

新堀コミュニティだより

新堀地区コミュニティ会議

新堀振興センター

事務局：新堀振興センター内
〒028-3111

花巻市石鳥谷町新堀 40-27-2

TEL・FAX 0198-45-3730

福祉部会主催 各種料理教室などを開催

新堀地区コミュニティ会議福祉部会の事業が、2月14日、2月21日及び3月1日に実施されました。以下、各事業ごとに紹介していきます。

男子厨房に入るべし 男の料理教室

男性でも好んで料理をする人が増えてきている最近の現状を踏まえ、栄養のバランスの取れた食事や正しい食生活について学ぶことを目的として、2月14日（日）に開催されました。講師は、花巻市食生活改善推進員協議会会長で、JA食育リーダー「はなまきまんまーず」代表の齋藤洋美さんが務めました。参加者は、新堀地区内男性10名で、おむすび、むすびこんにやく、みそがんずき、サケのチーズハンバーグ、ぎょうざスープの作りかたを学習しました。また、調理実習に先立ち行われた講話では、食と健康とのかかわりについて、「食」という字は「人」を「良」くすると書く、食は本来、人を良くするはずなのに、最近は人の体に良くない食品添加物が混じったものが、多く出回っているなどというお話がありました。



若いお母さんのための料理教室

「若いお母さん」を対象として、ひな祭り料理の作り方を学ぶことを目的として、2月21日（日）に開催されました。講師は、テレビ岩手の夕方放送の番組「5きげんテレビ」でおなじみの、梅津末子さんが務めました。参加者は9名で、菜の花・白ゴマ・桜でんぶをそれぞれ寿司ご飯に混ぜ合わせ、下から菜の花ご飯、白ゴマご飯、桜ご飯の順にケーキ型に押し、上に錦糸卵と菜の花を飾ったきれいな押し寿司と、蒸しケーキ、親子巻きの作り方を学びました。なお、子ども連れの参加者のために、新堀5区の伊東さち子さんと大富啓子さんに、保育を担当していただきました。

第4回ふれあい昼食会～「新堀おとぼけ一座」公演?

市社会福祉協議会石鳥谷支部の助成により、新堀地区内ひとり暮らし高齢者を対象に、昼食の提供とボランティア等との交流を図ることを目的として、3月1日（月）に開催され、ひとり暮らし高齢者10名、ボランティア、民生委員等25名が参加しました。当日は、午前9時からボランティアによる昼食作りが開始されました。ひとり暮らし高齢者の方々は、午前10時から昼食が出来るまで、ボランティアの佐藤洋子さんといっしょに、「方言かるた」を読んで笑いあったり、昔懐かしい「いろはかるた」を楽しんだりしました。

11時30分頃から昼食会が行われ、12時30分頃からは、ボランティアの会と民生児童委員等によるアトラクション「新堀おとぼけ一座公演」(?)が行われました。最初は、ボランティアの会代表柳田タエ子さんによる「昔話語り」、続いて、大富啓子さん、高橋節子さん他、ボランティアの皆さんによる踊りが披露されました。さらに、新堀3区の大石孝悦さんの（おそらく）オリジナル芸「いたこ語り」、そして「新堀おとぼけ一座」による寸劇が披露され、参加者の笑い声と盛んな拍手で大いに盛り上がりました。



柳田さんの「昔話語り」は、昨年10月、ふれあい昼食会で訪問した遠野伝承園の語り部さんに、「新堀おとぼけ一座」は昨年11月、福祉部会の研修視察で観賞した「気仙ボケ一座」に、そっくりでした。コミュニティ会議活動の成果が現れた思いがしました。「新堀おとぼけ一座」が、より一層活発に活動していくことを期待します。

ふるさと大学第5回学習会 「保育園児との交流会」

新堀振興センターの生涯学習事業「高齢者ふるさと大学第5回学習会」が、2月12日に新堀振興センターで行われました。

学習会の前半は新堀保育園年長組園児との交流会、後半は学習会が行われました。保育園児との交流会では、4区の瀬川昭一さんから提供していただいた「ひょうたんだるま」に、保育園児がだるまの顔を書き入れ、そのだるまをプレゼントしてもらいました。続いて、4区の佐々木イサヲさんが持参したあやとり、おてだまをつかった「むかしの遊び」を保育園児に教えながらいっしょに遊び、大人も子どももとても楽しそうで、大いに盛り上がりました。その後は、みんなで「ぬり絵遊び」をしました。後半の学習会では、花巻市新渡戸記念館の佐藤茂館長を招き、「新渡戸稲造の生涯」をテーマとして、稲造の祖先の話から、明治から昭和にかけて世界中を駆け回って活躍した様子、著書「武士道」の内容等について講演をいただき、参加した方々は興味深く聞き入っていました。

「ぬり絵」は「ボケ防止」に効果あり！

今回、高齢者ふるさと大学で行った「ぬり絵遊び」は、コミュニティ会議福祉部会の、介護予防を目的とした「元気老人保健支援事業」の一環として行ったもので、柳田タエ子副部会長が出席し、参加者に対して、大人用のぬり絵の冊子と色鉛筆を配付し、塗り絵が認知症予防に効果があることをお話お話ししました。



「親子で昔話を聞く会」開催～新堀地区教育振興協議会が後援

新堀保育園において、2月20日（土）、保育園入園予定の子供とその保護者を対象とした「親子で昔話を聞く会」が開催されました。これは、入園説明会と併せて行われたものですが、総勢75名の親子が参加しました。昔話を語ってくれたのは、語り部の佐藤幸子さんで、高橋恵美子園長先生によると、「親子でゆったりした気持ちで昔話を聞き、特に“さる地蔵”の歌の部分は、親子で顔を見合わせ笑ってみたりして、共有しあうことが出来てよかったと思います。」とのことでした。

なお、この事業は、子供の健全育成に関する活動を行っている、新堀地区教育振興協議会が、活動の趣旨に添うものと判断して、後援して行ったものです。



コミュニティ会議【協議内容報告】

●第5回産業建設部会

3月5日（金）午後6時30分から、新堀振興センター会議室で、部会員10名が出席して行われました。協議では、今年度の事業執行状況が報告された後、来年度の事業計画について検討しました。産業建設部会事業としては、今年度の事業をほぼ継続して行うこととなりましたが、「休耕田活用高齢者事業」については、実情に鑑み、福祉部会所管事業とすることがふさわしいのではないかと結論に達しました。また、その他として、新堀3区内の市道山根線で行われていた市の水道管敷設替工事に併せて、道路の未舗装部分の舗装工事の要望を、急遽行ったことと、市の担当課から、要望内容は実施できない旨の回答があったことが報告されました。

●第4回総務部会

3月10日（水）午後6時30分から、新堀振興センター会議室で、部会員等13名が出席して行われました。協議では、今年度の事業執行状況が報告された後、来年度の事業計画について検討しました。総務部会事業としては、今年度の事業をほぼ継続して行うこととなりましたが、「地域の安全安心活動事業」については、各行政区に結成される自主防災組織の活動を助成する経費と、各組織が連携を目的として、「自主防災組織連絡協議会」を結成し、その活動を助成する経費を計上しました。また「広報活動推進事業」では、新堀コミュニティ計画に掲載予定の標語をPRするための看板の設置費用と、新堀地区のキャラクターを制定するための費用について計上しました。その他として、部会長が、過日の市内各コミュニティ会議情報交換会に出席した際に聞いてきた、市長マニフェストの内容、特に「合衆市構想」について説明しました。

よろず掲示板

この「よろず掲示板」は、各機関から情報を寄せていただき、掲載しているものです。不明な点や詳細については、該当機関にお問い合わせ下さるようお願いいたします。

消防石鳥谷分署

春の火災予防運動を実施

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されました。

3月に入ってもまだまだ寒さが残り、みなさんの家庭でもストーブやこたつ等の暖房器具を利用する機会が多いと思います。3月は空気が乾燥し、ちょっとした不注意で火災が発生しやすい季節です。暖房器具の消し忘れだけでなく、火気の取り扱いには十分注意してください。

一人ひとりが火災予防に対する意識を持つと共に、近隣住民が協力し合い、地域全体で火災の予防に努めていきましょう。



石鳥谷交番

自転車の放置防止について

～自分の自転車に「愛着」と「責任」を～

- 卒業・入学期には、学生の転入出に伴う放置自転車の増加が問題になります。自転車盗難被害者の7割が学生です。無責任に置き去りにすることなく、自分の自転車に対して愛着と責任を持ちましょう。
- 知人から自転車を譲りうけたときには、新たに防犯登録をしておきましょう。最寄の自転車取扱店において、1台500円で登録できます。



新堀保育園

もうすぐ卒園だね ～保育園お別れ会

3月9日(火)はお別れ会を行いました。各クラスの出し物、手づくりプレゼントと年長児さんにみんなで感謝の気持ちを表しました。この日は、父母の会の役員さんが半日保育士になり、子供たちに絵本の読み聞かせ、又仕事帰りに練習して頑張ってくださった出し物には、子供たちも大喜びでした。皆でバイキング料理をいただいて楽しい時間を過ごしました。



3・4月の行事予定 3/18(木) 終了式、さんさ引継ぎ 3/20(土) 卒園式 4/3(土) 入園式

新堀小学校

6年生の皆さんに感謝

2月26日に今まで1年間全校をリードしてくれた6年生に感謝の気持ちを表し、6年生を送る会を行いました。次期リーダーとなる5年生は、会に向けてたくさんの準備をし、会場の飾り付けをしました。1年生～4年生は合唱や合奏、クイズを出して6年生に感謝を表しました。会の途中でファンファーレバンドと団の引継ぎも行われました。会場には多くの保護者がおいでくださり、楽しく会が進みました。

後日、6年生は6年間お世話になった感謝の気持ちを込めて体育館の水拭きをしました。ありがとうございました。



2年生の呼びかけ



ファンファーレバンド引継ぎ

※3月行事予定 ・18日(木) 修了式 ・19日(金) 卒業式 ・25日(木) 離任式

花巻市から

健康運動教室の開催について

花巻市スポーツ振興課、遠山恵スポーツ指導員により、自宅で簡単に出来るストレッチや軽体操を行います。

- ・期 日：4月13日、20日、27日 午前10時30分～11時30分
- ・場 所：石鳥谷保健センター交流広場（TEL；45-3012）
- ・対象者：18歳以上の一般市民（先着15名）
- ・参加費：300円
- ・参加申込み：

3月23日からスポーツ振興課へお電話で申し込みください。

電話24-2111 内線329

花巻市小規模修繕契約希望者登録のおしらせ

花巻市では、平成22年度より市が発注する小規模修繕業務の契約希望者の、登録申請を受け付けています。登録希望者は、次のことを確認して手続きを行うよう、お願いします。

▽登録申請要領及び申請書の配布場所

市役所（本庁）契約管財課、各総合支所地域振興課、各振興センター。なお、市のホームページからも入手できます。

（土日祝日は配布しません。）

▽申請書の受付場所

市役所（本庁）契約管財課

（土日祝日は受付しません。郵送による受付は行いません。）

▽申請書の受付場所

市役所（本庁）契約管財課契約検査係（TEL：24-2111 内線232）

慶弔欄は省略します。

新堀点描

新堀7区の自主防災組織活動

平成21年12月20日（日）午前10時から、新堀7区公民館において、花巻消防署石鳥谷分署主任消防指令補高橋健一さん他3名のご指導で、一連の消化訓練を実施しました。

その後の講話では、高橋さんから火災・初期消火・住宅用火災警報器・（無いに越したことはありませんが）火事の場合の連絡方法、病気や怪我等で救急車を呼ぶ場合の方法等、広範囲にわたり、豊富な実践に基づくお話をいただきましたが、迫力があり、且つ大変有意義な講話でした。

引続き、似内博昭さんが「岩手宮城内陸地震」に関するビデオを上映してくれました。映像機器と大型スクリーンを用いての上映でしたので、見ごたえがありました。

主催者として成功裏に終了したことは、極めてうれしく、日曜日、寒いなかご参集してくださいました方々に、改めて心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

（文提供：7区区長 福山和志通さん）

新堀振興
センター
から

高齢者ふるさと大学 最終学習会のお知らせ

新堀振興センター主催の生涯学習事業「高齢者ふるさと大学」最終学習会を、下記のとおり行いますので、たくさんの方のご参加をお願い致します。

記

1. 期 日：平成22年3月24日（水）午前9時30分～正午
2. 場 所：新堀振興センター講堂、会議室
3. 内 容：①太極拳教室（講師；菊池莊三さん）
②学習会「身近な防犯対策」（講師：花巻市防犯協会職員）
4. その他：恒例のひつつみ汁で懇談会を行いますので、参加費200円と、おにぎり等御持参ください。

