

# 平成30年度第3回花巻市健康づくり推進協議会会議録

## 1 開催日時

平成31年3月19日（火） 午後1時30分～午後2時13分

## 2 開催場所

花巻市南万丁目970番地5  
花巻保健センター1階 多目的ホール

## 3 出席者

### （1）委員 12名

三浦良雄委員(花巻市医師会・会長)、川村優子委員(花巻市保健推進委員協議会・会長)、畠山良彦委員(花巻市歯科医師会・会長)、佐藤正昭委員(花巻市民生委員児童委員協議会・理事)、伊藤成子委員(花巻市食生活改善推進員協議会・会長)、鎌田智恵子委員(岩手県看護協会・花巻支部長)、菅原哲子委員(岩手県栄養士会・県央地区運営委員)、八木浩委員(花巻商工会議所・企画振興課長)、小瀬川ちはる委員(花巻市法人立保育所協議会・理事)、藤原美鈴委員(花巻市立幼稚園協議会・理事)、佐々木孝子委員(公募委員)、鎌田修委員(公募委員)

### （2）市・事務局 9名

及川健康づくり課長、植田課長補佐、藤田課長補佐兼係長、富手課長補佐、瀬川主任主査兼係長、及川係長、蟹澤係長、横田係長、小綿上席主査

### （3）傍聴者 1名

## 4 会議の概要

### （1）開会

富手課長補佐が、協議会の開会を行った。

### （2）挨拶

及川健康づくり課長が挨拶を行った。

本来であれば上田市長、熊谷健康福祉部長がご挨拶するところですが、花巻市議会の3月定例会本会議が開会中ですので、私の方からご挨拶を申し上げます。

本日は年度末で何かとお忙しいところ、第3回健康づくり推進協議会にご出席いただきまして、誠にありがとうございます。

今年度は自殺対策計画の策定に伴い、協議会を3回開催することとなりました。

委員の皆様方には日頃からご支援、ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、3月13日及び14日に開催されました花巻市議会予算特別委員会におきまして、平成31年度一般会計予算及び特別会計予算が可決されましたので、本日は平成3

1年度保健事業計画について、新たな取り組み・事業を重点的にご説明申し上げたいと考えております。

また、第2回協議会でご意見をいただきました自殺対策計画（案）につきましては、委員の皆様へ最終的なご報告をさせていただきます。これは、皆様方からいただいた意見を健康づくり課でいろいろ検討させていただきまして、反映させるべきものは反映させる、今後の施策に役立てるものは参考にさせていただくというような選定をしたところでございます。

協議会委員の任期は2年で、委員の皆様方は本年の8月をもって任期満了となり、今回の協議会で最後ということになります。

本日、ご協議いただく内容に基づきまして、来年度は市の健康づくり事業に反映させてまいりたいと考えておりますので、様々な立場からのご意見を賜りますようお願い申し上げ、開会にあたっての挨拶とさせていただきます。

本日は、よろしくお願ひいたします。

### （3）協議

三浦会長を議長として進行

#### 三浦議長

それでは、会議に先立ちまして、「花巻市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき本会議を公開とすることにご異議ございませんか。

異議なしの声あり

#### 三浦議長

ご異議なしということですので、本会議は公開といたします。

それでは、引き続き、次第3の協議に入ります。

#### [1] 平成31年度保健事業計画について議題といたします。

植田補佐が別紙資料に基づき説明を行った。

三浦議長が質疑・意見について委員に求めたが、特になかった。

#### 三浦議長

[2] 花巻市自殺対策計画（案）について議題といたします。事務局より説明をお願いします。

及川係長が別紙資料に基づき説明を行った。

### 三浦議長

では説明について、委員の皆様からご意見・ご質問を受けたいと思います。どなたかございませんか。

### 鎌田修委員

自殺というテーマですけれども、非常に複雑で面倒くさい側面を持っていると思いますので、とりあえずこの計画に沿って行いながら、暫時改良というか、直していくところは直していくような方向で考えていった方がより現実的ではないかと思います。

### 三浦議長

ありがとうございます。この計画に乗っ取って、まずはやってみようという意見ですが、どうでしょう、皆様。

### 畠山良彦委員

今、鎌田さんがおっしゃったように、この計画は走りながら考えていきましょうというのは、全くその通りだと思います。様々な細かいことがあると思いますけれども、やっぱりキーパーソンの部分はゲートキーパーだと思いますので、もう少しどうなのか、具体的に職員にどのような研修をするのか。それから通いの場で、ああ、そうだっけよという話で終わるようなやり方では、ゲートキーパーの役割をなさないので。少し計画をきちっと立てていただいて、しっかりやっていただきたいなと思います。

その他の部分は、広報活動だとかやり方があると思いますけど、市職員に関する部分は厳しく、しっかりやっていただきたいなと。住民に対する部分は、思いが伝わる、伝わらないという部分がございますので、繰り返し、繰り返しやっていくしか方法がないでしょう。

この計画は、何年後かに見直すんですね、目標値に向かってやっていく訳ですから。その辺をお願いしてやっていただきたいなと。

高齢者に関しては、ケアマネジャーが重要になってくるんだろうなと、資料を読んで思いましたので、ぜひ、花巻市の強い取り組みを期待したいと思います。

### 三浦議長

ありがとうございます。

事務局にお伺いしますが、ゲートキーパーの役割というのは、いつもと違うことに気付くということなんだけども、どういう役割を期待していますか。

### 及川係長

家族の方、職場の方、身近な方で元気がない様な方がいた場合は、眠れているかなど、まず声を掛ける。次に傾聴する、その方の話を聴いてみる。心配な場合は健康づくり課の保健師でもよいと思いますが、専門家や相談機関等に繋げ、自分のところで抱え込まないということを皆さんに啓蒙していきたいと考えております。

ゲートキーパーにもいろんなレベルがあると考えております。畠山先生がおっしゃるように、市職員に対しては保健師ではなくて、大学の先生を呼んで講座を行っております。市民が窓口に来た時の対応の仕方とか職場内でトラブルがあった時はどうするかとか、もう一歩進んだ、役職に応じたゲートキーパーの役割を講座の中で伝えていく予定です。ケアマネジャーとか民生委員に対しても、やはり市民のレベルではなくワンランク上の段階の講座を考えております。

高齢者の方に関しましては、広く普及するという観点から、健康づくり課の保健師が地域に出向く回数を多くして、高齢者の方からお話を聴く、心配な場合は相談に来てみてとか、医療機関を受診した方がいいよというような形で、その段階に応じた対応を啓発できたらと思っております。

### **三浦議長**

他に何かございませんか。

### **佐々木孝子委員**

前に質問させていただいて重複すると思うんですけど、ゲートキーパーの講座を今年度一回やったとお伺いしましたが、一般市民は受けられないんでしょうか。

### **及川係長**

今年度は市職員に対して講座を一度行いましたし、理容・美容学校の生徒、若い方を対象に学校で行いました。

来年度につきましては、5月17日（金）午後2時から文化会館で、秋田大学の先生をお招きして、保健推進委員の総会に併せて一般市民も募集する形で行う予定でございます。

委員の皆様もご参加いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

### **三浦議長**

はい。この会議は、花巻市自殺対策計画（案）を承認するかどうかの協議ですので、お諮りいたします。

それでは、花巻市自殺対策計画を承認することでよろしいでしょうか。

異議なしの声あり

### **三浦議長**

ご異議なしということですので、この案のとおり承認することといたします。

以上で、3の協議を終了いたします。

（3）の協議を終了し、議長は退席した。

## 及川課長

本日の議題に対する協議につきまして、承認いただきありがとうございます。たくさん貴重なご意見頂戴してありがとうございます。平成31年度はこの計画に基づきまして、着実に進めてまいりたいと思います。皆様方にも引き続き、ご支援・ご指導をお願いしたいと思います。

本日はありがとうございました。

## (4) その他

富手課長補佐が、「その他」について委員に諮った。

三浦委員から、説明に使用する資料について、解りやすく工夫するよう意見があった。

事務局からは、来年度は改選年なので各団体に推薦依頼をお願いする旨を説明した。

## (5) 閉会

富手課長補佐が閉会を行った。