

## 6 平成29年度介護予防講演会「元気はなまき大作戦！」を開催します

花巻市では、介護予防推進の大きな柱として、住民の皆さんが気軽に通える場所で、主体的に介護予防の取り組みを行う「通いの場」の立ち上げを支援しています。

「通いの場」は、筋力の維持や向上を目的とする「大東元気でまっせ体操<sup>※</sup>」を軸に、住民同士の見守りやお互いに助け合えるような地域のつながりの場としての側面も持っています。

今後も、介護予防の活動としての「通いの場」を地域に広げ、住民同士が互いにつながりながら支えあう地域づくりを目指し介護予防講演会を開催します。

1 日 時 平成29年7月27日（木）午後1時15分から午後3時30分

2 場 所 花巻市文化会館大ホール

3 主 催 花巻市

### 4 内 容

#### (1) 第1部

花巻市の介護予防の取り組み（花巻市健康福祉部長寿福祉課）

花巻市民による「大東元気でまっせ体操」実演

「通いの場」実施団体による活動発表

#### (2) 第2部

講演「つながる喜び・つなげる喜び～あなたは、どんな地域（まち）に暮らしたいですか？～」

講師 ご近所福祉クリエイション ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏

〈講師プロフィール〉

1961年 広島県生まれ。知的障がい者施設、市町社会福祉協議会、認知症グループホーム・小規模多機能施設の勤務を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエイション」を創設（主宰）。広島と仙台に拠点を置き、地域づくりや支えあいをテーマにした講演で全国各地を行脚中。

#### (3) 体験・展示コーナー

「通いの場」活動紹介パネル展示

タッチパネル式「もの忘れ相談プログラム」によるもの忘れ度チェック体験

※大東元気でまっせ体操…大阪府大東市の理学療法士が考案した介護予防体操。

<担当 健康福祉部 長寿福祉課 内線514>