

## サークルの活動日程《2月》

- ☆春駒（俳句） 6日（木）9:00
- ☆織りの会ゆぐち（さき織） 10日（月）9:30
- ☆手芸サークル「たんぼぼ」 お休み
- ☆おどりっこの会 4日／18日（火）9:30
- ☆湯の里会（書道） 4日／18日（火）9:00
- ☆お煎茶「まいづる草の会」 20日（木）9:30
- ☆華結びの会（着付） 27日（木）9:00
- ☆大正琴「絹の会」 7日／21日（金）9:30
- ☆愛唱歌をうたう会 26日（水）10:00

住民主体のサークル活動です。参加ご希望の方は、活動日に湯口振興センターにいらして下さい。



なお、今年の湯口サークル連合の**学習発表会**は、**3月7日（金）**の予定です。

## 暖房器具の使用について

振興センターの暖房器具を使用した場合は、次のとおり暖房料のご負担をお願いします。

◎暖房料金（1台1時間あたりの料金）

大広間（和室）：280円

会議室（フロア）：160円

婦人の家（調理室）：120円

◎「使用記録簿」に使用台数と使用時間を必ず記入して下さい。

◎料金は使用当日に事務室でお支払い下さい。

17:30以降や土・日・祝日に仕様の場合は、後日お支払い下さい。

◎暖房器具使用後は、必ず消火を確認してから退室して下さい。



## 2月の地域の行事予定など

6日（木）定例民児協 9:30～湯口振興センター

## 議会事務局からのお知らせ

### 議会報告会 **市民と議会との懇談会**

議会の報告と市民の皆様からご意見を伺う「議会報告会 市民と議会との懇談会」を下記のとおり開催いたします。

土曜日、日中の開催としておりますので、お気軽においでください。また、どちらの会場でもどなたでも参加できます。

今回の皆様との意見交換のテーマは「子育て支援について」です。託児所の用意はしてありませんが、お子様連れでも歓迎いたしますので、子育てに奮闘中のお父さん、お母さん方、遠慮せず是非この機会に足をお運びください。

時間及び今回開催する5会場等につきましては次のとおりです。

- 1 開催日時 平成26年2月15日（土）  
午後1時30分～午後3時頃
- 2 開催場所（5会場）
  - ・花巻市文化会館第1、第2会議室
  - ・生涯学園都市会館1階講座室
  - ・大迫総合支所1階第1会議室
  - ・石鳥谷生涯学習会館1階シルバー憩いの室
  - ・東和総合福祉センター1階和室
- 3 主な内容
  - ・12月定例会の主な議案や常任委員会の活動状況報告
  - ・共通テーマについて意見交換、議会に対する意見・要望



イーハトーブ病院平成25年度

## 第5回健康増進セミナー

どなたでもご参加できます。お誘いあわせのうえ奮ってご参加ください。

- 期 日 2月27日（木）
- 場 所 湯口振興センター大広間
- 時 間 午後1時30分～2時30分
- 内 容 「家庭血圧について」
- 講 師 イーハトーブ病院  
内科医 長主正也
- 募 集 30名程度
- ※事前申込み不要です
- 問合せ 奥山  
TEL38-5656



# 市民税課からお知らせ

## ～申告相談の日程と、収支内訳書の記載方法について～

湯口地域の申告相談の日程は下記のとおりです。詳しくは1月15日に配付された「平成26年度 市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

また、農業所得などの収支内訳書の作成は、収支記載コーナーでの指導員の指導は行いますが、ご自身で記載していただきますので、ご協力をお願いします。

	午前 (9:00～11:00)	午後 (13:00～16:00)
2/13 (木)	鉛、下シ沢、大沢、志戸平、根岸	神明、橋本、西晴山、才の神、上根子上区
2/14 (金)	一本杉、新田、熊野	古館、中根子、南中根子、八幡
2/17 (月)	(南万丁目)	上円膝、二ッ堰、中村、下円膝、鍋倉一区、鍋倉二区

○申告会場：生涯学園都市会館（まなび学園）3F 中ホール

○問合せ先：本庁市民税課 24-2111（内線）234

義理堅く寒四郎来たる朝かな  
あした  
 早起会初空を背に急ぎけり

季節の句

春駒

中村陽子 平賀静江 平賀政子



## インフルエンザ ～かからない・うつさないために～

- ◆予防の基本は正しい「手洗い」「うがい」  
外から帰ったとき、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんで手を洗いましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するので、うがいや加湿器も利用しましょう。
- ◆十分な睡眠と栄養  
免疫力を高めるため、普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。
- ◆人混みへの外出を避ける  
外出する場合は、不織布（ふしょくふ）製マスクを着用すると効果的です。
- ◆流行前のワクチン接種  
インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止にも有効とされております。
- ◆感染を広めないために マスクの着用・咳エチケットを身につける
  - ・他の人にうつさないためにマスクの着用をしましょう。
  - ・咳やくしゃみをする時は必ず「口と鼻」をティッシュペーパーなどで押さえましょう。
  - ・咳やくしゃみを手で押さえたら、手を石けんで洗いましょう。

慶弔欄はホームページに掲載しませんのでご了承ください。