

## 平成 23 年度第 2 回花巻市健康づくり推進協議会 会議録

### 1 開催日時

平成 23 年 9 月 22 日（木）午後 3 時 00 分～午後 4 時 15 分

### 2 開催場所

花巻市南万丁目 970 番地 5

花巻保健センター 1 階 多目的ホール

### 3 出席者

#### (1) 委員 16 名

高橋（康）委員（代）三浦副会長、江川委員、大木委員、狩野委員、鎌田委員、佐藤（隆）委員、似内委員、平賀委員、伊藤委員（代）小原憲男、高橋（照）委員（代）根子裕司、齊藤委員、坂本委員、菅原委員、八木委員、佐藤（勝）委員、佛川委員

#### (2) 市・事務局 14 名

出茂健康こども部長、上田健康づくり課長、阿部課長補佐、松田主任主査兼係長、佐藤（陽）主任主査兼係長、小森林主任主査兼係長、上野係長、城守副主幹兼係長、佐藤（永）主査、瀬川主査、久保田主査、及川上席主任、大迫保健福祉センター 押切主査、石鳥谷保健センター 伊藤主査

### 4 会議の概要

#### (1) 開会

上田健康づくり課長の進行により開会

#### (2) あいさつ

出茂健康こども部長

本日はお忙しいところ、出席いただきありがとうございます。前回の会議では、プランの評価、見直しを行い、今後のプラン策定のスケジュールを説明したところである。

今日の会議では、統計、アンケート結果について説明していくので、本格的な協議をお願いしたい。

#### (3) 協議

高橋（康）会長（代）三浦委員を議長とし進行

協議に先立ち上田健康づくり課長より保健福祉総合計画について説明。

10 月初めに策定委員会開催予定である。運営要綱により、策定委員は 15 名以内となっており、各団体の代表、学識経験者等で構成される。また 4 つの専門部会（高齢者、障害者、児童、保健）がつくられ、保健分野については、この健康づくり推進協議会が担当する。

##### 1) 花巻市の現況について

###### ① 花巻市保健衛生統計 資料 1

② 平成 23 年度健康づくりアンケートの結果 資料 2・3

阿部課長補佐より説明

2) 現行はなまき 21 プラン推進の評価と今後の課題について 資料 4・5

阿部課長補佐より説明

<質疑応答・意見>

佐藤委員・・・一般を対象とした健康づくりアンケートは 2,200 人に出して 1,014 人より回答を得、46%の回答率ということだが、データとして半分以下だが、有効であると言えるのか？

事務局・・・回収率をみこして 2,200 人に配布している。花巻市の人口 10 万人で、1,000 人を超える数字であれば、誤差がないと言え、この調査は有効と考えられる。

菅原委員・・・標準化死亡比で脳血管疾患が多い状況ということが分かり、生活習慣病予防が大事とあらためて思った。

斉藤委員・・・アンケートの自由記載の部分は、健康づくりに対して市民の本音の部分と考えられる。反映してもらえればと思う。またアンケート結果をクロス集計した結果や、専門分野についても、広報を活用してお知らせしてもらいたい。

事務局・・・自由記載の意見では、運動したいという意見が多かった。

菅原委員・・・保健活動が地域に密着していない気がする。細かく地域に入らないと浸透しないのではないか。例えば食事バランスガイドは一般の人は分からない、見たことがない人が多い。合併により職員数が減少している。保健師、栄養士の人数が削減されると、健康づくりは後退する。保健師、栄養士など多くの臨時職員を雇って健診を行っているが、臨時職員に本当の相談はもてないと思う。

事務局・・・市民は多種多様のニーズをもっている。この職員数でやれること、やれないことがある。次のプランでどう取り組んでいくか、課題を整理していき、今後の健康づくり、活動につなげていきたい。

三浦委員・・・達成度の低いものを充実させていく方向でお願いしたい。

江川委員・・・各種団体、協議会は、その役割を果たしているのか。連携の仕方を見直す必要があるのではないか。

事務局・・・限られた職員である。各種団体から協力いただき、事業をすすめている。日程の調整、場所、要望等各団体の連携は必要と考える。

平賀委員・・・市婦人協議会でも 3 年前から健康、食の見直しをテーマに活動始めた。体を動かすことは、意外としていない。運動についても組織で取り組み始めたところである。うつ病＝自殺というのはもったいない感じがする。うつ病になっているのか、なっていないのか分からないところもあると思う。精神の相談回数が増加しているということもあるので、力を入れて欲しいと思う。

佐藤隆委員・・・東北3県は自殺が多い。今年の交通事故死は3件、交通事故はやりたくてやっている人はいないが、自殺は防ぐことができる。何か対策を考えて欲しい。

#### 5 その他

上田健康づくり課長より保健福祉総合計画策定委員に会長 花巻市医師会会長 高橋康文氏、副会長 花巻市保健推進委員会 江川サツミ氏、花巻市地域婦人団体協議会長 平賀喜代美氏の3名を選出することです承いただく。

本日は、貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。ご意見等ありましたら、あとからでもよいので、こちらにお話しいただければありがたい。

#### 6 閉会

上田健康づくり課長

#### 7 傍聴人数

1名（うち新聞社 1社）