

# 湯口振興センターだより



発行：湯口地区コミュニティ会議  
〒025-0042  
花巻市円万寺字堰田 53-1  
電話/FAX 28-2111

平成30年5月1日 第134号

## 新行政区長の紹介

平成30・31年度の行政区長です。4月6日の臨時総会において区長会役員も改選となりましたのでお知らせします。

行政区	氏名	役職
鉛	照井 誠	副会長
下シ沢	山本 繁 實	
大 沢	渡 辺 勝 彦	
志 戸 平	佐々木 典正	
根 岸	中 村 新 悦	
神 明	佐 藤 精 一	会 長
橋 本	鎌 田 豊 治	
西 晴 山	佐々木 優 樹	監 事
上根子上区	藤 井 廣 志	監 事
一 本 杉	藤 井 朝 男	
才 の 神	藤 原 將 志	
新 田	藤 原 正 克	
熊 野	井 手 俊 一	
古 館	白 藤 教 雄	副会長
中 根 子	白 藤 隆 史	
南中根子	下川原 司	幹 事
上 円 膝	畠 山 均	
八 幡	梅 原 敬 吾	
二ツ堰	高野橋 幸雄	
中 村	佐 藤 勝	
下 円 膝	清 水 喜 佐 夫	
鍋倉一区	高 橋 仁	
鍋倉二区	白 藤 茂	会 計

## 5月の地域の行事予定など

7日(月) 9:00～ 定例民児協

## 第40回 湯口振興センター杯ゴルフ大会

どなたでもご参加できます。

お誘いあわせのうえ、奮ってご参加ください。  
(お一人様からお申込みいただけます)

- 開催日 5月20日(日) 9:01 スタート
- 場 所 江刺カントリークラブ  
奥州市江刺区田原字深沢 54-1  
Tel0197-35-7100
- 表彰式 記念大会のため松倉温泉悠の湯『風の季』で行います。湯口振興センター 17:45 発の送迎バスがあります。
- プレー費 10,970円(食事付)  
個別精算  
※キャディ付は3組まで2,700円増
- 参加費 5,000円  
当日受付の際にお支払いください
- 主 管 湯口地区ゴルフ同好会
- 申し込み 湯口振興センターに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、キャディの希望の有無をご連絡ください。  
Tel・FAX 28-2111  
※先着16組(64名)です  
※5/17以降のキャンセルは参加費を申し受けます
- 申込期限 5月10日(木) 16:00 まで
- 組 合 せ メンバー表が完成次第申込代表者へ郵送します

## 第1回健康増進セミナー ～イーハトーブ病院～

- ❖日時 5月18日(金) 13:30～14:30
- ❖場所 湯口振興センター 大広間
- ❖内容 『介護予防体操  
～楽しく健康作りをしよう～』
- ❖講師 イーハトーブ病院  
作業療法課
- ❖募集人数 30名程度 予約不要です  
動きやすい服装でお越しください
- ❖問合せ イーハトーブ病院【☎38-5656】

# 5月3日は『ご(5)み(3)の日』!



家庭からでたごみは、税金を使って処理しています。ごみを分別し、減量することは、地球温暖化対策、ごみ処理施設の負担軽減、税金の節約にもつながります。もう一度【もったいない】で暮らしを見直してみましょう!

## 【ごみを減らそう!!】

燃やせるごみの約 7 割が紙・布・生ごみです! この3つがごみ減量のポイント!

安全ピンやアルミ箔など、燃やせるごみから一部燃やせないごみへ変更になっているから、確認してね



### 【布類】

汚れのひどいものを除き、資源ごみとして衣類・毛布を回収しています! 第 5 週の水曜日に中身の見える袋に入れて集積所へ(毛布と衣類は分けて)。

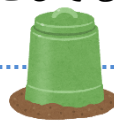
### 【紙類】

紙袋や包装紙など、名刺より大きいサイズは『雑紙』として資源回収に出しましょう!



### 【生ごみ】

生ごみの約 8 割が水分。水気を切ったり、乾燥させてごみに出しましょう! コンポストを活用して堆肥にしてもいいですね!



### 【刈草・剪定枝】

集積所に出すときは、よく乾燥させて、重さや体積を減らしてから出しましょう!

## 『食品ロス』って知っていますか??

食べられる食品が廃棄されることを食品ロスといい、食べ残しや売れ残り、賞味期限切れなど、全国で年間 621 万 t もの食品が廃棄されています。

『もったいない』を意識して、食べ残しを減らしましょう! 宴会などでは、乾杯後 30 分と、お開き前 10 分は自分の席で食事を楽しむ【30・10 (さんまるいちまる) 運動】に取り組み、食品ロスを減らしましょう!!

## サークルの活動日程《5月》

- ☆春駒 (俳句) 10 日(木) 9:30
- ☆織りの会 ゆぐち (さき織) 8 日(火) 9:30
- ☆手芸サークル「たんぽぽ」 9 日(水) 9:30
- ☆おどりっこの会 1 日/29 日(火) 9:30
- ☆湯の里会 (書道) 1 日(火) 9:00
- ☆お煎茶「まいづる草の会」 17 日(木) 9:00
- ☆華結びの会 (着付) 24 日(木) 9:00
- ☆湯口愛唱歌をうたう会 30 日(水) 9:30
- ☆楊名時太極拳 7 日/21 日(月) 14:00

### 季節の句

### 春駒

早春の翼あるごと子等は行く  
そよ風に笑ひ転げるクロッカス  
春の雪もぐらの穴にふれて消ゆ

高橋 芳子  
中村 陽子  
後藤 冴子

