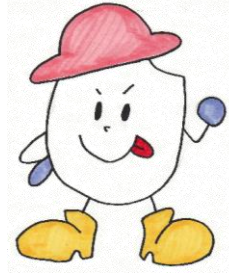


# 新堀コミュニティだより



新堀地区  
イメージキャラクター  
米田(まいた)くん

発行元：新堀地区コミュニティ会議 事務局：新堀振興センター内  
〒028-3111 花巻市石鳥谷町新堀 40-27-2 TEL・FAX 0198-45-3730

## ふれあい昼食会がにぎやかに開催されました!!



2月19日(水)新堀振興センター講堂を会場に、「ふれあい昼食会」が開催されました。これは、花巻市社会福祉協議会より助成金をいただき、コミュニティ会議が新堀地区ボランティアの会にご協力をいただきながら企画、実施している事業です。

当日は招待者(新堀地区にお住まいの一人暮らし高齢者)、新堀地区ボランティア会員、民生委員児童委員、ひまわり会会員ほか52名が集まりました。午前8時30分頃より、新堀7区ボランティアの方々を中心に、当日の参加者のお弁当作りをはじめ、会場にはお雛様やお花を飾り付けるなどして、招待者を出迎えました。

午前10時から、新堀保育園の年長児さんとの楽しい交流を行いました。午前11時から、ボランティアで角スコ三味線の演奏をしている笹谷新一郎さんの演奏会を鑑賞し、その後、お集まりの皆さんで歓談しながら、手作りのお弁当をいただきました。



## シニアヘルスアップ教室を開催しました

2月24日(月)にコミュニティ会議主催の「シニアヘルスアップ教室」を開催しました。

当日は午前10時から、新堀地区民18名が参加し、石鳥谷保健センターの保健師さんの「高血圧を予防しよう」として、映像と冊子による資料を基に、日頃の食事で塩分を控えることと適度な運動を行うことが大事である旨の講習を受けました。講話はユーモアたっぷり、受講者の笑いが絶えませんでした。各自のためになる高血圧予防のお話は、参加者に大変好評でした。

また、11時から作業療法士の高橋美佳子さんをお招きし、お話を聞きながら指導のもとイスに座ったり立ったりしながら手軽にできるストレッチなどを楽しみました。



## 女性の料理教室を開催しました



2月25日（火）にコミュニティ会議と食生活改善協議会の共催で、「女性の料理教室」を開催しました。当日は新堀地区民18名が参加し、午前10時から調理を開始し、合間には自宅の味噌汁の塩分濃度を計測したりしながらも、手際よく作業を進めました。今回は花巻地区が脳卒中になる方が他地区に比べ多いということで、脳卒中予防のメニューとして「トマトのサンラータン、雑穀ごはん、こしょう酢で食べる香りのぎょうざ、きらきところてんサラダ」を作り、試食しました。酢を上手に使い塩分を抑えていてもおいしい食事をいただき、最後には保健師さんから元気で暮らすためのポイントを教わるなど、有意義な時間となりました。

おらほの話題

新堀体育協会

## 第41回石鳥谷卓球大会 が開催されました

2月9日（日）石鳥谷体育館で第41回 石鳥谷卓球大会が開催されました。当日は、首都圏で45年ぶりの大雪に見舞われ、さらに東京都知事選挙とも重なり多難な1日でしたが、石鳥谷体育館では熱い戦いが繰り広げられておりました。

新堀チームの競技結果は下記のとおりです。来年はトリプル優勝目指して頑張りますので、新堀地区民のみなさまの熱い応援を期待します。

小学生男子チーム	優勝
小学生女子チーム	準優勝
一般の部チーム	準優勝



## 5区 33歳年祝い

恒例の年祝い33歳の方3人・還暦2人の厄払いが盛大に開催されました。はじめに、地元の千刈田神楽衆の権現舞でお祓いを受け、直会では、行政区内外の皆さんによる余興（「さんさ太鼓」、「ひょっこりひょうたん島」、「帰ってこいよ」等々の歌や踊り）そして33歳の年祝いを迎えられた方々（お子様も参加）による「アンパンマン体操」と賑やかに盛り上がりました。2、3回集まって練習されたとのことですが、素晴らしい出来栄で参加者の目を引き付けていました。あいにくの風雪にもかかわらず、5区公民館（藤原利夫館長）内は、人生の節目を祝おうとする地区民50名の熱気で溢れていました。



## 「第19回大償流神楽後継者交流会」を開催します

下記において、大償神楽、土沢神楽、星山神楽、五大堂神楽、千刈田神楽の5団体から次世代を担う子ども達が集まり、神楽を舞います。各団体が会場持ち回りで新堀での開催は5年に1度となります。観覧は無料ですのでこの機会に皆さんぜひお誘い合わせのうえ、お越しください。お待ちしております。

日時：平成26年3月30日（日） 午前9時30分～ 開会

場所：新堀振興センター 講堂



## よろず掲示板

この「よろず掲示板」は、各機関から情報をお寄せいただき、掲載しているものです。ご不明な点や、詳細については該当機関にお問い合わせ下さるようお願いいたします。

### 新堀保育園

## 体験入学に行ってきました。

3月4日、年長児が新堀小学校に体験入学に行ってきました。夏のプールや、一年生との交流で何度か来校しているものの、小学校内の探索は初めてということもあり、ドキドキワクワクの子どもたち。牧野校長先生からお話を聞いた後、2つのグループに分かれて探索しました。校長室や保健室を見学、保健の先生から「元気な一年生で小学校に来てください！」とお話をいただき、パソコンを体験。「パソコン初めてでした！難しかった！小学生はすごいな！」などの声もきかれました。国語の授業を受けている一年生を静かに見学した後、一年生との交流会では、ペンダントのプレゼントを頂き大喜びの子どもたち。一年生の係や、なわとび、とび箱、出来るようになったこと、算数の問題などを教えてもらい、フルーツバスケットのゲームも楽しんできました。最後は全員と握手をし4月からの小学校生活に期待を膨らませながら、笑顔いっぱいの子もたちでした。



3～4月の行事予定 3/18(火) 卒園式総練習 3/22(土) 卒園式 4/5(土) 入学式(保護者会総会)

### 新堀小学校

## 花巻市教育委員会児童・生徒荣誉賞授与式にて、新堀小学校児童が表彰されました。

2月6日(金)、文化会館で行われた、平成25年度児童・生徒荣誉賞表彰式にて、新堀小学校児童が個人の部・団体の部で表彰されました。以下、受賞者一覧となります。授賞された皆さん、おめでとうございます。

#### 個人の部

学年	氏名	大会等の名称	種目等の名称	成績
2	高橋 樹里さん	岩手県卓球選手権大会	バンビ女子シングルス	第1位
		岩手県ホープス学年別卓球大会	2年生以下女子	第2位
3	小田島 拓翔さん	岩手県ホープス学年別卓球大会	3年生男子	第2位
5	川原 央也さん	秋季陸上競技大会	小学5年男子 1500m	第3位大会新記録
		東北ミニバスケットボール大会岩手県大会		第1位
6	瀬川 朋哉さん	岩手県発明くふう展		優良賞
		伝統芸能 千刈田神楽の伝承		
6	小田島 誠也さん	岩手県ホープス学年別卓球大会	6年生男子	第2位
		伝統芸能 千刈田神楽の伝承		
6	高橋 旭さん	伝統芸能 千刈田神楽の伝承		
6	鈴木 花菜さん	伝統芸能 千刈田神楽の伝承		
6	佐々木 理帆さん	伝統芸能 千刈田神楽の伝承		
6	福山 愛佳さん	伝統芸能 千刈田神楽の伝承		
5	中野 大詞さん (追加申請中)	岩手県小学生アルペンスキー大会	小学生5年男子	第2位

#### 団体の部

学年	氏名	大会等の名称	成績
1	高橋 悠篤さん	東北ミニバスケットボール大会岩手県大会	第1位
2	佐々木 琉偉さん		
3	佐々木 真緒さん・佐々木 彪河さん		
4	佐々木 直樹さん・菊池 亜紀斗さん		
	似内 志優さん		
5	伊東 龍輝さん・田村 斗哉さん		
6	佐々木 公平さん・田村 充さん		
	新田 京佑さん		

3月の行事予定 3/12(水) ミニコンサート 3/19(水) 修了式 3/20(木) 卒業式 3/25(火) 離任式  
※入学式は4月8日(火)です。

## 《戸塚森に抱かれた 農村景観を誇り、ふれあいと支え合いに満ちた里 新堀》

### PTA 新堀小学校教職員送別会

転出される教職員の送別会を開催いたします。

参加を希望される方は、新堀小学校へ直接お電話（Tel 45-3021 担当（副校長）千葉）で24日（月）までにお申し込み下さい。

- 1 日時 平成26年3月29日（土）午後6:30～
- 2 会場 新亀家（好地）
- 3 会費 4,000円

### 花巻北消防署

### ～消防署からのお願い～

3月1日から7日までの一週間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されました。春先は空気が乾燥し、風の強い日が多くなるなど、火災が発生しやすい気象条件となります。火災予防のために、日頃から以下のポイントに注意しましょう。

- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ・コンロを使用するときは、その場を離れない。
- ・風の強い時は、屋外での火気の使用を控える。
- ・小さい子供の手の届く所に、マッチやライター等を置かない。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ・ストーブ等の暖房器具のまわりには、燃えやすいものを近づけない。



一人ひとりが火災予防に対する意識を持つと共に、みんなが協力し合い、地域全体で火災の予防に努めましょう。

お問い合わせ先：花巻北消防署（45-2119）

慶弔欄はホームページに掲載しませんので、ご了承願います

### 石鳥谷交番

### 入学期の交通事故防止

～子どもを交通事故から守るために～

間もなく新入学を迎えます。子どもは夢中になると周りのものが目に入らなくなり、道路に急に飛び出したりする等、大人が予期しない行動を取る場合があります。子どもの特性を理解した指導・運転をして、子どもを交通事故から守りましょう。

#### 【保護者の皆さんへ】

○通学路の確認 子どもと一緒に通園、通学路、頻りに利用する道路を歩き、危険な場所等子どもの目線の高さでチェックし、安全な歩き方を指導しましょう。

○安全指導のポイント・車はすぐに止まれないことを教え、飛び出しの危険性を理解させましょう。・道路を横断する際は、横断歩道や歩道橋を利用させましょう。また横断するときは「止まる・（左右を）見る・（車の通過を）待つ」を習慣づけ、安全な横断方法を具体的に教えましょう。・青信号で渡る際も、安全確認を忘れないよう指導しましょう。・子どもは一度では覚えきれない場合があります。分かりやすい言葉で繰り返し教えましょう。

○大人が手本を示しましょう 子どもは大人の行動をよく見ていて、良いことも悪いことも真似をします。大人が日頃から手本を見せましょう。

#### 【ドライバーの皆さんへ】

○子どもの視野は大人に比べ狭く、見ているようで見えていないことがあります。運転中に子どもの姿を見かけたら、いつでも止まれるよう速度を落とし、安全な間隔を取り走行しましょう。

○子どもは体が小さいため、車の死角に入ったり、車や看板の陰に隠れてしまいドライバーから見えなくなります。車を発進させる前に車の前後や陰に子どもがいないか確認しましょう。停車中の車の側方を通過するときは、飛び出しを予測しスピードを落として運転しましょう。

### ～掲載記事募集中～

新堀地区コミュニティ会議では、各種団体、サークルから各種大会報告や、会員募集などの掲載記事を募集しております。

詳しくは新堀地区コミュニティ会議事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。