

若者魅力アップセミナーの開設について

「モテモテ塾」の名称で昨年度実施をしたセミナーを本年度は「若者魅力アップセミナー」として引き続き開催します。

このセミナーは、市内に在住または在勤の独身男女のコミュニケーション能力の向上や自分の魅力を高める機会を提供し、豊かな心を育むために開催するものです。

- ◎ 対 象 市内に在住または在勤の20歳から40歳までの独身男女
- ◎ 定 員 30名（男性・女性各15名）※申込みが定員を上回る場合は抽選
- ◎ 内 容
 - テーマ 「また、会いたいと思われる人になる」
 - 開設日程 平成27年7月～12月（全6回）
 - 場 所 花巻市生涯学園都市会館（まなび学園）ほか
 - 学習プログラム 別添のとおり
（男性・女性が分かれて受講する回が一部あります）
 - 講師
 - ・ 有限会社 Bonvoyage.（ボンボヤージュ）代表取締役
モテ塾 最後の恋応援ナビゲーター 市川 ^{ひろ} ^こ子 氏
- ◎ 募集期間 平成27年6月1日（月）から6月30日（火）まで
- ◎ 受講料 無料（ただし、食事代等の個人に係る経費は自己負担とします）
- ◎ 申込み方法 生涯学習部生涯学習交流課へ直接または電話でお申込みください。

<担当 生涯学習部 生涯学習交流課 24-2111 内線401>

H27はなまき若者魅力アップセミナー学習プログラム

テーマ	回	日程	タイトル・内容	講師
心が第一	1	7月12日(日) 13:00~ 17:00	また会いたい、と思われの人になる 13:00~16:00(3h) (内容)自己分析 ・交流レクリエーション・組織づくり 16:00~17:00(1h)	有限会社Bonvoyage. 代表取締役 市川 浩子 氏
コミュニケーション上手になる	2	8月30日(日) 13:30~ 16:30	良好なコミュニケーションを築く (内容)人間関係、男女関係を豊かにするためのコミュニケーションの基礎、実践を学ぶ。男女の脳の違いや心理を知る。	
見た目を高める	3	9月26日(土) 13:30~ 16:30	自分に似合うカラーとファッション、ヘアスタイルを知って 見た目カアップ (内容)生まれ持った瞳、肌、髪の毛の色素に合ったパーソナルカラーや色彩心理を知る	
素敵な動き方	4	10月31日(土) 13:30~ 16:30	自分の魅力が引き立つ！立ち居振る舞い (内容)歩き方、座り方、立ち居を含めた日常でのさまざまなしぐさ、身のこなしの知識と実践	
マナー美人になる(女性)	5	11月15日(日) 13:30~ 16:30	マナー美人の女性になる！ (内容)食事やパーティーなどに誘われたとき恥じないよう、正しく美しいマナーを学ぶ・スマートにエスコートを受ける方法	
エスコートの秘訣(男性)		11月15日(日) 13:30~ 16:30	スマートなエスコートとは！ (内容)食事やパーティーなどで、スマートにエスコートできるよう具体的なシチュエーションに合わせた知識と実践	
クリスマス演習	6	12月6日(日) 15:00~ 17:30	クリスマスパーティー〜見つけた、最高の自分〜 (内容)セミナーで学んだ成果を生かした実践発表と交流会	