中部地域ではモニタリング指標(要因)を設けており、今度のネットワーク会議でそれを示し、ご意見をいただくことにしている。

(菊池孝進委員)

具体的にその指標の項目はあるのか。

(佐藤雅子委員)

生活困窮であれば生活保護受給世帯の率や、相談会の利用者の数、ゲートキーパーの要請者数、生活困窮者のワンストップの相談件数、相談後の助成制度の利用率など、複数設けている。

(菊池孝進委員)

では、もう現にやっているのか。

(佐藤雅子委員)

はい、すでに実施しているものです。

(菊池副会長)

他に、ご意見等がなければ、以上で、6の協議を終了いたします。これで議長を退任します。

(副会長は、議長席から自席に戻る)

#### 7 閉 会 (事務局：久保田課長補佐)

以上をもちまして、令和5年度第1回花巻市健康づくり推進協議会を開会いたします。委員の皆様におかれましては、ご多忙のところ、長時間にわたり、熱心にご協議いただき、誠にありがとうございました。