

はなまき  
また、会いたいと思われたい人になる

# 若者魅力アップセミナー

市内の独身男女諸君!  
我々は諸君の魅力をさらに高めよう  
特別のプログラムを準備した。  
迷うことなかれ。  
新しい自分づくりの第一歩に参加せよ!

**参加者募集**

市内の独身男女のコミュニケーション能力や魅力を高めるため、「また、会いたいと思われたい人になる」をテーマに、若者魅力アップセミナーを開催します。

※このセミナーは、生涯学習講座として開設するもので、お見合いパーティーのようなイベントではありません

- 日程 7月12日(日)～12月6日(日)、全6回(詳細は下表のとおり)
- 会場 まなび学園など
- 講師 有限会社Bonvoyage.(ボンボヤージュ)代表取締役の市川浩子さん
- 対象 市内に在住または勤務する20～40歳の独身男女
- 定員 30人(男性・女性各15人)  
\*定員を上回る場合は抽選
- 受講料 無料(食事代など個人にかかる経費は自己負担)
- 申込期間 6月1日(月)～30日(火)

【問い合わせ・申し込み】  
本庁生涯学習交流課(☎24-2111内線401)

回	テーマ	月日	時間	タイトル・内容
1	心が第一	7月12日(日)	13:00～17:00	また会いたい、と思われたい人になる 【内容】自己分析・レクリエーション交流会
2	コミュニケーション上手になる	8月30日(日)	13:30～16:30	良好なコミュニケーションを築く 【内容】人間関係、男女関係を豊かにするためのコミュニケーションの基礎、実践を学ぶ。男女の脳の違いや心理を知る
3	見た目を高める	9月26日(土)	13:30～16:30	自分に似合うカラーとファッション、ヘアスタイルを知って見た目力アップ 【内容】生まれ持った瞳、肌、髪の毛の色素に合ったパーソナルカラーや色彩心理を知る
4	素敵な動き方	10月31日(土)	13:30～16:30	自分の魅力が引き立つ！立ち居振る舞い 【内容】歩き方、座り方、立ち居を含めた日常でのさまざまなしぐさ、身のこなしの知識と実践
5	マナー美人になる(女性のみ)	11月15日(日)	13:30～16:30	マナー美人の女性になる！ 【内容】▶食事やパーティーなどに誘われたとき恥じないよう、正しく美しいマナーを学ぶ▶スマートにエスコートを受ける方法
	エスコートの秘訣(男性のみ)	11月15日(日)	13:30～16:30	スマートなエスコートとは！ 【内容】食事やパーティーなどで、スマートにエスコートできるよう具体的なシチュエーションに合わせた知識と実践
6	クリスマス演習	12月6日(日)	15:00～17:30	クリスマスパーティー～見つけた、最高の自分～ 【内容】セミナーで学んだ成果を生かした実践発表と交流会

## FMアンテナの設置を補助します

市では、えふえむ花巻のラジオ放送を通して緊急情報や災害情報を発信しています。それらの受信が困難な世帯を解消するため、FM放送受信用の屋外アンテナなどの設置に対し、費用の一部を補助します。

- ▶対象 次の①②に該当する人
  - ①えふえむ花巻の受信が困難な世帯の世帯主
  - ②平成28年3月末までに設置を完了できる人
- ▶補助金額 設置費や工事費の2分の1(限度額25,000円)

- ▶申し込み方法 工事開始1カ月前までに申請書に見積書を添付して下記へ
- ※申請書受け付け後、現地調査を行います。交付決定前に工事着手・設置した場合は対象外です。申請書は本庁防災危機管理課に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています
- ▶問い合わせ・申し込み 本庁防災危機管理課(☎24-2111内線477)



男女共同参画推進員による寸劇の様子



# 男女共同参画推進員がおじゃまします！

男女共同参画推進員とは

「花巻市男女共同参画推進員」は、市から委嘱を受け、地域の男女共同参画を推進するための活動を行っています。現在は17人の方々が

活動しています。

どんな活動をしているの

推進員は、市民の男女共同参画に関する意識の啓発活動のほか、市が実施する啓発講座やワークショップなどのスタッフとして活動しています。

また、市民の皆さんからの依頼により、各種団体の研修会などに、男女共同参画社会について楽しく学べる「出前講座」を行っています。

出前講座の内容は

出前講座には、推進員による寸劇やワークショップ、映画上映などのメニューがあります(下表のとおり)。料金は無料で、メニューを自由に組み合わせることもできます(例：寸劇+ワークショップ)

と簡単な講話)。

昨年度は、市民講座2カ所に伺ったほか、県主催の男女共同参画サポーター養成講座で寸劇を披露しました。受講した皆さんからは、「寸劇には身近な題材が取り上げられていたので共感できた」「分かりやすい内容で、男女共同参画について理解できた」など、好評をいただいています。

皆さんも、地域や職場での学習会などに「出前講座」を利用して

出前講座メニュー	内容
生涯いきいきあなたもわたしも(20分程度)	どこにでもある家庭の夕食ですが、A家とB家では少し違って見えます。これから生き生きと暮らすために、お互いを尊重し合うことの必要性を考えてみましょう。
ちょっと待った！(20分程度)	男性3人の飲み会で妻の愚痴を言い合う夫たちに対して、「ちょっと待った！」と反論する妻の話から、お互いについてもう一度考えてみましょう。
えっ！私が役員！？(20分程度)	コミュニティ会議に女性の役員を選出することになり、会長たちはみんなが推薦する2人の女性に当たってみます。しかし、1人はかたくなに辞退し、1人はやる気はあるものの夫が反対します。女性役員の選出は前途多難です。
ワークショップと簡単な講話(30分～1時間程度)	数人のグループ単位で、身近なテーマについて、みんなで話し合いながら考えてみます。
ビデオ・DVDの上映(1～2時間程度)	3種類のビデオ・DVDがあります。詳しくはお問い合わせください。

『男女が互いに尊重しあい、ともに参画する社会』

◆6月は「いわて男女共同参画推進月間」

『地域力×女性力＝無限大の未来』

◆6月23～29日は全国「男女共同参画週間」

【問い合わせ】

本庁地域づくり課

(☎24-2111内線457)

✉kyodo-danjo

@city.hanamaki.iwate.jp

せんか。推進員と共に男女共同参画についての理解を深め、学んだことや再確認したことを家庭や地域での活動に生かしましょう。