

9 大迫家庭血圧測定 30 周年記念事業の開催について

家庭血圧測定事業は、旧大迫町の健康課題であった脳卒中・心臓病の主因の高血圧対策として、旧
県立大迫病院長 永井謙一ながいけんいち医師、東北大学 今井潤ゆたか医師の協力のもと昭和 62 年に開始され、今年で
30 周年を迎えます。

本事業は、30 年間に延べ 15,000 名以上の方が参加され、家庭における日常的な血圧測定の取り組みにより、大迫地域の住民の健康意識が大きく向上されたと考えております。

また、事業で得られた成果は東北大学を通じ「大迫研究」として各種論文で発表され、WHO（世界保健機関）の家庭血圧の世界基準（家庭血圧の高血圧基準「135/85mmHg」）を作るなど世界的な貢献を生み出し、同時に、家庭での血圧測定により生活習慣を見直すというセルフケアの在り方が社会的に認識されたと伺っております。

『家庭血圧測定事業』は、平成 18 年 1 月の花巻市合併を機に『健康づくりフロンティア事業』と名称を変更し、東北大学に加え、帝京大学、岩手医科大学など多数の大学の協力をいただきながら、大迫地域の生活習慣病予防の要として現在も継続実施しております。

その記念事業として、長年、協力をいただいた大迫地域に感謝する「大迫生活習慣病対策 30 周年記念事業」と、その有益性や成果を広く周知し家庭血圧測定の波及を図る「大迫家庭血圧測定事業 30 周年記念フェスティバル」の 2 つのイベントを実施いたします。

1 大迫生活習慣病対策30周年記念事業

- (1) 日 時 平成 28 年 10 月 16 日（日） 午後 1 時 30 分～4 時
- (2) 会 場 花巻市大迫交流活性化センター
- (3) 主 催 花巻市
- (4) 内 容 記念講演「大迫家庭血圧測定事業30年の軌跡」（講師は帝京大学の久保孝義たかよしさん）、座談会（今井潤医師、永井謙一医師など）、DVD の上映など
- (5) 入場料 無料

2 大迫家庭血圧測定事業 30 周年記念フェスティバル

- (1) 日 時 平成 28 年 10 月 29 日（土） 午前 10 時～午後 4 時 30 分
- (2) 会 場 花巻市文化会館
- (3) 主 催 特定非営利活動法人日本高血圧協会
- (4) 共 催 花巻市
- (5) 内 容 特別講演「健康長寿の切り札は血圧管理から」（講師は滋賀医科大学の上島弘嗣うえしまひろつぐさん）、パネルディスカッション、お楽しみ抽選会など
- (6) 入場料 無料

3 成果と軌跡の記録として「大迫家庭血圧測定事業 30 周年記念誌」を作成